

„Begegnungen“ in der Natur Kretas

Mensch & Natur
Körper & Geist
Ich & Andere
Ego & Selbst

Begegnungswoche zur Selbsterfahrung für max. 12 Teilnehmer

Einladung von Integral-Yoga-Lehrerin Susanne und Insel-Coach Harald

Antworten auf die wesentlichen Fragen

Wann findet diese Begegnungswoche statt ?

Termin: **So. 5. Mai - Sa 11. Mai 2024**

Begrüßung: So 5. Mai 18.30
Start: Mo 6. Mai 10.30
Ende: Sa 11. Mai 11.00

Was könnte diese Woche für dich bedeuten ... ?

Sie ist eine Auszeit vom Alltag. Hin zur Natur. Sonne, Berg und Meer sowie die besondere Energie Kretas bieten dir ein Ambiente, in dem du der Natur, anderen Menschen und dir selbst auf neue Art begegnen wirst.

Du wirst von uns dabei mit Impulsen und verschiedenen Übungen begleitet.

Öffne den Raum, in dem du neue Erfahrungen in den verschiedenen Begegnungen machen kannst.

Du selbst kommst in Kontakt mit deinen eigenen Qualitäten und Talenten.

So findest du Antworten zu deinen Lebensthemen aus dir selbst heraus ... denn wer sollte es besser wissen als du ... manchmal sind sie eben noch verborgen ... um diese deine eigene innere Weisheit mehr zu entdecken, kommst du zu dieser Woche nach Kreta.

Der Austausch und die Verbundenheit in der Gruppe

können dein individuelles Erleben und deine Entwicklung in diesen gemeinsamen Tagen bereichern und inspirieren.

Die Möglichkeit dich in dieser Woche mit deinen persönlichen Fragen an uns zu wenden.

Wenn gewünscht und zeitlich machbar gibt es weiters die Möglichkeit für eine individuelle Coaching Sitzung mit Harald, Reflexion und systemischer Aufstellung (zusätzlich zu buchen).

Freizeit für dich zur individuellen Gestaltung – alle Seminareinheiten sind immer freiwillig!

Was sind die 4 tragenden Säulen für deine Erfahrung ?

1. DU und deine Entscheidung,

dir eine Auszeit aus dem Alltag zu nehmen und dich darauf freudig einzulassen, in der Natur Kretas mehr von dir selbst zu erfahren.

2. Die Einfühlsamkeit von Susanne und die Erfahrung von Harald

Wir über uns und unser Beitrag in dieser Woche für dich:



Susanne Ploder

VARADANA – Integral Yoga

(aufbauend auf den Lehren von Sri Aurobindo & The Mother)

geb. 1980

Yogapraxis seit 2006

Ausbildungen bei Maitri Schule für Yoga und Meditation,
Purna Yoga Austria, Proctor Gallagher Institute,
Swami Sarvapriyananda Ji

Gründerin von BodySoulJOY – Gemeinschaft für ganzheitliche
Gesundheit, St.Ulrich am Waasen

Im Integralen Yoga findet das Üben nicht nur auf der Matte statt, sondern kann in alle Lebensbereiche Einzug halten. Auf der Matte machen wir einen Anfang – beginnen unseren Körper, unsere Emotionen und unseren Geist zu erforschen. Im Leben setzt sich alles gelernte fort, erweitert sich, vertieft sich.

Wir üben Yoga

- mit unserem Körper - Hatha Yoga
- mit unserem Geist – Raja Yoga
- mit unseren Emotionen – Bhakti Yoga
- in unserem Alltag – Karma Yoga
- mit unserem Denken – Jnana Yoga

Jeder Mensch ist Einzigartig und so ist auch das Yoga jedes Menschen eine sehr persönliche und einzigartige Angelegenheit – und muss individuell passen.

Mein höchstes Ziel ist es, jeden meiner Schüler bestmöglich individuell zu betreuen,
denn wenn DEIN YOGA SO EINZIGARTIG ist WIE DU, ist dir mehr Lebensfreude garantiert!

Zusammengefasst bedeutet das:

Achtsamkeit - Offenheit für neue Erfahrungen – Entwickeln einer neuen Lebens- und Sichtweise – und zwar auf DEINE ART!

