

Zertifizierter
**Systemisch-
integrativer
NATURCOACH**
(syNCo®)



WOIDZEIT®

Sinnhaft wachsen, professionell begleiten

WWW.WOIDZEIT-FIA-MI.DE



SINNHAFT WACHSEN - in und mit der NATUR

Die Natur ist Dein Lebenselixier? Du liebst es selbst zu wachsen und Dich immer weiterzuentwickeln? Und es erfüllt Dich, Menschen auf ihrem Weg zurück zu sich selbst begleiten?

Dann bist Du hier genau richtig. Die Fortbildung zum Systemisch-integrativen Naturcoach - syNCo® richtet sich an Menschen, die die Natur als Kraftquelle schätzen und eine Affinität zu Persönlichkeitsentwicklung haben. Für Coaches, Therapeuten, Trainer, Pädagogen stellt die Naturcoach-Fortbildung eine wertvolle Bereicherung und Erweiterung der bisherigen Arbeit dar.

Naturcoaching ist mehr als nur das Coaching nach draußen zu verlagern. Die Verbindung mit der Natur bewirkt eine Reaktivierung der innewohnenden Ressourcen und bringt dadurch die Menschen zurück in ihre Kraft. Anstatt sich immer mehr von der ur-eigenen Natur zu entfernen und die Lösung weiterhin im Außen zu suchen, kommen die mitgebrachten Themen durch das Naturcoaching oftmals wie von alleine in die Lösung,

Systemisches Denken, Externalisieren von inneren Persönlichkeitsanteilen, Veränderung von hinderlichen Glaubenssätzen, Spiegelungen, Perspektivenwechsel, Emotionsregulation, Botschaften und Metaphern - all das und mehr wird in, mit und durch die Natur inspiriert und angereichert. Naturbezogene Achtsamkeitsübungen und Rituale sind wertvolle Helfer für sinnerfüllende Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozesse.

“Komm mit auf die Reise, erlebe die natürliche Transformation bei dir selbst und deinen Coachees. Erschaffe dir ein erfüllendes Standbein als Wegbegleiter.”

[TERMIN INFOGESPRÄCH](#)

Schön, dass Du da bist,

...ich bin ANDREA. Die Natur ist meine sprudelnde Kraftquelle, die mich täglich stärkt und erdet. Meine bayrischen Wurzeln haben mich in jeder herausfordernden Zeit immer wieder an die heilsame Kraft der Natur erinnert und mich stabilisiert.

Die Naturcoach-Ausbildung ist eines meiner Herzensprojekte und mein Beitrag für mehr Naturverbindung und Bewusstheit. Alles ist bereits da. Wir dürfen uns wieder daran erinnern, unsere Kraftquellen und Stärken mithilfe der Natur lebendig werden lassen.

Seit 2014 bin ich hauptberuflich tätig als Master Coach in eigener Praxis, sowie als Lehrtrainerin an unterschiedlichen Instituten und in der 2021 gegründeten Lifebalance Coach Academy.

In den sechs kompakten Modulen zum Systemisch-integrativen Naturcoach - syNCo® wirst Du selbst erstaunliche Prozesse erleben dürfen, die Natur als Co-Coach schätzen lernen und viel wertvolles Wissen integrieren, um Deine Coachees bestmöglich und professionell auf ihrem Lebensweg begleiten zu können.



Erfrischend herzliche Grüße,

Andrea Hartinger
LIFEBALANCE COACH ACADEMY

DIE NATURCOACH-FORTBILDUNG

Ressourcenschonend

Die Live-Online Ausbildung schont zeitliche und ökologische Ressourcen und bietet effektives Lernen und Vertiefen.
Kein Reisen nötig - bei maximalem Wissens- und Erfahrungsgewinn.

Anschauliche Beispiele

Es gibt sechs live-online Seminare, alle 14 Tage vormittags oder am Abend.
Die sehr gut strukturierten Inhalte werden in einem lebendigen Mix aus kurzweiliger Präsentation der Inhalte und anschaulichen Demonstrationen mit einer Demo-Klientin oder innerhalb der Gruppe vermittelt.

