

CASA MANDALA INDIA & NEPAL TOUR

MARZO 2025



BIENVENIDOS

TOUR
INDIA & NEPAL



MARZO 2025

Casa Mandala
Yoga Shala

DESCUBRIREMOS LAS SIGUIENTES CIUDADES

- Delhi
- Agra
- Jodhpur
- Pushkar
- Varanasi
- Rishikesh
- Katmandú (Nepal)

Cuidando cada detalle, permitiéndonos descubrir la India mágica, fascinante y espiritual.

Alojándonos en excelentes hoteles con desayuno incluido.

Tendremos un guía nativo con un español perfecto durante todo el tour.

Libertad para ir a nuestro ritmo disponiendo de minibús con chófer privado y vuelos internos en India.

Y la tranquilidad de tener asistencia en todo momento y en cada lugar que visitemos.

COMENCEMOS

LLEGADA AL AEROPUERTO DE DELHI:

Nuestro guía nativo hispano parlante nos recibirá en el aeropuerto de Nueva Delhi y nos llevará al hotel.

Cada viajero será recibido según el horario del vuelo de llegada a Delhi.



CASA MANDALA INDIA & NEPAL TOUR 2025



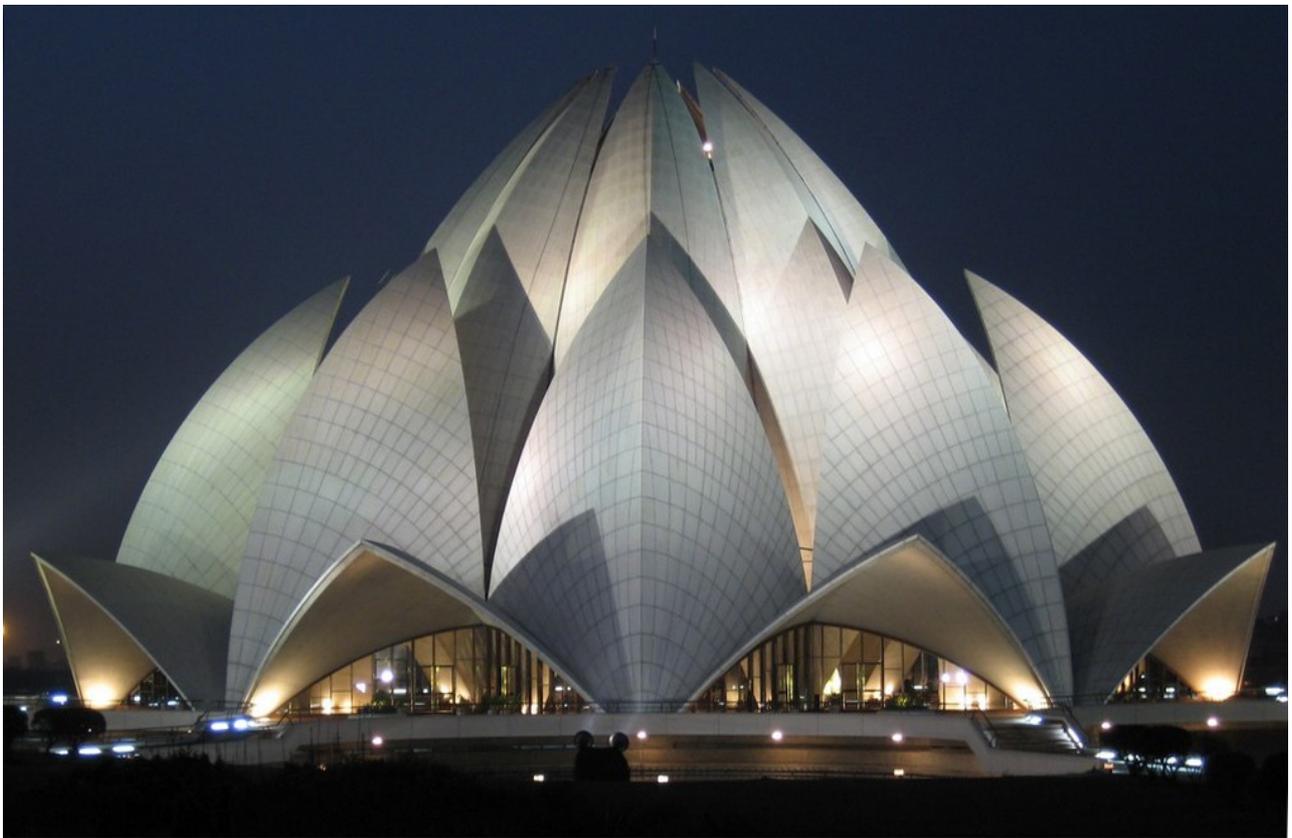
DIA 1

Delhi en el sentido físico y alegórico es la entrada a la India y tiene el poder de convertir a sus visitantes en enamorados de esta cultura fascinante.

Tiene dos partes Delhi nueva que es la ciudad moderna de siglo XXI y Delhi vieja, la ciudad amurallada.

Una vez instalados en el hotel y habiendo desayunado comenzaremos nuestro recorrido en minibús privado con el guía que nos acompañará en todo momento y que hará una introducción a la cultura e historia de Delhi, recorreremos sus calles tomando contacto con una ciudad bulliciosa, colorida y maravillosa, visitaremos:

- TEMPLO DEL LOTO
- TEMPLO AKSHARDHAM



Aquí nos tomaremos el tiempo para ir sintiendo el ritmo, los colores y la cultura de India, no haremos en ningún momento del tour, una carrera por conocer sin sentido, cada detalle y cada lugar merece ser descubierto y conocer su historia de la mano del guía local.

NOCHE EN DELHI

DIA 2

- Desayuno relajado en el hotel

