

YOGA AUSZEIT IN FELDIS

IM BERGHOTEL STERNA

VOM FR 26.9. BIS SO 28.9.2025

ZIMMER UND PREISE ÜBERNACHTUNG: (BITTE DIREKT BEIM HOTEL BUCHEN UND BEZAHLEN/ [WWW.BERGHOTELSTERNA.CH](http://www.berghotelsterna.ch))

- DZ MIT DUSCHE/WC UND HP FÜR 2 NÄCHTE **435.00 CHF**
- EZ MIT DUSCHE/WC UND HP FÜR 2 NÄCHTE **555.00 CHF**
- DZ MIT ETAGEN-DUSCHE/WC UND HP FÜR 2 NÄCHTE **365.00 CHF**
- EZ MIT ETAGEN-DUSCHE/WC UND HP FÜR 2 NÄCHTE **445.00 CHF**
- KLEINES EZ MIT ETAGEN-DUSCHE/WC UND HP FÜR 2 NÄCHTE **365.00**

IM PREIS INBEGRIFFEN:

- 2 ÜBERNACHTUNGEN INKL. TAXE, MWST, SERVICE
- ZMORGE-BUFFET UND 3-GÄNGE-ZNACHT (VEGI/BIO-FLEISCH)
- TEE, KAFFEE UND QUELLWASSER À DISCRETION
- KUCHEN ODER SUPPE AM NACHMITTAG
- NUTZUNG VON SEMINARRAUM, LOUNGE UND NATURPARK

PREIS FÜR 7 YOGAEINHEITEN IM WUNDERSCHÖNEN SEMINARRAUM: **210 CHF** (DIESER BETRAG WIRD VON MIR ABGERECHNET)



JETZT ANMELDEN!

PROGRAMM

Freitag

AB 15.00 UHR INDIVIDUELLES EINTREFFEN, WILLKOMMENS-APÉRO

AB 16.00 UHR ZIMMER BEZUGSBEREIT

17.00 UHR 1. YOGA-SESSION ZUM ANKOMMEN

18.30 UHR ABENDESSEN

20.15 UHR YOGA NIDRA

Samstag

8.30 UHR YOGA-MORGEN-LEKTION

9.30 UHR ZMORGE-BUFFET

ZEIT FÜR DICH...

ODER WER LUST HAT WANDERUNG MIT NADIN

AB 15.30 UHR KAFFEE/TEE UND KUCHEN

16.30 UHR YOGA

18.00 UHR ABENDESSEN

19.45 UHR YOGA NIDRA

Sonntag

8.30 UHR YOGA-MORGEN-LEKTION

BIS 10.00 UHR ZIMMER AUSHECKEN

10.00 UHR ZMORGE-BUFFET

11.15 UHR MEDITATION UND ABSCHLUSS

12.00 UHR INDIVIDUELLE HEIMREISE