In dieser Woche hast du die Möglichkeit, jeden Tag an ein bis zwei Yogastunden und Meditationen teilzunehmen, dazu wird es zwei interessante Vorträge zu den Themen „Nondualität im Yoga“ und „Integraler Yoga“ geben.

Auch die Möglichkeit für zusätzliche Einzeleinheiten besteht.



Harald Pfohl

Unternehmensberater & INSEL-COACH

geb. 1956

Seit 2013 selbständig – Ausbildung zum systemischen Coach mit Zusatzausbildung in emotionaler und spiritueller Intelligenz.

Angebote als Insel-Coach im Rosental und auf Kreta, Autor der Licht-Blicke und Heart-Poems.

Mit Unterstützung seiner Frau Monika Organisator von mehr als 20 Seminaren auf Kreta

3 Impulse über mein Verständnis zum Leben und zu meiner Rolle als Coach:

1. Nur mit **Einbezug der Spiritualität** wird eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung möglich

*„Jeder Mensch, ja, jedes Lebewesen
spürt tief in sich,
dass es in seiner Essenz aus Licht gebildet ist.“*

Siegfried Trebuch

2. **Du bist** mit deinen Talenten und deinem persönlichem Weg **hier auf Erden einmalig.**

*„Den Weg, den du vor dir hast, kennt keiner.
Nie ist ihn einer so gegangen, wie du ihn gehen wirst.
Es ist dein Weg. Unauswechselbar.“*

3. Ich begleite dich in einer Weise, dass **du deine Antworten selbst entdecken wirst und somit in deiner Eigenverantwortung für deinen ganz individuellen Weg bleibst.**

*„Hör auf die Stimme deines Inneren Lehrers.
Du kannst dir Rat holen, aber entscheiden musst du.“*

In dieser Woche werde ich einige Impulse zu diesen Gedanken einbringen und wir uns darüber austauschen. Du hast im Rahmen des Seminares auch die Möglichkeit ein Einzelgespräch mit mir zu führen bzw. Einzeleinheiten zu buchen.

3. Unsere grundlegende Einstellung

- **zum Leben**, das wir als wesentlich mehr als nur durch den Körper und die Materie definiert sehen
- **im Miteinander** beim Seminar durch Respekt für die Individualität des Einzelnen
- **persönlich als Teilnehmer** in allen Belangen eigenverantwortlich zu sein
- **in unserer Rolle als Leiter** fördern wir als Impulsgeber, dass jedeR seine persönliche Fragen und Antworten selbst entdecken mag

4. Der tägliche Rahmen mit

- Tagesimpulsen Yogastunden, Gesprächen, Naturerlebnis und Begegnungen mit dir Selbst!
- geschütztem Raum für individuelle und gemeinsame Reflexionen
- Freizeit zur individuellen Gestaltung
- + BONUS
Führung von 1 oder 2 Wanderungen / Ausflügen in die Schönheit der Natur
(Für Boots- oder Taxifahrten können geringe Extrakosten anfallen)

Noch ein Tipp für diese Woche !

Die Mitnahme von

- Tagebuch
 - Schreibunterlagen
 - Malsachen
- macht es dir leichter deinen Erfahrungsprozess zum Ausdruck zu bringen.

Wie weißt du, dass diese Woche für dich geeignet ist ?

Sie ist für dich geeignet, wenn du...

- Urlaub mit den Qualitäten eines Seminars verbinden möchtest
- gerne tiefer mit dir selbst in Kontakt gehen willst
- Antworten auf deine Lebensfragen erhalten willst
- neugierig auf neue Impulse bist und Freude daran hast, dich mit philosophischen und spirituellen Themen zu befassen
- dich gerne in der Natur bewegst
- gerne in Verbindung mit anderen Menschen bist, aber auch in Stille für dich sein kannst.

Wenn du dir unsicher bist, ob diese Woche für dich geeignet ist, melde dich gerne bei uns, dieses Vorgespräch ist selbstverständlich kostenlos.

Wo findet diese Begegnungswoche statt, wie ist das Klima ?



Der Ort **PALEOCHORA** liegt weit im Westen an der naturbelassenen **Südküste Kretas**. Der Ort ist noch sehr ursprünglich und hat 2.000 Einwohner, umgeben von freier Natur mit einer Vielzahl von Stränden und nahen Ausflugszielen zu Land & Wasser.



Der Mai ist eine ideale Reisezeit.

