

POKÉ

CARTE D'HIVER

TEAM FROID

Gourmand
Frais & Délicieux



Sushi

TEAM CHAUD

Gourmand
Chaud & Réconfortant



Ramen



Poke



Poké
Chaud

OUVERTURES
du mardi au samedi
Midi et soir

COMMANDES
09.87.77.65.45
Sur place ou à emporter

COMPOSE TON POKE

2 TAILLES



PETIT 10.80€

2 OPTIONS

SAVEUR

**1 BASE + 1 PROTÉINE
3 FRUITS / LÉGUMES
+ 1 SAUCE + 1 TOPPING**



GRAND 12.80€

VEGETARIEN

**1 BASE
5 FRUITS / LÉGUMES
+ 1 SAUCE + 1 TOPPING**

LES BASES

Riz blanc - Riz noir
Riz vinaigré - Quinoa
Carottes râpées
Nouilles Asiatiques

LES PROTEINES

Saumon
Filet de Poulet
Falafels
Crevettes roses
Brochettes de poulet
Thon cuit émietté

LES TOPPINGS

Sésame - Sésame wazabi 🌶️
Oignons frits - Noix de cajou
Grenade
Cacahuètes - Coco rapée
Pickels Oignons rouges
Multi-graines

LES FRUITS ET LEGUMES

Salade - Edamame
Wakamé - Concombre
Tomates séchées
Chou Rouge Mariné
Tomates cerise
Carottes râpées
Mangue - Pomme
Ananas - Kiwi
Avocat

LES SAUCES

Soja Salée - Soja Sucrée
Poké Miel - Huile Sésame
Lait de Coco
Huile d'olive citron
Sweet chili sauce 🌶️🌶️
Citron vert gingembre 🌶️
Huile Olive Menthe Basilic
Mayonnaise

LES EXTRAS

Fruits ou Légumes suppl 0,50€ - Fromage Frais 1,00€ - Double Avocat 1,00€
Chèvre frais 1,00€ - Mozzarella 1,00€ - Double Mangue 1,00€ - Topping suppl 0,50€
Extra protéine 2,50 € - Cacahuète au Wasabi 🌶️ 1,00€

AVEC L'ACHAT D'UN POKÉ : 4 SUSHIS MYSTERES 3,60€





POKE CHAUD : 12.50€

CHOISIS TA BASE : NOUILLES ASIATIQUES, RIZ BLANC OU RIZ NOIR

CHOISIS TA PROTEINE : POULET, CREVETTES OU FALAFELS

CHOISIS TA SAUCE : DOUCE OU EPICÉE

LE CHEF Y AJOUTE DES PETITS LÉGUMES ET UN OEUF MOLLET



RAMEN : 12.50€

CHOISIS TA PROTÉINE : POULET, CREVETTES OU FALAFELS

LE CHEF Y AJOUTE DES NOUILLES ASIATIQUES,

UN BOUILLON (BASE MISO),

DES PETITS LÉGUMES ET UN OEUF MOLLET

LES SUSHIS



Nos Sushi Box

SMALL 13 €

12 pièces

MAKIS

4 Saumon
4 Avocat

NIGIRIS

4 Saumon

SASHIMI

2 Saumon

MEDIUM 29 €

28 pièces

MAKIS

8 Saumon
4 Avocat
4 Thon émietté, Fromage Frais

NIGIRIS

4 Saumon
4 Saumon, Fromage Frais

CALIFORNIA ROLL'S

8 Saumon, Avocat

XL 46 €

44 pièces

MAKIS

8 Saumon
4 Avocat
4 Thon émietté, Fromage Frais

NIGIRIS

4 Saumon
4 Crevette, Avocat

CALIFORNIA ROLL'S

8 Saumon, Avocat
8 Crevette, Mangue, Fromage frais

SASHIMI

4 Saumon



La Végé Box 12€

10 pièces

4 Maki Avocat Mangue
4 Cali Mangue Concombre Fromage Frais
2 Nigiris Avocat Fromage

La Sushi Express 12€

10 pièces

4 California Saumon Avocat
4 Maki Saumon
2 Nigiri Saumon



40 bis rue Couraye, 50400 Granville
09.87.77.65.45

Sushis à la carte

MAKIS

	X4	X8
M1 - SAUMON	3,90 €	7,30 €
M2 – AVOCAT (végé)	3,80 €	7,10 €
M3 - SAUMON, FROMAGE FRAIS	4,40 €	8,50 €
M4 - CREVETTE, FROMAGE FRAIS, MANGUE	4,80 €	9,10 €
M5 - AVOCAT, FROMAGE FRAIS (végé)	4,30 €	8,10 €
M6 - SAUMON, AVOCAT	4,40 €	8,50 €
M7 – THON ÉMIETTÉ, FROMAGE FRAIS	4,40 €	8,50 €
M8 – CREVETTE, AVOCAT	4,80 €	9,10 €
M9 – AVOCAT, MANGUE (végé)	4,40 €	8,50 €
M10 – POULET, MAYONNAISE	3,90 €	7,30 €



CALIFORNIA ROLL'S

	X4	X8
C9 - CONCOMBRE, AVOCAT (végé)	4,30 €	8,10 €
C10 - SAUMON, AVOCAT	4,40 €	8,30 €
C11 - CHÈVRE FRAIS, MIEL, OIGNONS FRÎTS (végé)	4,80 €	9,10 €
C12 - THON ÉMIETTÉ, FROMAGE FRAIS	4,30€	8,10 €
C13 - SAUMON, FROMAGE FRAIS	4,40 €	8,30 €
C14 - SAUMON, MANGUE, OIGNONS FRÎTS	4,80 €	9,10 €
C15 - THON ÉMIETTÉ, CONCOMBRE, FROMAGE FRAIS	4,80 €	9,10 €
C16 - CREVETTE, AVOCAT, OIGNONS FRÎTS	4,80 €	9,10 €
C17 - MANGUE, CONCOMBRE, FROMAGE FRAIS (végé)	4,80 €	9,10 €
C18 - CREVETTE, FROMAGE FRAIS, MANGUE	4,80 €	9,10 €



LES NIGIRIS

	X4	X 8
N 17 - SAUMON	6,50 €	12,50 €
N18 - SAUMON, FROMAGE FRAIS	6,70 €	12,90 €
N19 – CREVETTE, AVOCAT	7,00 €	13,50 €
N20 – CREVETTE	6,70 €	12,90 €



LES SASHIMIS

	X4	X8
S20 - SAUMON	6,10 €	11,20€



LES MAKIS GUNKAN

	X2	X4
La forme d'un Nigiri, surmonté d'un Tartare		
G1 – AVOCAT, MANGUE, GRENADE ET SAUMON	5,00 €	9.50€
G2 – AVOCAT , SAUMON SPICY	5,00 €	9.50€





LES TARTARES 12,50 €
(3 fruits ou légumes et graines de sésame)

T23 - SAUMON
T24 - CREVETTES



LES CHIRASHIS (Riz vinaigré, sésame) 14 €
CH26 - SAUMON
CH28 - CREVETTES

LES ACCOMPAGNEMENTS :

SOUPE MISO	3,00 €
SALADE DE WAKAMÉ	3,90 €
CHOU ROUGE MARINÉ	3,50 €
RIZ NATURE	3,00 €
RIZ VINAIGRÉ	3,50 €
BROCHETTES DE POULET X2	3,00 €
FALLAFELS X5	4,90 €