Praktische Übungen

Zwischen den Modulen besteht die Möglichkeit, mit einem Coach-Buddy aus der Gruppe und mit Übungscoachees Zuhause vor Ort in der Natur, die im Seminar gelernten Coaching-Interventionen, Rituale und Achtsamkeitsübungen durchzuführen und zu üben.

Skript, Handouts und Workbook

Das Skript und die Anleitungen sind detailgenau ausgearbeitet und können anfangs für die Übungen verwendet werden. Sie werden den Teilnehmenden nach jedem Webinar zum Download zur Verfügung gestellt. Das Workbook 'Mein Wegbegleiter' führt die Teilnehmenden mit Reflexionsfragen durch die Ausbildung.



DIE NATURCOACH-FORTBILDUNG

Vernetzung mit Gleichgesinnten

In den Zeiten zwischen den Modulen können sich die Teilnehmenden in der WhatsApp-Gruppe austauschen und sich gegenseitig inspirieren.

(Teilnahme auch ohne WhatsApp möglich :-)

Direkt anwendbar

Durch die gute Strukturierung und optimale Didaktik sind die Teilnehmenden schon nach dem ersten Modul in der Lage, eine erste Coaching-Einheit durchzuführen. 'Learning by doing' ist hier ein wesentlicher Bestandteil.

Natürlicher Abschluss

Als Zertifizierungsarbeit werden drei Fallstudien (aus den Übungcoachings) dokumentiert. Nach Prüfung und Feedback von Andrea wird das Zertifikat ausgehändigt. Ein Eintrag ins [Coach-Verzeichnis](#) auf der WOIDZEIT-Webseite erfolgt auf Wunsch.

Dranbleiben

Mit den vierteljährlichen 'Ressourcentreffen' (live-online) bleiben die Coaches am Ball, bekommen neue Impulse und pflegen wertvolle Kontakte. Nach der Ausbildung können weitere [Zusatzqualifikationen und Kurse](#) gebucht werden.

VORAB EINFÜHRUNGSVIDEO:

GRUNDLAGEN-MODUL 'SYSTEMISCH-INTEGRATIVES NATURCOACHING'



MODUL 1

MODUL 1 (2 TERMINE)

Wirkfaktoren der Natur, professionelle Haltung als Naturcoach:in, Kommunikation Organisatorisches, Fragetechniken, Ressourcenaktivierung, Skalierung mithilfe der Natur, natürliches Verankern, Visionsarbeit powered by NATURE, VAKOG, Struktur eines Naturcoaching-Prozesses

MODUL 2

MODUL 2

Spiegelungen und Botschaften der Natur erkennen und integrieren, Metaphern, Perspektivenwechsel in und mit der Natur, Grundlagen Ziele-Arbeit, Ziel-Weg, Resilienz durch Emotionsregulation, natürlicher Loslass-Prozess

MODUL 3

MODUL 3

Ritual für gesunde Grenzen, hinderliche Glaubenssätze ganz natürlich verändern, Externalisierung innerer Persönlichkeitsanteile, fruchtbare Verhaltensänderung, rechtliche und versicherungsrechtliche Hinweise für das Naturcoaching, Extra: Abgrenzung Coaching-Psychotherapie mit Dr. med. Wagner

MODUL 4

MODUL 4

Fortschreitende Entfremdung von der Natur, Natur-Defizit-Syndrom, Zahlen, Daten, Fakten zum digitalen Medienkonsum und den gar nicht smarten Folgen, SMOMBIE-Check, Coaching-Tool für Digitale Achtsamkeit/ Digital Detox, Entschleunigungsübung, Bedeutung von Stille und Nichtstun