Die Tage sind schon länger mit sehr viel Sonnenschein, die Natur ist noch grün, wenig Tourismus und frühlingshafte Temperaturen laden zum wohligen Verweilen, Wandern und Schwimmen ein.

Mehr Informationen zum Standort -> Zusatzinfo 1 - PALEOCHORA IM MAI

Wie kommst du nach Kreta und Paleochora ?

Die schnellste und bequemste Anreise ist mit dem Flugzeug.

Der **Flughafen Chania** ist ca 1 1/4 Autostunden entfernt. **RYAN- AIR und AUA** bieten von Wien Tagflüge direkt nach Chania an.

Der Flughafen Heraklion (ca. 3 Autostunden entfernt) wird mehrmals in der Woche von der AUA angefliegen.

AEGEAN AIRWAYS bietet eine Vielzahl und sehr günstige Flüge (meist mit Zwischenlandung in Athen) nach Chania und Heraklion an.

Vom Flughafen gibt es mehrere Möglichkeiten zum Transfer nach Paleochora.

Mehr Informationen zur Anreise -> Zusatzinfo 2 - ANREISE

Wo und wie findest du in Paleochora ein passendes Quartier?

In Paleochora gibt es eine große Auswahl an sehr guten und günstigen Quartieren.

Zimmer / Studios / Apartments werden in Hotels - manche direkt am Sandstrand - und in vielen Privatquartieren angeboten.

Unsere Empfehlung ist ein Zimmer in der Villa CANDIA, wir haben hier als Gruppe eine Vorreservierung vorgenommen. Die Preise liegen für EZ / DZ inkl. Frühstück in einer Bandbreite bei 60 bis 80 € pro Nacht. Transfer vom Flughafen wird sehr günstig angeboten. Das Hotel liegt direkt am Sandstrand. -> www.villamarise.com



Hier können unsere Seminarstunden stattfinden...



Hier kannst du entspannen.....

Mehr Informationen zur Unterkunft in Paleochora -> Zusatzinfo 3 – QUARTIER

Deine ungefähren Kosten für diese Woche auf Kreta:

Anreise:	240 bis 400 € (je nach Fluglinie / Anreisetag)
Zimmer:	210 bis 490 € (je nach Zimmerwahl bzw. EZ / DZ)
Aufenthalt:	175 bis 300 € (für Essen, Extras, ...)
Seminarbeitrag:	490 €

Mehr Informationen zu den Kosten und Leistungen -> Zusatzinfo 4- KOSTEN

Wie ist der Vorgang für deine Teilnahme ?

1. Anmeldung bei Susanne Ploder oder Harald Pfohl
2. Überweisung der Anzahlung
€ 140,- auf das Konto:
Raiffeisen Bank
Lautend auf : Body Soul Joy
IBAN: AT48 3813 3000 0062 3595
3. Reservierung der Unterkunft
4. Buchung deines Fluges
5. Klärung deines Transfer vom Flughafen nach Paleochora
6. Überweisung des Restbetrages für die Seminargebühr

Möchtest du mehr wissen ?

über Susanne und Integral Yoga:

→ www.susanneploder.com / ploder.susanne@gmail.com / **0676 7773037**

Über Harald, die griechische Seele und Paleochora:

→ www.empfohlen.cc / harald@empfohlen.cc / **0664 5339826**

Möchtest du Unterstützung?

(für die Gestaltung deiner Anreise, deines Aufenthaltes, deiner Quartiersuche)

... oder wenn du einfach gerne persönlich Kontakt haben magst, ruf uns einfach an oder schreibe uns.

Wir sind dir sehr gerne behilflich !

Fordere die angebotenen Zusatzinfos bitte via Mail bei uns an oder lade sie auf der Homepage herunter: www.empfohlen.cc/termine/

Wir freuen uns dich auf Kreta zu begrüßen
mit herzlichen Grüßen,

Harald , Monika, Susanne

Unser persönlicher Tipp: *Die Seminarwoche lässt sich ideal mit einem Urlaub und / oder einer Besichtigungsreise in Kreta verbinden.*

ANMELDUNG ZU

„Begegnungen“ in der Natur Kretas

Hiermit melde ich

Geboren am:

Adresse:

Beruf:

Tel. Privat:

Tel. Handy: E – Mail:

mich für diese Veranstaltung in Paleochora von 5. - 10. Mai 2024 verbindlich an.

