

Bild
der
Frau

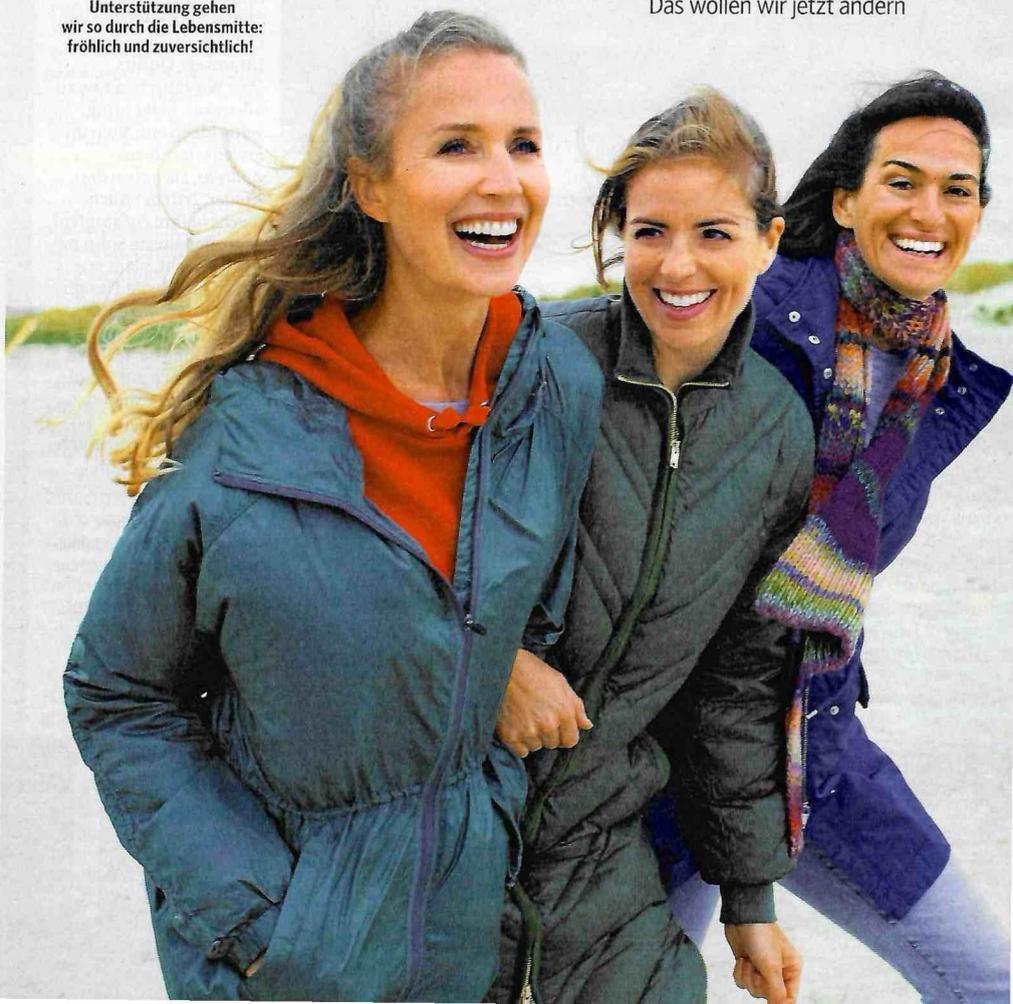
AKTION
Gesundheit

WECHSELJAHRE

Diese Ärztinnen und Ärzte helfen wirklich

Mit der richtigen
Unterstützung gehen
wir so durch die Lebensmitte:
fröhlich und zuversichtlich!

Neun Millionen Frauen in Deutschland
sind gerade drin – aber viel zu
wenige bekommen kompetente Unterstützung.
Das wollen wir jetzt ändern





Für eine effektive Therapie ist das Beratungsgespräch entscheidend

Viele Frauen fühlen sich in den Wechseljahren medizinisch alleingelassen – kein Wunder. Die Menopause spielt in der Ausbildung von Ärztinnen und Ärzten kaum eine Rolle.

Im Studium gibt es vielleicht ein oder zwei Vorlesungen dazu. Und ausgerechnet in der fachärztlichen Ausbildung zum Gynäkologen kommt die Hormonumstellung fast gar nicht vor. Dabei müssten die typischen Beschwerden von Hitze-wallungen über Schlafstörungen bis hin zu Konzentrationsproblemen ja genau dort behandelt werden: in der niedergelassenen Arzt-Praxis.

