

Empowerment für Lehrkräfte

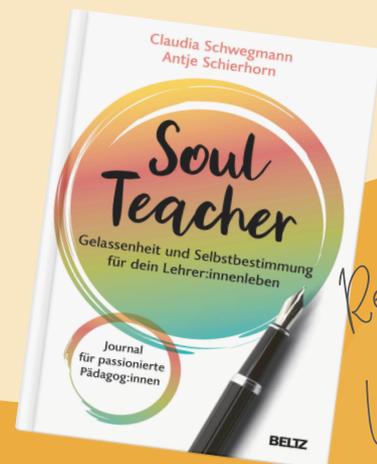
Wir gestalten Ihren pädagogischen Tag!



Stressmanagement & Resilienz im Schulalltag

Lehrertage

Gönnen Sie sich und Ihrem Kollegium eine **lösungsorientierte und gleichzeitig wohltuende SchiLF** voller nachhaltiger Strategien und Methoden zur **Selbstfürsorge** und **Selbstorganisation**.



*Resilienz
für
Lehrkräfte*

Claudia Schwegmann ist Life & Leadership Coach und Trainerin für Entrepreneurship Education.

Antje Schierhorn ist systemische Beraterin, Lehrerin und familylab Tainerin.

Gemeinsam unterstützen sie Pädagog:innen darin, ihren Beruf mit Freude, Leichtigkeit und Stolz auszuführen.

Als **SoulTeachers** haben sie sich zusammengeschlossen, um **Bildung in Deutschland zu stärken** und um **Lösungsorientierung** und **Selbstwirksamkeit** im Schulalltag erlebbar zu machen.

www.SoulTeachers.net



Empowerment für Lehrkräfte

Wir gestalten Ihren pädagogischen Tag!



Ziel des Fortbildungstages ist eine **gezielte Resilienzförderung** ihres Kollegiums. Dies geschieht durch eine geleitete **Bestandsaufnahme** und der Wahrnehmung der eigenen **Stressfaktoren im Schulalltag**.

So entsteht die Grundlage, um mit **resilienzfördernden Strategien, Stress abzubauen und eigene Ressourcen zu erkennen**. Ihr Kollegium bekommt von uns einen Methodenkoffer voller praxiserprobter **Stressmanagement-Tools**, die **direkt im Schulalltag anwendbar** sind.

Der **Stresspegel sinkt** und es gibt neuen Raum, in dem **Entlastung** entstehen kann. Dabei können die Kolleg:innen einen wohltuenden, inspirierenden und motivierenden Tag gemeinsam erleben.

Das Programm und die Workshops werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schule zugeschnitten. Dafür wird es ein Briefing per Zoom mit den Organisator:innen im Vorfeld geben. Die Ergebnisse Ihrer Veranstaltung werden von SoulTeachers dokumentiert und zur Verfügung gestellt.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Burnout-Prävention für Lehrkräfte
- Leistungsfähigkeit und Motivation im Kollegium fördern
- Freude an Schule und der Lehrer:innenrolle (wieder) entfachen
- praxiserprobte Inhalte, die sofort umsetzbar sind
- Perspektivwechsel aller Beteiligten, Erweiterung der Toleranz und Belastbarkeit
- Ergänzung durch Leadership-, Lehrer- und Team-Coachings sowie Beratungen zu Classroom Management und neuer Lehr- und Lernkultur in geöffneten Unterrichtssettings
- Flexible Gestaltung der Inhalte und der Rahmenbedingungen
- Langfristige Begleitung der Schule möglich

Exemplarisches Angebot:

- Organisation & Durchführung eines empowernden Lehrtages an Ihrer Schule
- 2,5 Stunden vormittags plus 2 Stunden nachmittags
 - > online Veranstaltung per Zoom - 790 Euro
 - > in Präsenz - 1.190 Euro (plus Fahrtkosten)

Außerdem können Lehrtage oder einzelne Workshops zu folgenden Themen gebucht werden:

- Souveräner Umgang mit herausforderndem Schüler:innenverhalten
- Authentizität in der Lehrerrolle - Welche Lehrkraft möchtest du sein?
- Gleichwürdigkeit im Klassenzimmer - beziehungsstark unterrichten
- Selbstwirksamkeit für alle in Schule - Partizipation: Meine Schule mitgestalten
- Leadership für Lehrkräfte und Schulleitungen: gute Führung will gelernt sein
- Für Grundschulen: Arbeiten in einer Vorbereiteten Lernumgebung, Montessori in Theorie & Praxis

Antje Schierhorn & Claudia Schwegmann

Tel. 0176 117 99889

info@SoulTeachers.net

www.SoulTeachers.net

Jetzt
anfragen!