Nueva Delhi también refleja el legado que los británicos dejaron tiempo atrás en India.

Descubriremos la Delhi Imperial que incluye:

- Qutub Minar, el minarete más alto de la India.
- La imponente Puerta de la India.
- El edificio del Parlamento.
- Rastrapathi Bhawan, la residencia del presidente, Agrasen Kee Bowdi.



Luego iremos a:

- Raj Ghat, un sencillo cenotafio de Mahatma Gandhi; en el recorrido iremos hasta la mezquita Jama, una de las mezquitas más grandes de Asia.
- Paseo en tuc-tuc por calles de Delhi Vieja.
- Mezquita Jama, foto stop afuera de fuerte rojo.

NOCHE EN DELHI

DIA 3

- Desayuno en el hotel, traslado al aeropuerto y volamos hacia Jodhpur

DELHI – JODHPUR por avión

La ciudad de Jodhpur forma parte del Rajastán, del desierto de la India, que junto con su capital Jaipur, forman el conjunto de los lugares más deseados y fascinantes a la hora de realizar un circuito turístico por el país.

Cuando se planifica un viaje a la India, Jodhpur aparece como una de las joyas del Rajastán, el estado que debe su nombre a los Rajput, una casta de guerreros citados en los Veda, los textos sagrados de los devotos hinduistas.

La mejor época para visitar Jodhpur sería entre los meses de octubre a marzo, donde las temperaturas suelen ser mucho más suaves que durante los meses de verano.

Durante los meses de verano, además de tener temperaturas mucho más elevadas del desierto, recibe más lluvias por ser la época del monzón.



El nombre del Rajastán también hace referencia a los rajás, aquellos soberanos de la India que vivían rodeados de lujo, como es el caso de Jai Singh II, quien puso en Jaipur su capital.

- Check-in en el hotel
- Recorrido tranquilo por la ciudad azul, sus jardines y mercados.

La “ciudad azul”, fue fundada en 1459 por el jefe de uno de los clanes de los orgullosos Rajputs, la casta hindú de guerreros, que consiguió dominar un medio natural bastante hostil y lo convirtió en el principal bastión del reino Marwar.