Die Folgen sind enorm – für die Lebensqualität der Frauen und auch für die Wirtschaft: Laut einer Berliner Studie kostet die schlechte Wechseljahrsversorgung die deutsche Wirtschaft jedes Jahr rund 9,4 Milliarden Euro. Ein Viertel der betroffenen Frauen reduziert in der Not ihre Arbeitszeit, jede Fünfte über 55 denkt an einen früheren Ruhestand.

Auch engagierte Ärztinnen wie Dr. Katrin Schaudig, Präsidentin der Deutschen Menopause Gesellschaft, stoßen an Grenzen: „Für ein intensives Beratungsgespräch bekomme ich höchstens 40 Euro – egal ob privat

oder gesetzlich. Das macht es schwer, sich Zeit zu nehmen. All meine Erfahrung und mein Wissen darf ich nicht berechnen.“ Zum Vergleich: Für eine 30 Minuten dauernde Magen-Darm-Spiegelung gibt es bis zu 800 Euro.

Auf dem Land ist es noch schwieriger, spezialisierte Gynäkologen zu finden. Dort sind die meisten mit Geburtshilfe, Vorsorge und Ultraschall voll ausgelastet. Für Spezialisierungen bleibt kaum Raum.

BILD der FRAU kämpft für eine bessere medizinische Versorgung von Frauen

– auch in den Wechseljahren. Darum haben wir jetzt gemeinsam mit dem unabhängigen MINQ-Recherche-Institut MINQ eine Liste von Wechseljahre-Expertinnen und -Experten erstellt – nach klaren Kriterien (Hat sich der Mediziner entsprechend fortgebildet, die Ärztin schon zum Thema veröffentlicht? Gibt es seriöse Empfehlungen?). Unser Ziel: dass Sie, liebe Leserinnen, endlich Ärztinnen und Ärzte finden, die Ihnen wirklich helfen.

Und gleich ein ehrliches Wort: Die meisten Praxen sind auch auf unserer Liste noch in Großstädten angesiedelt. Aber BILD der FRAU wird sie ausbauen, drableiben – bis Frauen überall in Deutschland die Beratung bekommen.

KERSTIN BODE

Objektiv, unabhängig, wissenschaftlich

So entstand die große Liste

Von 4000 angefragten Ärzten bleiben 83 Top-Empfehlungen!

■ Im Januar 2025 startete **Munich Inquire Media (MINQ)** im Auftrag von **BILD der FRAU** mit den Hintergrundgesprächen – u. a. mit:



➔ **Dr. Katrin Schaudig** und **Prof. Dr. Thomas Römer** (Vorstand Deutsche Menopause-Gesellschaft)



➔ **Dr. Andrea Hocke** (Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe – DGPFPG)



➔ **Prof. Dr. Vanadin Seifert-Klauss** (TU München)

Recherche:

Auswertung internationaler Fachliteratur, Kongressprogramme, Netzwerke, Veröffentlichungen, Zertifikate.

Befragung:

Über 4000 Ärztinnen und Ärzte erhielten einen Online-Fragebogen „Wechseljahre“.

Auswahl:

Nach einem Punktesystem (Publikationen, Fortbildungen, Empfehlungen von Kollegen etc.) blieben 460 in der engeren Wahl.

Ergebnis:

83 Ärztinnen und Ärzte überzeugten in allen Kriterien – sie empfehlen wir in diesem Extra.

Wichtig:

Die Nichtnennung sagt nichts über die Qualifikation anderer Ärztinnen und Ärzte aus. Wer aufgenommen werden möchte und in Sachen Wechseljahre besonders engagiert ist, kann sich bei www.minq-media.de registrieren.

Redaktionsschluss für die Recherche war der 23. Mai 2025.

Auch kostenlos im Netz!

■ Auf der neuen Website www.frauen-gesundheit.de können Sie die Adressen der Spezialistinnen und Spezialisten nach Orten filtern oder sich die gesamte Liste digital zuschicken lassen.



