Was tun?

Thema: Einkaufen

Worauf solltet Ihr beim Einkauf achten?

1. Tragetaschen

Bevor Ihr einkaufen geht, denkt an eure Tragetasche. Am besten noch an den guten alten Einkaufskorb. Plastiktüten sind keine Alternative. Denkt auch an ein Stoffnetz für eure Obst- und Gemüseeinkäufe

2. Lebensmittel für eine Woche kaufen

Je besser ihr euren Einkauf plant, desto besser lässt sich Plastikmüll vermeiden. Single-Packungen und Spontan-Einkäufe sorgen letztlich für mehr Plastikmüll.

3. Auf die Verpackung achten

Vermeidet am Besten Tetrapaks und Plastikflaschen. Da wo es geht, kann besser auf Glas zurückgegriffen werden. Achtet auch auf andere Verpackungsalternativen wie Papier.

4. Fleisch und Käse an der Theke kaufen

Gerade Wurst, Fleisch und Käse werden oftmals in kleiner konsumentenfreundlicher Menge mit verhältnismäßig viel Plastik verpackt. Daher lieber an der Theke einkaufen. Immer mehr Händler bieten auch Mehrwegverpackungen an.

5. Kauft regional und saisonal ein

Auf Wochenmärkten bekommt ihr meist alles was das Herz begehrt. Der Vorteil, die Lebensmittel sind meist unverpackt und kommen (oftmals) aus der Region. Traut euch den Händler zu fragen. Ebenso kann man hier meist saisonal einkaufen. Das schont die Umwelt nochmals.

puramondo