Details lt. Ausschreibung

Veranstalter: Verein Body Soul Joy (ZVR 1173631536) - St.Ulrich 72, 8072 Heiligenkreuz am Waasen

Leitung Susanne Ploder Wutschdorf 112, 8072 **0676 777 30 37**

& Organisation: Mag. Harald Pfohl GR 73001 - Paleochora – Kreta **0664 533 98 26**

Für alle relevanten Reisedaten - insbesondere im Falle einer individuellen Kombination von Begegnungswoche und Urlaubstagen – wie insbesondere zur An- und Abreise, Unterkunft, sowie praktischen Reisetipps für Kreta ist Harald Pfohl dein persönlicher Ansprechpartner.

Bitte dieses Anmeldeformular unterfertigt an Harald Pfohl – bevorzugt

via Mail an harald.pfohl@gmx.at – oder per Post zu retournieren.

DANKE!

Ich möchte an der Seminarwoche teilnehmen

1. Ich habe die umseitigen allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen, verstanden und erkläre mein Einverständnis.

2. Ich fühle mich physisch und psychisch – auch im Sinne der AGB - vollständig gesund.

3. Ich bin einverstanden Flug, Unterkunft und Hoteltransfer selbst zu buchen. Auch im Falle, dass dies für mich organisiert wird und ich einen Beitrag dafür zahle, bleibe ich eigenverantwortlich.

4. Die Anzahlung beträgt 140 € pro Person, ist Teil der Anmeldung und bitte auf folgendes Konto zu überweisen.

Bankverbindung:

Konto bei der Raiffeisen Bank

Lautend auf : Body Soul Joy

IBAN: AT48 3813 3000 0062 3595

5. Die verbindliche Reservierung tritt nach Eingang der Anzahlung in Kraft.

6. Der Restbetrag ist bis spätestens 30. April 2023 zu überweisen.

DANKE

Wir freuen uns auf dich !

.....
Datum Unterschrift TeilnehmerIn

.....
Datum Unterschrift Leitung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Grundlage aller mit der Leitung geschlossenen Verträge sind diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
2. Verbindliche Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt, wenn die Teilnahme von der Leitung angenommen wird. Zahlungen sind per Überweisung auf das in der Anmeldung angeführte Konto zu überweisen (Namen und Veranstaltungstitel als Verwendungszweck angeben). Die Anmeldung gilt nicht als Rechnung. Rechnung und Teilnahmebestätigung wird am Ende der Veranstaltung jedem/r Teilnehmer/in übergeben.
3. Notwendige Unterlagen und Informationen, die Sie zur Teilnahme benötigen erhält der/die TeilnehmerIn rechtzeitig vom Leiter Die Anreise, Unterkunft und Verpflegung erfolgt auf eigene Gefahr der TeilnehmerInnen. Der Organisator bietet dem/der TeilnehmerIn an, in Abstimmung alle notwendigen Schritte in dessen Namen für den Flug, Unterkunft und Leihauto gegen Gebühr zu erledigen.
4. Jede/r TeilnehmerIn ist für sich selbst in vollem Umfang verantwortlich. Er/Sie übernimmt die Verantwortung für das, was er/sie in der Veranstaltung erlebt, hört, sieht, fühlt und welche Schlüsse er/sie daraus zieht. Für Sach- oder Personenschäden, die der/die TeilnehmerIn eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung oder am Ort verursacht, übernimmt der/die TeilnehmerIn die volle Verantwortung und Haftung.
5. Der Leiter behält sich vor, TeilnehmerInnen von der Veranstaltung aus wichtigen Gründen auszuschließen, insbesondere wenn der/die TeilnehmerIn Rechtsgüter - insbesondere des Leiters oder anderer TeilnehmerInnen der Veranstaltung - verletzt oder die Veranstaltung empfindlich stört. Der Leiter behält sich weiters vor, TeilnehmerInnen auf Grund ihrer Krankheit bzw. mangelnden Gesundheit nicht teilnehmen zu lassen bzw. von der (eventuell auch schon begonnenen) Teilnahme auszuschließen. Gegebenenfalls wird im Voraus gezahltes Entgelt an den/die betroffenen TeilnehmerIn zurückgezahlt. Schadenersatzforderungen können von TeilnehmerInnen daraus nicht hergeleitet werden. Nimmt der/die TeilnehmerIn an der Veranstaltung nicht teil, oder beendet er/sie eine solche vorzeitig, aus welchen Gründen immer, so bleibt der Entgeltanspruch des Leiters in vollem Umfang aufrecht.
6. Auch eine telefonische Anmeldung ist verbindlich! Bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung an. Sollte die Absage innerhalb der 2 Wochen vor Beginn stattfinden, ist der Gesamtbetrag zu bezahlen. Ein/e ErsatzteilnehmerIn kann genannt werden, muss jedoch von der Leitung akzeptiert werden. Besucht der/die TeilnehmerIn die Veranstaltung oder einen Teil davon nicht, so ist gleichwohl das vollständige Entgelt zu zahlen.
7. Wir weisen darauf hin, dass die Veranstaltungen nur durchgeführt werden, wenn eine bestimmte Teilnehmerzahl erreicht ist. Falls die Veranstaltung nicht stattfindet, werden die angemeldeten TeilnehmerInnen rechtzeitig hierüber informiert. Jegliche geleisteten Zahlungen werden vollständig rückerstattet oder können gebührenfrei auf Folgeveranstaltungen oder andere Veranstaltungen umgeschrieben werden.
8. Wenn die von Ihnen gebuchte Veranstaltung vom Veranstalter aus organisatorischen oder anderen Gründen (z.B.: höhere Gewalt) abgesagt werden muss, wird der geleistete Betrag voll zurückerstattet. Andere Ansprüche an den Veranstalter können nicht geltend gemacht werden.

9. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden, soweit sie nicht auf grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz beruhen.
10. Die Trainings und Veranstaltungen stellen keine Therapie oder Psychotherapie dar. Vielmehr geht es um persönliches Wachstum und Selbsterfahrung.
11. An allen Aktivitäten und Übungen der Veranstaltungen und Trainings, an denen der/die TeilnehmerIn sich beteiligt, nimmt er/sie freiwillig und aus eigenem Entschluss teil.
12. Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene, persönliche Verantwortung und Gefahr. TeilnehmerInnen, die an schwerwiegenden Krankheiten leiden, wie insbesondere Asthma, Epilepsie, gravierenden Herz-Insuffizienzen, Diabetes, Psychosen oder sonstige psychischen Krankheiten, müssen diese Krankheit schriftlich mit der Anmeldung bzw. unverzüglich dem Veranstalter bekannt geben und müssen im eigenen Interesse vor der Entscheidung für die Teilnahme an einer Veranstaltung ihre/n Arzt/Ärztin bzw. TherapeutIn beiziehen.
13. Der/die TeilnehmerIn verpflichtet sich unwiderruflich, keine Übungen, Unterlagen etc. aus der Veranstaltung oder Teile daraus selbst auf sich oder andere anzuwenden oder weiterzugeben und die Privatsphäre der anderen TeilnehmerInnen auch nach der Veranstaltung zu schützen. Die diesbezüglichen Schutzrechte, insbesondere Urheberrechte, über die Inhalte und Durchführung der Veranstaltung verbleiben im Eigentum des Leiters.
14. Der/die TeilnehmerIn nimmt zur Kenntnis, dass die Verwaltung der Daten auf elektronischem Wege erfolgt. Er/sie ist mit der Weitergabe der Daten an die Leitung einverstanden und bekommt bis auf Widerruf vom Veranstalter Informationen über angebotene Veranstaltungen zugeschickt.
15. Die Anwendbarkeit der Bestimmungen über die Laesio enormis (Verkürzung über die Hälfte des wahren Wertes) sowie über die Irrtumsanfechtung werden vorbehaltlich der Bestimmungen des Konsumentenschutzgesetzes ausgeschlossen.
16. Sollten einzelne dieser Bestimmungen unwirksam sein oder werden oder eine Lücke aufweisen, berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Es gilt eine Bestimmung als vereinbart, die der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt.
17. Aufgrund der gesetzlichen Verpflichtung nach dem Konsumentenschutzgesetz sind wir verpflichtet Sie auf die Rücktrittsrechte nach § 3, §3a, §5e, und §5f hinzuweisen.
18. Gerichtsstand Leibnitz. Es gilt ausschließlich österreichisches Recht.

- Stand : Jänner 2023 -