Hier sind Sie gut aufgehoben

Neben Frauenärztinnen und -ärzten finden Sie in der Liste auch andere Fachärzte, denn die Hormonumstellung verändert den ganzen Körper einer Frau

► Gynäkologie

11 Dr. Claudia Windschüttel

Privatpraxis Dr. med. Claudia Windschüttel
Gostritzer Straße 1,
01217 Dresden

www.privatpraxis-windschuettel.de

Tel.: 0351/41 74 74 40

- Hormonsprechstunde



21 Dr. Gabriela Willbold

Praxis für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Puschkinpromenade 4
03044 Cottbus

www.frauenaerztin-willbold.info

Tel.: 0355/211 22

- Physische und psychische Frauengesundheit



31 PD Dr. Maïke Henningsen

Frauenmedizin am Bundesplatz
Bundesplatz 3

10715 Berlin

www.frauenmedizin-am-bundesplatz.de

Tel.: 030/85 73 19 01

- Online-Sprechstunde möglich

Die Wechseljahre dauern durchschnittlich 7,4 Jahre, es gibt aber große individuelle Unterschiede



41 Prof. Dr. Mandy Mangler

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125
12157 Berlin

www.vivantes.de/auguste-viktoria-klinikum/gynaekologie

Tel.: 030/130 20 24 02

- Expertin für „feministische Gynäkologie“, Trägerin des Berliner Frauenpreises



51 Dr. Angelika Maaser

Frauenheilkunde
im Kontor Spandau
Seeburger Straße 8
13581 Berlin

www.frauenaerztin-spandau.de

Tel.: 030/35 10 53 00

- Ganzheitlich, psychosomatisch orientiert



61 Prof. Dr. Kai J. Bühling

Hormonzentrum Hamburg,
Ole Hoop 18,
22587 Hamburg

www.hormonzentrum.hamburg

Tel.: 040/86 35 25

- Wechselcheck (Screening auf hormonelle Veränderungen und Mangelzustände)



71 Dr. Katrin Schaudig

Altonaer Straße 59
20357 Hamburg

www.hormone-hamburg.de

Tel.: 040/53 30 70 40

- Präsidentin der Deutschen Menopause Gesellschaft

81 Dr. Anneliese Schwenkhagen

Altonaer Straße 59
20357 Hamburg

www.hormone-hamburg.de

Tel.: 040/53 30 70 40

- Vorstandsmitglied der Deutschen Menopause Gesellschaft



91 Dr. Elke Franzki

Am Felde 2
22765 Hamburg

www.sexualberatung-lust-liebe.de

Tel.: 040/39 90 82 37

- Auch Sexualberatung, Paar



101 Dr. Anne Scheffler-Gunther

Frauenarztpraxis
Timmendorfer Strand
Wilhelmstraße 6

23669 Timmendorfer Strand

www.frauenaerztin-am-meer.de

Tel.: 04503/55 53

- Hormonsprechstunde



111 Dr. Nina Bock

AMEOS Reha Klinikum
Ratzeburg

Röppersberg 47
23909 Ratzeburg

www.ameos.eu

Tel.: 04541/13 38 00

- Telemedizinische Beratung gynäkologischen Krebspatientinnen



12 | Dr. Imke Mebes

MVZ Endokrinologikum Kiel
Deliusstraße 10
24114 Kiel
www.endokrinologikum-kiel.de
Tel.: 0431/854 90

- Gynäkologische und Internistische Endokrinologie



13 | Dr. Franziska Fischer

Gynäkologische
Praxisgemeinschaft
Biegenstraße 48
35037 Marburg
www.gyn-marburg.de
Tel.: 06421/675 40

- Vaginale Lasertherapie



14 | Prof. Dr. Volker Ziller

Universitätsklinikum Marburg
Baldingerstraße
35043 Marburg
www.ukgm.de
Tel.: 06421/586 44 55

- Leiter des Schwerpunktes für Gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Osteologie



15 | Dr. Thilo Gröning

Meine Frauenärztl
Annakirchstraße 33
41063 Mönchengladbach
www.meine-frauenaeerzte.de
Tel.: 02161/89 83 86

- Hormondiagnostik im eigenen Labor



17 | Dr. Katharina van der Grinten

Frauenarztpraxis van der Grinten
Hohenfuhstraße 2
42477 Radevormwald
www.frauenarztpraxis-radevormwald.de
Tel.: 02195/70 90

- Humangenetische Beratung, Ausbildung zum Menopause-Coach



18 | Dr. Matthias Krick

Dr. Krick MVZ
Xantener Straße 30
47441 Moers
www.dr-krick.de
Tel.: 02841/263 26

- Phytoöstrogene, klassische HRT, bioidentischen Hormontherapie nach Dr. Rimkus

16 | Dr. Mihaela-Ninetta Gruia

Frauenarztpraxis Gruia
Kölner Straße 58
42651 Solingen
www.gruia-solingen.de
Tel.: 0212/81 81 05

