

Datum _____



Ich bin dankbar für...

1. _____
2. _____
3. _____

Was würde heute
zu einem angenehmen Tag machen?

1. _____
2. _____
3. _____

Ich bin...

Drei angenehme Dinge, die heute passiert sind:



1. _____
2. _____
3. _____

Ein guter, abschließender Gedanke...

Datum _____



Ich bin dankbar für...

1. _____
2. _____
3. _____

Was würde heute
zu einem angenehmen Tag machen?

1. _____
2. _____
3. _____

Ich bin...

Drei angenehme Dinge, die heute passiert sind:



1. _____
2. _____
3. _____

Ein guter, abschließender Gedanke...