Jodhpur estaba localizada en un lugar estratégico entre Delhi y Gujarat.

Esto permitió el florecimiento en el comercio del opio, cobre, seda, sándalo, dátiles y café.

Pero muy pronto acabarían bajo el dominio el imperio mogol, aunque con una especie de sistema feudal que les permitía disfrutar de ciertos beneficios y cierta autonomía, fue la época del apogeo en las artes y en la arquitectura.



NOCHE EN JODHPUR

DIA 4

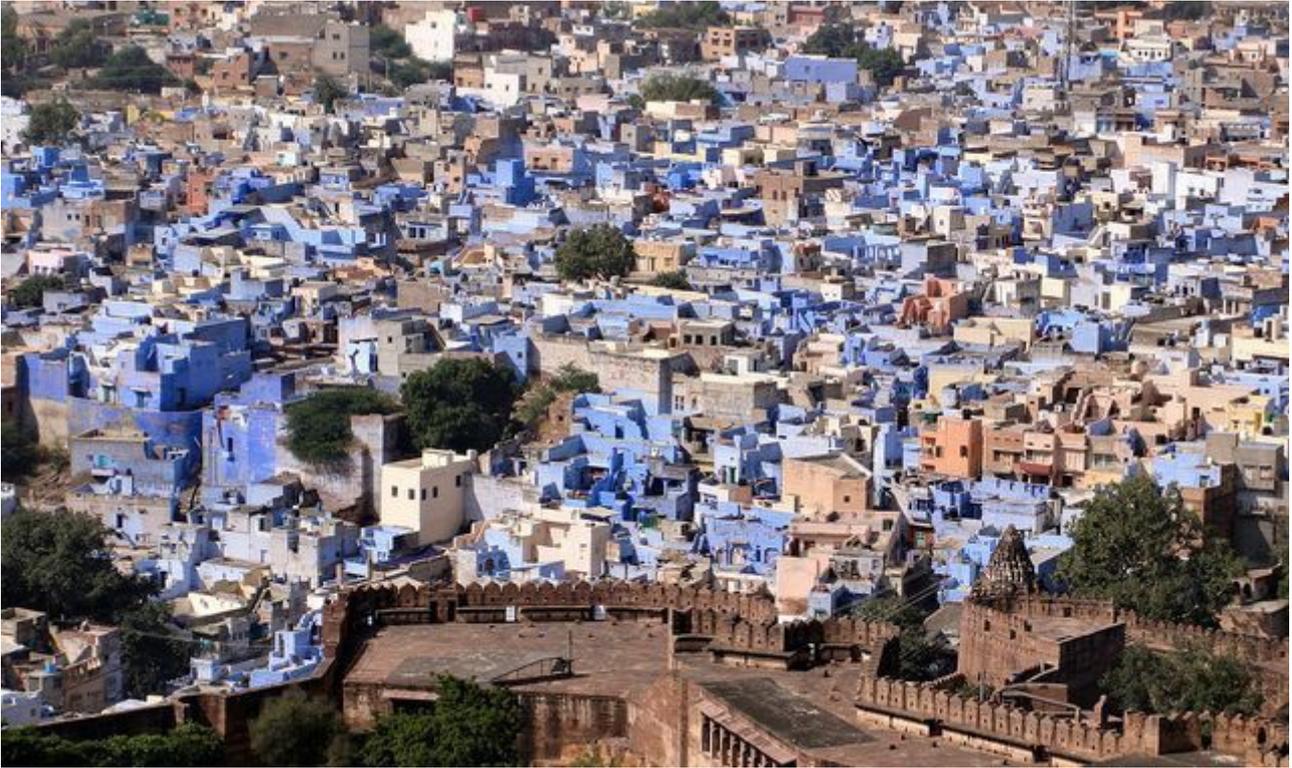
- Desayuno relajado en el hotel

VISITAREMOS:

- Fortaleza de Mehrangarh
- Jaswant Thada, cenat6filo real
- El hermoso Umaid Bhawan Palace
- Bellos jardines ganados al desierto
- Mercados locales

A Jodhpur se le conoce como “La Ciudad Azul” debido al color azul 6ndigo del que est6n pintadas las paredes de muchas de sus casas.