- Hormonpraktikerin/ Schilddrüsendiagnostik und Therapie, Hormon-coucheausbildung



Dr. Gruia ist von Köln ins familiäre Solingen gezogen. Sie arbeitet ganzheitlich und vorrangig mit bioidentischen Hormonen

Die Landärztin: Ältere unversorgt zu lassen, ist unverantwortlich

Liebe Dr. Gruia, wie lange darf man Hormone nehmen? Meiner Meinung nach ist nicht der Zeitrahmen, sondern die Dosierung entscheidend. Ab einem bestimmten Alter, z. B. ab 70 Jahren verschreibe ich nur 30 oder 50 Gramm Progesteron. Ähnlich beim Östrogen, das ich wegen des geringeren Thrombose-risikos immer transdermal, also zum Eincremen verordne. Progesteron als Kapsel wird über die Leber abgebaut und hilft so zusätzlich, die Schlafqualität zu verbessern.

Was hat es mit dem sogenannten goldenen Zeitfenster für die Hormontherapie auf sich? Dieses Zeitfenster führt oft zu Missverständnissen mit Patientinnen. Es bezeichnet ja nur die Jahre nach Ende der Periode, in denen der maximale Zusatznutzen der Hormontherapie gegen das Osteoporose- und Herzinfarktrisiko besteht. Aber es ist wichtig zu wissen, dass man auch danach noch Hormone nehmen kann. Denn auch 70-Jährige haben noch schwere Wechseljahrsbeschwerden, dann eher Gelenkschmer-

zen. Oder schon Osteoporose. Diese Patientinnen unversorgt zu lassen, wäre verantwortungslos. **Welche Nebenwirkungen haben die Hormone?** Nebenwirkungen im eigentlichen Sinne gibt es nicht, weil bioidentische Hormone ja als eigene erkannt werden. Aber durch Überdosierung von Östrogen kann es zu Brustspannen und Unruhe kommen. Zu viel Progesteron macht be-gonnen. Zu wenig Pro-gesteron dagegen führt zu Schlafstörungen.

Die meisten Frauen haben ihre letzte Monatsblutung zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr



19 | Prof. Dr. Thomas Römer

Evangelisches Klinikum
Weyertal

Weyertal 76
50931 Köln

www.evk-koeln.de

Tel.: 0221/479 53 00

- Gynäkologische Endokrinologie



20 | Dr. Daniela Klöck

Praxisgemeinschaft
Dr. K. Fieth und Dr. D. Klöck
Herbert-Lewin-Straße 9
50931 Köln

www.frauenaezntinnen-
lindenthal.de

Tel.: 0221/940 24 09

- Leiterin des Qualitätszirkels „Frauenärztinnen für Köln“



21 | Dr. Andrea Hocke

Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

www.ukbonn.de

Tel.: 0228/28 71 47 37

- Gynäkologische Psychosomatik, interdisziplinäres Team

22 | Dr. Nele Freerksen-Kirschner

Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstraße 30
52074 Aachen

www.ukaachen.de

Tel.: 0241/808 09 19

- Gyn. Endokrinologie (Vorstand Deutsche Menopausengesellschaft), geschlechtsangleichende Hormontherapie bei Trans-Menschen



Dr. Freerksen-Kirschner ist Gynäkologin und Hormonspezialistin in Aachen

Die Pragmatikerin: Dann sollten Alarmglocken schrillen

Liebe Frau Dr. Freerksen-Kirschner, es gibt an die 30 Wechseljahrsymptome. Welche zählen dazu?

Hitzewallungen in unterschiedlichen Schweregraden, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen bis zu psychischen Symptomen, zum Beispiel Depression oder Angststörungen. Brustspannen, Gelenkschmerzen sind häufig. Außerdem gibt es Frauen, die unter neuen Herzrhythmusstörungen leiden. Auch Scheidentrockenheit und Inkontinenz als Langzeitfolgen kommen vor.

Wie helfen Sie Ihren Patientinnen dann?