MODUL 5

MODUL 5

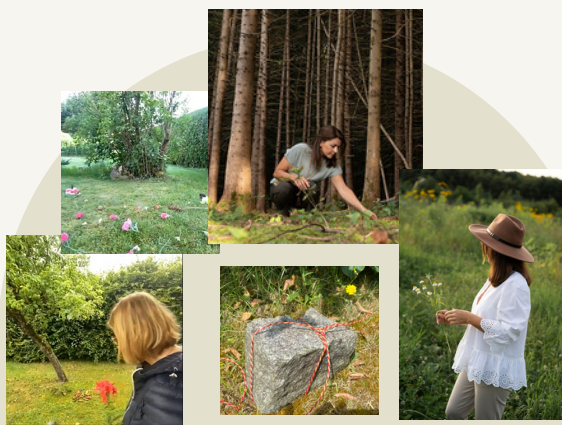
Systemische Aufstellung eines Konfliktes in und mit der NATUR, Entscheidungscoaching, Gedankenspirale natürlich stoppen, Baum der Erkenntnis, Früchte ernten, gemeinsamer Abschluss



Jedes Modul beinhaltet je mindestens eine Achtsamkeitsübung und ein Ritual

Die Naturcoach-Fortbildung WOIDZEIT®

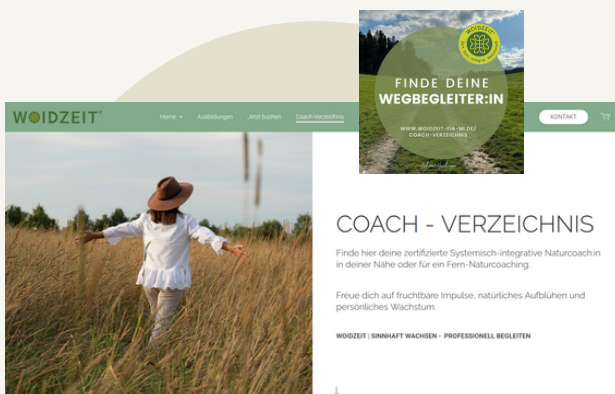
strukturiert - kompakt - direkt anwendbar - anschaulich - kurzweilig - unterstützend - verbindend



Live-Online Seminare interaktiv mit anschaulichen Demos und detaillierten Anleitungen (Buddy-System)



Zertifizierung nach Abschlussarbeit (3 Fallstudien)



Marketing: Listung im Coach-Verzeichnis, das auf Social Media beworben wird



Zertifizierungssiegel zur Nutzung für eigene Werbezwecke (nach erfolgreicher Zertifizierung)

Die Ausbildung kann innerhalb eines Jahres **kostenlos wiederholt** werden, danach für 50% Ermäßigung.

WOIDZEIT®

Dein Weg - Dein Wachstum



Mit der ressourcenschonenden und kompakten Fortbildung zum Systemisch-integrativen Naturcoach - syNCo® erlebst Du Dich sowohl in der Coach-Rolle, als auch in der Rolle als Coachee, um eigene Themen zu lösen. Vom ersten Tag an bist Du in der Lage eine komplette Coaching-Einheit im geschützten Raum durchzuführen.

Aufbaukurse sind zusätzlich buchbar und erweitern das Portfolio. Die kostenlosen vierteljährlichen Online Ressourcentreffen ermöglichen sowohl das 'Dranbleiben' als auch die Vernetzung mit Gleichgesinnten.

Wir begleiten Dich mit diesem Kurs zu Deiner - vielleicht neuen und sinngebenden Berufung. Mache Dich auf zu erfüllenden Erfahrungen in und mit der Natur, genieße Deinen lebendigen (Coaching-) Raum und freue Dich darauf, Menschen auf Ihrem Weg bei ihren persönlichen Wachstumsprozessen zu begleiten!

MEHR INFOS
UND TERMINE

[ZUR ANMELDUNG](#)



Andrea Hartinger
Lifebalance Coach Academy
Projekt **WOIDZEIT®**
Altstadt 28
84028 Landshut
Deutschland

Tel. +49 (0) 151 70897178

andrea@woidzeit-fia-mi.de
www.woidzeit-fia-mi.de