En un principio esto era as6 porque un importante porcentaje de su poblaci6n estaba formado por brahmanes, la casta sacerdotal de la sociedad hind6, quienes veneraban sobre todo a Krishna, cuyo rostro tiene este color.



NOCHE EN JODHPUR

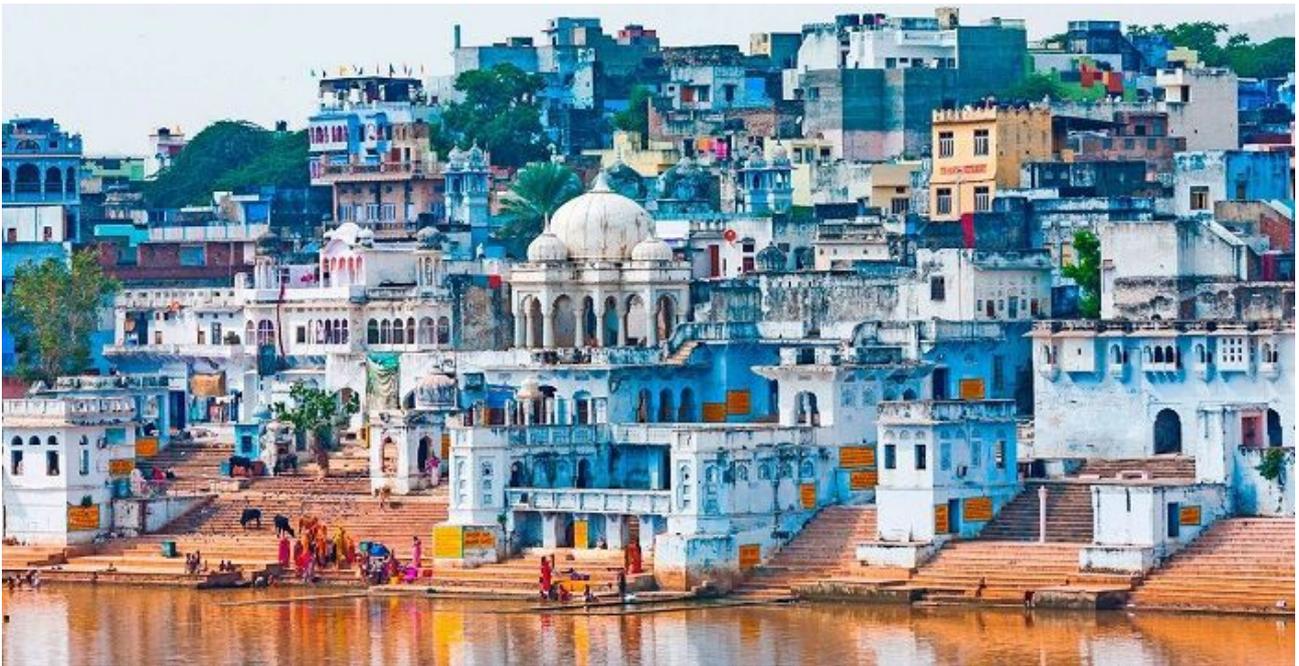
DIA 5

- Desayuno relajado en el hotel

JODHPUR – PUSHKAR POR CARRETERA

Luego de disfrutar del desayuno en el hotel, emprenderemos el camino hacia Pushkar por carretera.

Llegaremos, haremos el check in y saldremos a recorrer la ciudad de maravillosos mercados coloridos, lleno de amables vendedores.



Pushkar es una de las ciudades que forman parte del estado de Rajasthan y se encuentra a orillas del Lago Sagrado, además posee el único templo que le rinde tributo a Brahma, principal deidad del hinduismo.