Ganz individuell. Ich bin in der Uniklinik sozusagen die Endhaltestelle für Patientinnen, denen ihr Arzt nicht helfen konnte. Pflanzliche Mittel wie Sojabohnenextrakte, Traubensilberkerze, Rotklee, Sibirischer Rhabarber, Salbeitee helfen oft nur bei leichten Hitzewallungen. Wenn das nichts bringt, kläre ich über die Hormontherapie auf oder verordne ein neues Mittel, das Hitzewallungen und Schweißausbrüche ohne Hormone über den inneren Thermostat reguliert.

Hormone dagegen adressieren auch die anderen körperlichen und psychischen Symptome.

Wie erkennt eine Frau eine gute Wechseljahrsärztin?

Wenn die Patientin ihre Beschwerden schildert und die Ärztin nur sagt „Da müssen Sie durch.“ oder Hormone rundweg ablehnt, weil sie möglicherweise Krebs verursachen – dann sollten Alarmglocken schrillen. Man muss die Frauen ernst nehmen und informieren, damit sie die Nutzen-Risiko-Entscheidung für sich treffen können.



23 | Dr. Angela Mayser

Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

www.ukbonn.de

Tel.: 0228/28 71 94 17

- Betreuung Pilotprojekt „Systematische Erfassung der Ver-

sorgungssituation für Frauen mit prämenopausaler Ovarialinsuffizienz (POI) in Deutschland“

24 | Dr. Susanne Theis

Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität

Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

www.unimedizin-mainz.de

Tel.: 06131/17 39 29

- Prämenopausale Ovarialinsuffizienz, frühe Menopause, Menopausensprechstunde



25 | Dr. Susanne Helling

Dres Helling/Imhof
Breite Straße 31,
55124 Mainz

www.helling-imhof.de

Tel.: 06131/462 72

- Naturheilverfahren, systemische Therapie, Sexualmedizin

**26 | Prof. Dr. Peyman Hadji**

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum
Goethestraße 23
60313 Frankfurt

www.hormon-osteoporosezentrum.de
Tel.: 069/21 08 79 79

- Osteoporose und Myome, Hormonstörungen, Osteoneklogie, Reproduktionsmedizin

27 | Dr. Daniela Andrea Rebhan

Gyneast
Ferdinand-Happ-Straße 32
60314 Frankfurt
www.gyneast.de

Tel.: 069/756 67 46 60

- Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Ärztliche Akupunktur

28 | Prof. Dr. Inka Wiegratz

Kinderwunsch- und Hormonzentrum Frankfurt
Gräfstraße 97
60487 Frankfurt

www.kinderwunschzentrum-frankfurt.de
Tel.: 069/506 06 86 50

- Endokrinologie, Hormonersatztherapie, hormonale Kontrazeption, Fertilitätsstörungen und Sterilitätsbehandlung

**29 | Dr. Annette Bachmann**

Universitätsklinikum Frankfurt
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt

www.unimedizin-ffm.de

Tel.: 069/63 01 57 08

- Hormonsprechstunde, polyzystisches Ovarsyndrom

30 | Dr. Julia Schläger

Endokrinologikum Frankfurt
Stresemannallee 1-3
60596 Frankfurt

www.endokrinologikum-frankfurt.de

Tel.: 069/695 97 90

- Interdisziplinär: gynäkologische-internistische-pädiatrische Endokrinologie, Betreuung des POI-Registers (prämatüre Ovarialinsuffizienz)

**31 | Dr. Imke Dornauf**

Endokrinologikum Frankfurt
Stresemannallee 1-3
60596 Frankfurt

www.endokrinologikum-frankfurt.de

Tel.: 069/695 97 90

- Interdisziplinäre Arbeit zum Thema Hormonstörungen, Studie zu prämatürer Ovarialinsuffizienz

