

第79回石狩管内中学校陸上競技大会 大会規則及び競技注意事項

- 1 本競技会は2025年度、日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会規則により運営する。
- 2 競技者はスタート掲示板で自分のナンバーに○をつけ(一次招集)、集合時間までに競技場所へ移動して点呼を受けること。
※ただし、リレー競技のみ、競技場出口前で点呼を行い、競技者係の指示に従って移動すること。
スタート掲示板はゴール側用器具庫前に設ける。○をつけていないものは、その競技に出場することは出来ない。

【 種 目 】	(一次招集終了時間)	(現地招集時間)
トラック	競技開始 30分前	競技開始 15分前
フィールド		
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投	競技開始 45分前	競技開始 30分前
棒 高 跳	競技開始 80分前	競技開始 65分前
- 3 現地招集時間に遅れた者は、その競技に出場することはできない。
- 4 ① トラック競技出場者は腰ナンバーカード(1～9)を持参すること。10番以降については主催者が用意する。
② 腰ナンバーカードは、右腰斜め後方に正しくつけること。リレーはアンカーがつけること。
③ 3000m 出場者は 腰ナンバーカードの他にレーンナンバーカードを胸につける。
④ 借りたナンバーカードはゴール後直ちにはずし、ゴール地点に準備された返却ボックスに戻すこと。
- 5 2種目以上の種目に出場するものが、競技時間が重なりそうな場合
① スタート掲示板で2種目とも○をつけ、重複種目をそれぞれ自分のナンバー左横に記入すること。
② トラック種目のスタート時間まではフィールド種目を優先し、移動をする時は審判員に申し出ること。
③ トラック競技に出場中、フィールド競技のラウンドは進行する。元のラウンドに戻って競技することは出来ない。
- 6 トラック種目のレーン、フィールド種目の試技順は、プログラム記載順とする。
- 7 ① トラック種目の決勝のレーン順は本部で決定し、掲示で知らせる。
② 決勝の組み合わせは着順を優先する。決勝が2組以上ある場合は、タイムレース決勝とする。
- 8 リレーのオーダー用紙は競技者係より受け取り、リレー競技1組目の一次招集終了時間60分前までに、競技者係に提出する
- 9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。ただし、天候などにより審判長の指示で変更もある。
共通男子走高跳 練習 1m25 試技開始 1m30 以降5cmアップ° ～ 1m55 以降 3cmアップ°
1・2年男子走高跳 練習 1m05 試技開始 1m10 以降5cmアップ° ～ 1m55 以降 3cmアップ°
四種競技 男子 練習 1m05 試技開始 1m10 以降5cmアップ° 1m40 以降 3cmアップ°
女子 練習 1m00 試技開始 1m05 以降5cmアップ° 1m25 以降 3cmアップ°
棒高跳 練習 1m50と2m60 競技開始 1m60 以降20cmアップ° 2m00 以降 10cmアップ°
共通女子走高跳 練習 1m00 試技開始 1m05 以降5cmアップ° ～ 1m40 以降 3cmアップ°
- 10 競技に使用する用具は、競技場備え付けの物を使用すること。
- 11 競技者以外が場内に入ってはいけない。規制ロープ外で応援すること。
- 12 競技者としての自覚を持ち、見苦しい服装や態度をとらないこと。なお、競技者の服装は、大会規則に定める範囲とする。
- 13 ① 入賞者は各種目8位までとし、賞状を授与する。
② 各種目の優勝者にはメダルを授与する。
- 14 個人種目の表彰は実施しない。
1位の選手は本部で賞状とメダルを受け取り、2位以下の選手は正面玄関入り口にて賞状を受け取ること。
- 15 練習のため下記の場所を指定された時間内で使用することを許可する。 **いずれも順走、道具の使用は禁止する**
第2コーナー ～ 第3コーナー中間地点(水濠のあたり) 100m 100mH 110mH の競技時間内
第2コーナー ～ 第3コーナー手前(直線真ん中付近まで) 200mの競技時間内
フィールド内での練習は、朝の開放時間のみとする。ただし、投てき練習は禁止する。