

**BEHÖRDENTRAINING.DE**



# SCHUTZ- UND HYGIENEKONZEPT

## - Hygieneplan -

---

**BEHÖRDENTRAINING.DE**

Mehrower Straße: 8b  
D-16356 Ahrensfelde

Verantwortlicher: Herr Axel Makus

Telefon: +49 (0)151-20 75 40 26

E-Mail: [behoerdentraining@gmx.de](mailto:behoerdentraining@gmx.de)

Stand: 06.12.2024

Hinweis: BEHÖRDENTRAINING.DE - nachgenannt als: BEHÖRDENTRAINING

## Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

**Name:** Herr Axel Makus

- Infektionsschutz Helfer für Unternehmen und Organisationen, Einsatzsanitäter, Ausbilder für Erste-Hilfe und zertifizierter Corona-Tester

Telefon: +49(0)151-20 75 40 26

E-Mail: [behoerdentraining@gmx.de](mailto:behoerdentraining@gmx.de)

### Inkrafttreten:

Dieses SCHUTZ- UND HYGIENEKONZEPT - Hygieneplan - tritt am: **06.12.2024** in Kraft und ersetzt alle bis dahin gültigen Hygienepläne. Aktuelle Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

## I. Grundsätzliches:

### **Genderhinweis**

Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher, weiblicher und diverser (geschlechtsneutrale) Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle Geschlechter. Die jeweils gewählte Form schließt eine adäquate weibliche und diverse (geschlechtsneutrale) Form gleichberechtigt ein.

### **Allgemeines und Hygiene**

Zum Schutz unserer Teilnehmer, Dozenten sowie Instrukturen unter anderen vor einer Ausbreitung des "SARS-CoV-2 Virus bzw. der Covid-19 Erkrankung" verpflichten wir uns grundsätzlich, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln, bei der Präsenzdurchführung unserer "Trainings - Schulungen - Kurse - Veranstaltungen" einzuhalten.

Alle Teilnehmer, Dozenten sowie Instrukturen, die an einer Veranstaltung bzw. Schulung teilnehmen oder diese durchführen, verfügen am Veranstaltungstag über eine Symptomfreiheit auf "Covid-19" bezogen und/oder abgeklärte "Atemwegssymptome (Erkältung etc.)" und haben sich über den Inhalt dieses Konzeptes vollumfänglich informiert.

Auch sollten alle Teilnehmer, Dozenten sowie Instrukturen, allgemein sportgesund sein und nicht unter ansteckenden Krankheiten leiden.

Bleiben Sie bei Atemwegssymptomen, insbesondere bei Fieber, Husten, Atemnot zuhause. Diese können auch Anzeichen für eine „Corona-Erkrankung“ sein. Halten Sie sich, wenn möglich, von Menschengruppen fern.

Es wird allen Teilnehmer, Dozenten sowie Instrukturen (Personen) empfohlen, mindestens 3 Tage vor und an dem Tag der Veranstaltung bzw. Schulung, täglich mindestens einen "SARS-CoV-2 Antigen Selbsttest" durchzuführen, der regelmäßig ein jeweils: negatives Testergebnis aufweisen bzw. anzeigen muss. Ein "positives Testergebnis" führt zum sofortigen und bleibenden Ausschluss an der Schulung bzw. Veranstaltung.

Persönliche Schutzmaßnahmen, wie grundsätzlich mindestens die "HL-Regel (Hygiene + Lüften)", das Tragen einer mindestens "Medizinischen Gesichtsmaske", durch unsere Dozenten und Teilnehmer - zum Beginn der Veranstaltung - akzeptiert.

Verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen. Achten Sie auf die Einhaltung der Husten- und Niesetikette sowie auf wirksame Händehygiene. Denn auch die Hände sind Überträger von Krankheitserregern.

Vorhandene oder eigene mitgebrachte Desinfektionsmittel sollten gemäß Gebrauchsanleitung genutzt werden können.

## II. Abstandsregeln und Schulungs-/Veranstaltungsraumnutzung

- ✓ Teilnahme nur für asymptomatische Personen auf "Covid-19-Symptome"
- ✓ Raumkapazitäten sind auf die Abstandsregeln bezogen, größtmöglich auszunutzen
- ✓ es ist regelmäßig zu lüften
- ✓ sollten Berührungen/Kontakte der Teilnehmer und/oder Dozenten bzw. der Mitarbeiter erforderlich sein, sind diese auf ein Minimum zu reduzieren und es werden Schutzhandschuhe (Einweghandschuhe) zur Verwendung empfohlen
- ✓ auf einen Schulungspartnerwechsel ist - wenn möglich - zu verzichten
- ✓ regelmäßige Frischluftpausen durchführen
- ✓ genutzte Taschentücher in einem Müllbehälter entsorgen
- ✓ Bereithalten von Händedesinfektionsmitteln für alle beteiligten Personen
- ✓ es ist individuell auf die Hautpflege und den Hautschutz zu achten bzw. hinzuweisen
- ✓ Teilnehmer, Dozenten, Instruktoren, Besucher haben sich selbstverantwortlich und persönlich, zu den Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln vor der Veranstaltung bzw. Schulung, zu informieren

## III. Lüften

- ✓ kein Einsatz von Ventilatoren oder Heizlüftern in Schulungsräumen
- ✓ Stoßlüften in Schulungsräumen oder es ist ein Dauerlüften zu gewährleisten
- ✓ Luftreiniger dürfen nur ergänzend zu den Lüftungsmaßnahmen und gemäß Ihrer Bedienungsanleitung eingesetzt werden, wobei Wartungs- und Reinigungsintervalle einzuhalten sind

## IV. Desinfektionsmittel

SARS-CoV-2 zählt zu den behüllten Viren. Daher sollten grundsätzlich mindestens Desinfektionsmittel mit dem Wirkungsbereich "begrenzt viruzid", also einer ausreichenden Wirksamkeit gegen diese Viren, eine Verwendung finden.

## IX. Abschließende Hinweise

- ✓ Zuschauer und/oder Begleitpersonen sind grundsätzlich nicht zugelassen
- ✓ den Anweisungen unseres Ansprechpartners für den Infektions- und Hygieneschutz bzw. Verantwortlichen vor Ort ist Folge zu leisten
- ✓ dieses SCHUTZ- UND HYGIENEKONZEPT können Sie im Internet nachlesen unter:

<https://behoerdenttraining.jimdosite.com/download/>

Dieses "SCHUTZ- UND HYGIENEKONZEPT" wurde durch und für die "BEHÖRDENTRAINING.DE (BEHÖRDENTRAINING) - vom Verfasser: Herr Axel Makus, vollständig erstellt sowie autorisiert und ist ohne Unterschrift, in der jeweils aktuellen Fassung gültig.