32 | Dr. Sabine Burmester

Praxis Dr. Burmester
Kennedyallee 57
60596 Frankfurt

www.frauenaerztin-burmester.de

Tel.: 069/65 00 66 55

- Therapie mit bioidentischen Hormonen, Homöopathie und Phytotherapie

**33 | Dr. Judith Nacke-Meissner**

Frauenarztpraxis Königstein
Ölmühlweg 12
61462 Königstein

www.frauenarzt-koenigstein.de

Tel.: 06174/14 44

- Hormonsprechstunden

**34 | Dr. Rudolph Weber**

Praxis Dr. R. Weber
Nürnberger Straße 2 A
63450 Hanau

www.doctor-weber.com

Tel.: 06181/25 11 20

- Hormonelle Störungen, Referent für bioidentische Hormontherapie

**35 | Dr. Carmen Kirstgen**

Praxis Dr. Kirstgen
Ober-Ramstädter Straße 96 E
64347 Mühlthal

www.dr-kirstgen.de

Tel.: 06151/870 82 72

- Anti-Aging-Medizin, bioidentische Hormone

**36 | Dr. Florian Lenz**

Praxis Lenz + Lenz
Neckarstraße 9
68259 Mannheim

www.mannheim-frauenarzt.de

Tel.: 0621/79 60 60

- Urogynäkologie: Blasenchwäche

37 | Dr. Lisa Sophie Kramer

Praxis Dr. Jürgen Kübler
Adenauerplatz 4
69115 Heidelberg

www.frauenarzt-drkuebler-heidelberg.de

Tel.: 06221/18 35 55

- Hormontherapie, Verhütung u. Wechseljahre

**38 | Dr. Sema Kolay**

Dr. Kolay
Friedrich-Ebert-Anlage 1
69117 Heidelberg

www.drkolay.de

Tel.: 06221/654 65 80

- Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Menopausenzentrum, Anti-Aging

Es gibt drei Wechseljahrs-Phasen: Prä-, Peri-, Postmenopause. Die letzte Blutung heißt Menopause



39 | Prof. Dr. Ariane Germeyer

Universitätsklinikum Freiburg
Im Neuenheimer Feld 440
69120 Heidelberg
www.klinikum.uni-heidelberg.de
Tel.: 06221/56 79 21

- Hormonelle Störungen, Myome, Perimenopause, Endometriose



40 | PD Dr. Julia Rehnitz

Universitätsklinikum Heidelberg
Im Neuenheimer Feld 440
69120 Heidelberg
www.klinikum.uni-heidelberg.de
Tel.: 06221/56 79 34

- Vorzeitige Wechseljahre, prämatüre Ovarialinsuffizienz (POI), Endometriose-Sprechstunde



41 | Dr. Jacqueline Royar

Dr. Royar
Wieblinger Straße 41
69214 Eppelheim
www.frauenaerztin-royar.de
Tel.: 06221/76 00 05

- private Videosprechstunde



42 | Dr. Ina Ilkhanipur

Dr. Ilkhanipur
Gottlieb-Klump-Strasse 12
76593 Gernsbach
Tel.: 07224/992 98 40

- Naturheilverfahren, Menopause



43 | Dr. Bianca Pajonk

Praxis für Frauengesundheit
Bertoldstraße 33
79098 Freiburg
www.menocarebyher.de
Tel.: 0761/374 22

- Hormonsprechstunde, Entwicklung App „Menocarebyher“



44 | Dr. Katrin Roth

Praxis Sandstraße
Sandstraße 20
79104 Freiburg
www.gyn-endo.de
Tel.: 0761/538 33

- Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Schwerpunkt Wechseljahre, hormonelle Veränderungen

45 | Dr. Jasmin Asberger
Universitätsklinikum Freiburg
Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg

www.uniklinik-freiburg.de
Tel.: 0761/27 03 00 20

- Endokrinologische Sprechstunde

46 | Dr. Cordula Fittkow

Praxis NoaNoa
Am Bahnhof 2a
79232 Hugstetten
www.frauenaerzte-team.de
Tel.: 07665/942 91 29

- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Phytotherapie, Homöopathie

47 | Dr. Paula Dietzfelbinger

Endokrinologikum München
Promenadeplatz 12
80333 München
www.endokrinologikum-muenchen.com
Tel.: 089/242 96 70

- Gyn. Endokrinologie



48 | Dr. Jörg Puchta

Hormonzentrum an der Oper
Maximilianstraße 2a
80539 München

www.hormonzentrum-an-der-oper.de
Tel.: 089/547 04 10

- hormonell bedingte Adipositas, Wechseljahresbeschwerden und Andropause



49 | Dr. Harry Tschebiner

Menopause-Zentrum München

Nymphenburger Straße 92
80636 München

www.menopause-zentrum-muenchen.de

Tel.: 089/12 11 09 23

- Wechseljahre-Sprechstunde
Phytohormone, bioidentische Hormone, Risikoscreening, private Videosprechstunde



50 | Dr. Britta von Gruch

Gynäkologie Schwabing
Franz-Joseph-Straße 35
80801 München

www.gynaekologischeschwabing.de

Tel.: 089/33 71 32

- Hormonsprechstunde, Urogynäkologie (Beckenbodenfunktionsstörungen, Inkontinenz, Senkungszustände)

