



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Rückenschonend bewegen & begleiten

mit ganzem Herzen
und liebevollen Händen

Dienstag den 19.08.2025

15 bis 17 Uhr

MehrGenerationenHaus Celle,
Fritzenwiese 46

In diesem Workshop lernen Sie Möglichkeiten kennen, Ihre Angehörigen liebevoll zu lagern und/ oder zu mobilisieren. Damit fördern Sie das körperliche Wohlbefinden, schaffen emotionale Nähe und erfahren wie Sie diese Techniken „rückenschonend“ ausführen.

Ein kostenfreier Workshop für Angehörige und Pflegende.

Anmeldung

Tel.: **0151 2025 1841** oder

E-Mail: **info@zukunftspflegecelle.de**



Relaxenjoy– Entspannung, Stressbewältigung & Gesundheitsprävention

Kerstin Kunze * In den Birken 3b* 29352 Adelheidsdorf*

E-Mail: Relaxenjoy@web.de* Tel. 01522 926 924 5

Relaxenjoy.de



ZukunftsPFLEGEnetz
Celle und Landkreis