

FABRICATION DE SERVIETTE MENSTRUELLE - LAVABLE -

DE QUOI J'AI BESOIN?

TISSU
ABSORBANT

(SERVIETTE
ÉPONÉE)

TISSU
DOUX

(100% COTON)

TISSU
DÉCO

(FACILE À
COUDRE)

TISSU
IMPERMÉABLE

(RIDEAU DE DOUCHE)
K-WAY...

DU FIL, UNE AIGUILLE, UN BOUTON PRESSION OU SCRATCH,
DES ÉPINGLES.

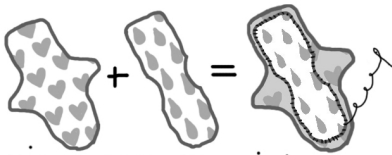
① DÉCOUPER

- UTILISER LE/LES PATRONS AU DOS



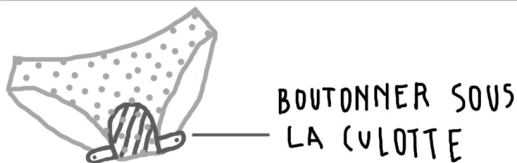
② COUDRE

DOUX + ABSORBANT.



UNE FOIS LA COUTURE FINIE, RETOURNER
LA PIÈCE, FACE ABSORBANTE CÔTÉ TABLE.

UTILISATION/ENTRETIEN



- APRÈS UTILISATION -

- VOUS POUVEZ PLIER LA SERVIETTE SUR ELLE-MÊME ET LA RANGER DANS UNE POCLETTE HERMÉTIQUE.
 - RINCER À L'EAU FROIDE (DÈS QUE POSSIBLE).
 - FAIRE MOUSSER AU SAVON.
 - LAISSER TREMPER 6H DANS L'EAU FROIDE.
 - LAVER À LA MAIN OU EN MACHINE À FROID
 - LAISSER SÉCHER AU SOLEIL.
- X **NE PAS**: BLANCHIR, LAVER À SEC,
METTRE AU SÈCHE-LINGÉ. X

③ ASSEMBLER

DOUX + DÉCO
+ IMPERMÉABLE
(DANS CET ORDRE!!)



COUDRE LES 3 PIÈCES
ENDROIT CONTRE ENDROIT
EN LAISSANT UNE
OUVERTURE.

PUIS, RETOURNER
LA SERVIETTE À
L'ENVERS COMME
UNE CHAUSSETTE.

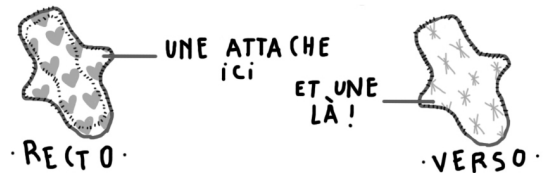


VOUS OBTENEZ :



VOUS DEVEZ ENSUITE FERMER
LA PARTIE NON-COUSUE PUIS
REFAIRE UNE COUTURE TOUT
AUTOUR DE LA SERVIETTE
À 5mm DU BORD.

④ L'ATTACHE



TADAM!

L'IDÉE VOUS PLAÎT ?

VENEZ-NOUS RENCONTRER
LORS DE NOS ATELIERS DE FABRIQUE
COLLECTIVE ♥♥♥♥♥♥♥♥

PS: IL EXISTE D'AUTRES VARIANTES.



f COEUR DE CAGLES

ig @coeurdecagles

@coeurdecagles@laposte.net

WWW.COEURDECAGLES.COM