Es famosa por sus tiendas donde pueden comprarse objetos relativamente económicos; esta ciudad atrapa por su encanto, nos permite estar tranquilos y pasar al bullicio en cuestión de segundo pero es perfecta para escapar de las ajetreadas ciudades de la India.

- Tiempo libre para recorrer sus coloridas callecitas y fabulosos mercados
- Programa cultural, actividades como danza tradicional y paseo por las dunas cercanas al desierto.

NOCHE EN PUSHKAR

DIA 6

- Desayuno relajado en el hotel

Después del desayuno, comenzamos a recorrer Pushkar que fácilmente se recorre tanto a pié como en tuc-tuc y es fascinante.

- Visitaremos el templo de Brahma
- Recorreremos los ghats y el lago de Pushkar
- Iremos hasta el templo en honor a la diosa Saraswati, consorte de Brahma, situado en la colina que tiene las mejores vistas de Pushkar
- Templo de Gurudwara



NOCHE EN PUSHKAR



DIA 7

- Desayuno relajado en el hotel
- Luego de desayunar haremos en check-out para comenzar el recorrido hacia Agra por carretera, en la ruta visitaremos en increíble templo de los monos.



PUSHKAR – AGRA POR CARRETERA

A orillas del río Yamuna se encuentra Agra, adorada por todos los que la visitan, ocupa un lugar en los corazones de todos los románticos.

Por supuesto, el Taj Mahal es lo que atrae a la mayoría de los viajeros a

hacer un viaje a Agra, pero hay una gran cantidad de lugares notables para explorar en la ciudad además del icónico mausoleo.

Situada en el estado indio de Uttar Pradesh, Agra es un paraíso de la arquitectura de la era Mughal, combinado con el típico caos colorido de una ciudad india de este tamaño.

Entre 1526 y 1658, Agra fue la capital del Imperio mogol y muchos de los edificios de la ciudad son monumentos de esta época y ahora están designados como Patrimonio de la Humanidad.

NOCHE EN AGRA, tiempo libre para recorrer sus callecitas y cenar.



Esta es una ciudad desierta de piedra arenisca de color rojo, fue construida por el emperador Akbar, tiene un palacio del siglo XVI y es una experiencia muy estimulante, un verdadero cuento de hadas sobre la ciudad, sus ruinas se encuentran en perfectas condiciones.

Al llegar a Agra, haremos el check in en el hotel.

- Visitaremos el Taj Mahal al amanecer, nos tomaremos el tiempo necesario para conocer su historia junto a nuestro guía, recorrer sus jardines y descubrir esta maravillosa joya y obra arquitectónica.

Volveremos al hotel para desayunar y luego seguiremos recorriendo Agra según la disponibilidad horaria:

- El fuerte de Agra
- Baby Taj o Itma Ud Ullah
- Paseo por los jardines para poder apreciar el Taj Mahal desde otro sitio.



Nos tomaremos todo este día para descubrir Agra y su majestuosa arquitectura conociendo su historia de la mano del guía local.

Cenaremos tranquilos y regresamos al hotel.

NOCHE EN AGRA

DIA 8

AGRA – Aeropuerto de DELHI por carretera

- Desayuno en el hotel
- Salimos por carretera hacia Delhi donde tomaremos el mismo día un vuelo hacia la increíble y antiquísima ciudad de Varanasi.

Varanasi es una de las ciudades continuamente habitadas más antiguas del mundo, se encuentra a orillas del río Ganges en el estado de Uttar Pradesh.

Es la más sagrada de las siete ciudades sagradas del Hinduismo y el Jainismo y es un importante centro de peregrinación.

Si les gusta la idea de experimentar el corazón de la espiritualidad india, no pueden dejar escapar esta visita a Varanasi junto a nuestro guía local.

El centro de la vida espiritual se encuentra en los ghats que son plataformas como escaleras de piedra que se utilizan para una gran variedad de actividades y ceremonias que incluyen ofrendas a la diosa Ganga, baños para limpiar el karma e incluso las famosas cremaciones al aire libre.

