

運動能力を高め 考える力を身に付ける

第 10 回

コ・オーディネーショントレーニング

— Co-ordination Training class—

教室

〈日 程〉 令和 7 年 2 月 16 日(日)

〈場 所〉 福島県立いわき湯本高等学校 第二体育館

(〒972-8322 福島県いわき市常磐上湯長谷町五反田55)

〈募集対象 ・ スケジュール〉

class I 幼児～小学校低学年

class II 小学校低学年～高学年

class III 小学校高学年～中高生

※ 各クラス定員
20名程度

受付時間 : 各クラスとも開始15分前より

13:15-14:00 class I トレーニング(講話・休憩含む)

14:20-15:10 class II トレーニング(講話・休憩含む)

15:30-16:30 class III トレーニング(講話・休憩含む)

〈参加保険料〉 500円 ※当日受付でお支払いください。

〈指導団体〉 特定非営利活動法人 HCA ふくしま

こんな方におすすめです！
お気軽にお問い合わせください

得意なことを、さらに伸ばしたい

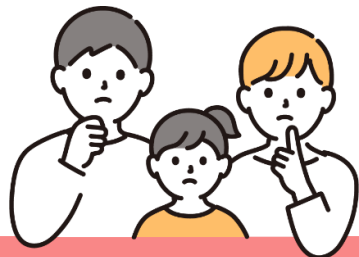
楽しくからだを動かしてほしい

スポーツに生かせる動きなどを知りたい

苦手な運動や動きがある

なわとびが跳べるようになりたい

震災など、何かあったときに自分で自分の身を守る判断力、考える力を身に付けさせたい



令和6年度の活動の様子です



お申し込みは QR コードを読み取り
＼当法人へメールでお申込みください／



<https://mail-to.link/m9/1j962s2>

【主催】 特定非営利活動法人 **HCA ふくしま**

お問い合わせ先 ▶ hca.fukushima@gmail.com

*この活動では、子どもゆめ基金への報告等のために写真撮影を行います。提出された個人情報(写真)は「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