51 | Dr. Claudia Sievers

Praxis für ganzheitliche Frauengesundheit
Daiserstraße 15
81371 München

www.claudiasievers.de
Tel.: 089/26 21 65 27

- Hormontherapie, Ernährung, Mikronährstoffe, Hypnose, pflanzliche Therapien



52 | Prof. Dr. Christian J. T

LMU Klinikum München
Marchioninstraße 15
81377 München

www.lmu-klinikum.de
Tel.: 089/440 07 68 25

- Frühe Menopause (POI), reproduktives Altern, Beirmitglied der Deutschen Menopause Gesellschaft

**53 | Dr. Helena Bralo**

LMU Klinikum München
Marchioninistraße 15
81377 München

www.lmu-klinikum.de

Tel.: 089/440 07 68 25

- Hormonelle Störungen, prämatüre Ovarialinsuffizienz, Endometriose, Betreuung Pilotprojekt „Prämatüre Ovarialinsuffizienz“

**54 | Prof. Dr. Vanadin Seifert-Klaus**

Klinikum rechts der Isar, TUM
Ismaninger Straße 22
81675 München

www.frauenklinik.mri.tum.de

Tel.: 089/41 40 24 46

- Osteoporose, Hormontherapie u. Kontrazeption bei chronischen Erkrankungen, Endometriose; derzeit kaum Termine

**55 | Dr. Katharina Tropschuh**

Klinikum rechts der Isar, TUM
Ismaninger Straße 22
81675 München

www.frauenklinik.mri.tum.de

Tel.: 089/41 40 24 46

- Peri- und Postmenopause

56 | PD Dr. Maximilian Franz

Praxis Dr. Franz
Menzelstraße 4a
81679 München

www.gyn-bogenhausen.de

Tel.: 089/99 88 77 66

- Experte für Endokrinologie und Menopause, Behandlung mit Laser und Emsella in Deutschland

**57 | Dr. Lisa-Maria Wallwiener**

Privatpraxis Hormonärztin
Mauerkircherstraße 12
81679 München

www.hormonaerztin.de

Tel.: 0155/66 34 44 25

- Gynäkologische Endokrinologie, Hormontherapie (HT), ganzheitliche Behandlungsansätze, Hypnotherapie

**58 | Dr. Sabine Räker-Oese**

Dr. Räker-Oese
Wendelsteiner Straße 2a
91126 Schwabach

www.frauenheilkundeneraturmedizin.de

Tel.: 09122/983 67 05

- Bioidentische Hormontherapie, Akupunktur, psychosomatische Grundversorgung, Naturheilverfahren, Sexualmedizin

**59 | Dr. Dorothee Struck**

Dr. Struck Online-Praxis

www.hypnotischgesund.com

- Hypnose, ganzheitliche Frauenmedizin

**60 | Dr. Sheila C. de Liz**

Gynäkologische Privatpraxis
Dr. de Liz

www.dr-de-liz.de

- Beurteilung des Hormonstatus, bioidentische Hormonersatztherapie, Ernährung, Lebensstilberatung, Sexualberatung

61 | Dr. Judith Bildau

Judith Bildau Online-Praxis

www.dr-med-judith-bildau.com

- Menopause, geschlechter-sensible Medizin

**62 | Dr. Christina Enzmann**

GYNand Tonic LLC Online-Praxis
www.drchristinaenzmann.com

- Autoimmunerkrankungen, Ernährung und Lebensstilveränderungen, integrativer Ansatz

ANDERE FACHÄRZTE**👁 Allgemeinmedizin****63 | Sophie Berking**

Praxis für Menopause-Medizin
Rothenbaumchaussee 17

20148 Hamburg

www.menomedikum.de

Tel.: 040/80 00 72 28

- Fachärztin für Allgemeinmedizin, Weiterbildung in GB in Menopause-Medizin (University of South Wales)

**64 | Dr. Adrienne Schildhauer**

Internistische Hausarztpraxis
Adrienne Schildhauer

Frankfurter Straße 538
51145 Köln

www.drschildhauer.de

Tel.: 02203/902 84 60

- Ganzheitliche Medizin, bioidentische Hormontherapie, Schlafdiagnostik, Stressdiagnose

Acht von zehn Frauen erleben in den Wechseljahren Beschwerden, meldet die Dt. Menopause Gesellschaft