La vida en la ciudad gira alrededor del río Ganges y un recorrido por Varanasi está incompleto sin un viaje en bote al amanecer en el río o una tarde de observación de la cotidianidad de las personas, vacas, monos en los ghats y por supuesto la ceremonia de Aarti de Varanasi que es reconocida y única en el mundo entero.

- Llegada al hotel
- Check in tiempo de descanso y cena.
- AL DÍA SIGUENTE:



- Disfrutaremos de la ceremonia en los ghats de AARTI en la orilla del río Ganges sobre los ghats.
- El guía nos explicará el significado de la ceremonia y también el significado de los mantras entonados durante la AARTI.
- Podremos pasar la tarde/noche de compras en las calles de Varanasi, sus sedas son únicas en el mundo.
- Nos quedaremos hasta la salida de la gente de los ghats luego de la ceremonia que es casi surrealista.

NOCHE EN VARANASI

DIA 9

VARANASI

El desayuno en el hotel lo haremos al regreso del viaje en barco por el Ganges.

- Por la mañana temprano, traslado en minibús hasta Daswamedh Ghat donde haremos un precioso paseo en barco por el sagrado río Ganges para ver los Ghats de incineración y el testimonio de las tradiciones de vida de una de las religiones más antiguas e importantes del mundo.
- La experiencia más fascinante tal vez de sus vidas empezará a las 5:00 am, nos trasladaremos a la orilla del río Ganges antes del amanecer, para que se pueda contemplar uno de los mayores encantos de esta extraordinaria ciudad.



- A bordo de un barquito, y con su guía, avanzaremos hasta la mitad del río, donde la vista a la salida del sol se abrirá ante nosotros.

- Miles de fieles llegan cada día a las orillas para bañarse y rezar mientras, templos y palacios se elevan, escalonados, desde el margen del agua.
- A continuación, de regreso, pasearemos por las calles empedradas a lo largo de la orilla del Ganges, a esa hora, las tiendas recién se están abriendo y el lugar se vuelve una colmena llena de actividad con un fluir de fieles yendo y viniendo.
- De vuelta al hotel, visitaremos el Templo Kashi Vishwanath.

Desayuno en el hotel para reponer energías y volver a salir.

- Jornada de visita guiada a Varanasi
- Templo de Bharat Mata
- Templo de Durga
- Tulsi Manas, un templo diseñado en mármol blanco donde se puede leer el Ramayana entero inscrito en sus paredes.
- Visitaremos Sarnath a cerca de Varanasi una excursión a uno de los sitios más sagrados del budismo en el mundo, donde Buda predicó su primer sermón en el año 590 antes de Cristo, aquí reveló el Óctuple Camino que conduce al encuentro de la paz interior, la Iluminación y el Nirvana máximo.

NOCHE EN VARANASI

VARANASI - KATMANDÚ por vuelo (solo días lunes y viernes)

- Desayuno en el hotel
- Salida en avión hacia Katmandú, Nepal.
- Llegada al aeropuerto donde presentaremos el visado correspondiente e iremos con nuestro guía al hotel donde ya haremos el check-in.



Katmandú está situada en las inmediaciones del Himalaya, desde donde podremos descubrir los picos más monumentales del mundo, como el monte Everest.

Katmandú es la capital del Nepal, una ciudad increíblemente bella en donde se respira pura espiritualidad.

En los años 60 empezó a ganar reconocimiento, fue uno de los destinos favoritos a nivel mundial para las personas del movimiento hippie.

Actualmente sus múltiples atractivos atraen a un abanico de viajeros mucho más amplio que buscan descubrir su entorno natural y sus numerosos templos budhistas e hinduístas y su riqueza cultural.



El Valle de Katmandú, es el centro político, comercial y cultural de Nepal, en este valle se encuentran las tres ciudades emblemáticas de Nepal que son Patrimonio de la Humanidad, Katmandú, Patan y Bhaktapur.

