

IGS Osthofen und Wonnegauschule Monat Juli 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.06.-04.07.2025 KW 27	Menü A	Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken dazu Rohkost	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Ketchup, Pommes, Salat mit Joghurtdressing	Gemüseulasch mit Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Rahmspinat , Salzkartoffeln	
	Menü B	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis	Gemüse Nuggets <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomate-Mozzarella-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat <V> und Tomatisiertes Dressing	
	Menü C	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	Apfel			
07.07.-11.07.2025 KW 28	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien		
14.07.-18.07.2025 KW 29	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien		
21.07.-25.07.2025 KW 30	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

21.07.-25.07.2025 KW 30	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien			
28.07.-01.08.2025 KW 31	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert			Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.