

TV 1906 Hülzenbusch e.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern-Kind-Turnen ab Krabbelalter Sabrina Günther 08:30 – 09:25 Uhr	"Yoga im Flow" (im Vereinsraum)** Sarah Voiß 10:00 – 11:00 Uhr		"Gestärkt in den Tag" Yoga (im Vereinsraum)** Sarah Voiß 09:00 – 10:00 Uhr	"Gestärkt in den Tag" Yoga (im Vereinsraum)** Sarah Voiß 09:00 – 10:00 Uhr
	Eltern-Kind-Turnen I Sabrina Günther 15:00 – 15:55 Uhr		Beckenbodenkurs (im Vereinsraum)** Sarah Voiß 10:15 – 11:15 Uhr	
	Eltern-Kind-Turnen II Jule Vieten 16:00 – 17:00 Uhr	Leichtathletik Kinder (ab 1. Schuljahr) Dennis Krutzler, Rebecca Hähn 17:15 – 18:30 Uhr		Breitensport Kinder bis 7 Jahre Sabrina Günther, Bella Chiodo, Svenja Semmerling 15:45 – 16:45 Uhr
Geräteturnen Mädchen bis 12 Jahre Marie Thiemich 16:30 – 18:00 Uhr	"Yoga für Schwangere" (im Vereinsraum)** Sarah Voiß 17:30 – 18:30 Uhr	Line Dance (im Vereinsraum) Heike Thiemann 18:00 – 20:00 Uhr	Geräteturnen Jungen ab 6 Jahre Thomas Gonschor 16:30 – 18:30 Uhr	Breitensport Kinder ab 7 Jahre Sabrina Günther, Bella Chiodo, Svenja Semmerling 16:45 – 17:45 Uhr
Geräteturnen Mädchen ab 12 Jahre Thomas Gonschor 18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis Wolfgang Schönweitz 18:00 – 20:00 Uhr	Rückenschule Hannah Buhl 19:00 – 20:00 Uhr	Fit von Kopf bis Fuß Regina Lindenberg 18:30 – 19:30 Uhr	Gymnastik Frauen* Svenja Semmerling 18:00 – 19:00 Uhr
After-Work-Out Sarah Voiß 20:00 – 21:00 Uhr	Afterwork Bootcamp (vor der Turnhalle)* Jule Vieten 19:30 – 20:30 Uhr	Walken Martina Friederichs, Stefan Friederichs 19:30 – 20:30 Uhr	Fitness für Jedermann Rosi Stemmler 19:30 – 20:30 Uhr	
	Geräteturnen Erwachsene ab 16 Jahre Benjamin Pagelsdorf 20:00 – 22:00 Uhr	Hallenfußball ab 14 Jahre Alexander de Vries 20:00 – 22:00 Uhr	Dart Club (im Vereinsraum) Denny Hienzsch 19:30 – 21:30 Uhr	

* Kurs findet im zweiwöchigen Rhythmus statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt bei der Übungsleiterin.

** Diese Kurse werden in Kooperation angeboten und sind gebührenpflichtig. Vereinsmitglieder erhalten einen vergünstigten Preis.

Kontakt

info@tvh1906.de
www.tv-huelzenbusch.de

Folgt uns gerne auf Instagram und/oder Facebook.

Gültig ab März 2025