NOCHE EN KATMANDÚ

DIA 11

KATMANDÚ

- Desayuno en el hotel

Luego de haber desayunado al estilo Nepalí, comenzamos el recorrido por los sitios emblemáticos de Katmandú, visitaremos:

- Durbar Square, es la sede histórica de la realeza Nepali y centro neurálgico de Katmandú, aquí es donde los reyes de Nepal son coronados en solemnes ceremonias. La plaza Durbar de Katmandú es una zona repleta de templos muy concurrida tanto para los viajeros como para los locales, en nepali Durbar significa “palacio”
- Palacio Hanuman Dhoka (las fotografías está prohibidas en el interior del museo)
- Varios templos Budistas e Hinduístas situados en la plaza Durbar.
- Tendremos tiempo libre disponible para recorrer sus bellas callecitas y mercados locales.

NOCHE EN KATMANDÚ

DÍA 12

KATMANDÚ

- Desayuno en el hotel
- Por la mañana haremos una excursión para visitar Bhaktapur
- Por la tarde otra excursión para visitar Patan.

Una de las ciudades más reconocidas del Nepal es Bhaktapur, por lo que es interesante realizar esta excursión para conocer los secretos, los templos y palacios de esta ciudad.

Hasta el siglo XV fue la capital del Nepal y hoy es la tercera ciudad más grande del país.

Como en el caso de Katmandú, también una Plaza Durbar, declarada

Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979.

Cuando fue construida, la Plaza Durbar era un complejo real, repleto de templos y monumentos.



- El Palacio Pachpanne Jhyale Durbar, o el Palacio de las 55 ventanas, construido en el siglo XV.

Es uno de los monumentos más antiguos del Nepal, y su fachada de 55 ventanas es considerada como una auténtica obra de arte.

- La Puerta de Oro: entrada principal al palacio de las 55 ventanas.

En ella encuentra una hermosa figura de la diosa hindú Kali.

- La Puerta del León: una puerta repleta de simbología hindú que tiene un león a cada lado de la entrada.
- Templo Vatsala Durga: hace pocos años era uno de los templos más representativos de la plaza, pero en 2015 fue completamente destruido por culpa del terremoto Gorkha, actualmente se conservan algunas piezas representativas, como su campana de bronce.

Por la tarde haremos la excursión a Patan, también conocido como Lalitpur.

Esta bella ciudad se separa de Kathmandú por el río Bagmati y es la tercera ciudad emblemática del valle.

- Patan es el centro de otra Plaza Durbar, esta está absolutamente llena de templos, y su arquitectura un centro con una concentración mucho mayor de templos por metro cuadrado que hay en Kathmandú o Bhaktapur.

Finalmente regresamos al hotel para descansar.

NOCHE EN KATMANDÚ

DÍA 13, 14 Y 15

KATMANDÚ-RISHIKESH (Salida en avión a Delhi y desde allí vuelo a Dehradun)

- Desayuno en el hotel

- Check- out
- Nos dirigimos hacia el aeropuerto de Katmandú donde tomaremos un vuelo a la capital de India, Delhi y de allí directamente a Rishikesh, un viaje de 30 minutos pero que en minibus nos puede llevar hasta 9 horas
- Llegada al aeropuerto de Rishikesh en donde nos esperan para llevarnos al hotel y realizar el check-in.

Serán los últimos días de este maravilloso recorrido por India & Nepal, reservamos Rishikesh para finalizar el tour ya que iremos allí a descansar, caminar sus callecitas, conocer el sagrado río Ganges que nace en los Himalayas, participar de la ceremonia Aarti, hacernos masajes ayurvedas y realizar las compras de lo que aún les queda por comprar. Rishikesh enamora, la pequeña ciudad capital del Yoga y de los Sadhus, los renunciantes esperando la iluminación.



Rishikesh no es sólo una atracción para los practicantes de Yoga y sadhus, también atrae a turistas extranjeros que quieren saber sobre el hinduismo, la

gente que ama el rafting viene también aquí a conquistar los rápidos del río Ganges, es también un punto de partida ideal para practicar senderismo en el cercano pre Himalaya.

Rishikesh tiene numerosos Ashrams que sirven como centros de estudio de filosofía, yoga y meditación.



Se dice de Rishikesh que es la puerta del Himalaya, y que es la capital mundial del Yoga, el epicentro de la meditación, también es un buen comienzo para adentrarse en la India sin demasiado estrés ni choque cultural.

La parte antigua de la ciudad está dividida por el sagrado río Ganges, sus dos imponentes puentes colgantes son una estampa difícil de olvidar.

A lo largo de la orilla del río Ganges hay templos que datan de hace miles de años y están dedicados a dioses hindúes como Vishnu, Shiva y Ganesha, entre otros.

Templos como el Bharat Mandir o “Templo de la Madre India” ofrecen a sus visitantes una oportunidad única para conocer la tradición hindú, sus rituales y ceremonias; y también para disfrutar de la música tradicional y de los mantras védicos que suelen cantarse.



Rishikesh también es famoso por sus ashrams, se trata de lugares de meditación y enseñanza hinduista, tanto filosófica como cultural, en el que los alumnos conviven bajo el mismo techo con sus maestros.

Se ofrecen cursos de meditación, yoga y otras prácticas espirituales, estos cursos se centran en la búsqueda de la paz interior y la conexión con la naturaleza.

En estos tres días:

- Coordinaremos para que en uno de ellos se realice un tour guiado completo por Rishikesh y Haridwar con acceso a la ceremonia de Aarti de veneración a la diosa Ganga en la orilla de Triveni o en el Parmarth Niketan Ashram.



- Quienes quieran podrán tomar clases de Yoga & Meditación
- Hay numeroso lugares donde quienes lo deseen puedan hacerse masajes ayurvédicos.
- Recorreremos las calles llenas de locales tradicionales donde se podrán comprar diferentes accesorios para los amantes del Yoga,

Cuencos Tibetanos, ropa del Himalaya, Japa Malas de meditación y miles de productos y arte bellísimos.

- Tendremos tiempo libre para que cada uno se mueva con libertad ya que Rishikesh es pequeña, muy fácil y segura de recorrer.
- Disfrutaremos de la excelente propuesta gastronómica y de los riquísimos té Chai servidos en cada callecita, se podrá ver aquí a muchos sadhus renunciantes y vacas sagradas.
- Podremos visitar el “Ashram de los Beatles” lugar en el que John Lennon y Paul McCartney compusieron en los años sesenta más de 30 canciones, y donde Mia Farrow y Mick Jagger tomaron cursos de Yoga & Meditación.



ÚLTIMA NOCHE EN RISHIKESH

DIA 16

Nos despedimos de Rishikesh!

RISHIKESH – DELHI (por avión)

- Desayuno relajado en el hotel
- Haremos el check-out y nos trasladaremos al aeropuerto para embarcar a nuestro destino final, Delhi.

HEMOS LLEGADO AL FINAL DE ESTE VIAJE

Para estas ocasiones especiales como será nuestra despedida, se necesita tener un mensaje, unas palabras para despedirnos y que queden marcadas en nuestra memoria emocional, sin embargo en ocasiones y tal vez sea esta una de ellas, no resultará tan fácil hacerlo, no se pueden condensar tantas emociones en palabras...solamente espero que se hayan sentido atravesados por esta increíble experiencia y que podamos redescubrir el sentido que le damos a nuestra vida a partir de ahora.

NAMASTÉ AMIGOS, con amor Cecilia y hasta el próximo
“CASA MANDALA SRI LANKA TOUR”...



Casa Mandala

✧ YOGA SHALA ✧

ESCUELA DE YOGA & MEDITACIÓN
CALA FIGUERA - SANTANYÍ