

Kurse für
Grundschulen, im
Klassenverband
und für Lehrkräfte

Maike Schmidt
Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin.

[www.vonanfangan-
coaching.de](http://www.vonanfangan-coaching.de)

Maike Schmidt



Kurs "Let the PART y started"

Für die 1. Klassen, im Klassenverband

In der ersten Klasse ist es extrem wichtig, dass die Kinder zueinander finden, dass jeder seine Rolle suchen und einnehmen kann und ein WIR-Gefühl erzeugt wird. Dieses trägt maßgeblich dazu bei, dass es innerhalb der Klasse nicht zu Mobbingprozessen und Gewalt kommen kann.

Inhalt u.a.: Zum Team werden, Freunde finden, zueinander finden, gegen das alleine sein – niemand darf zum Außenseiter werden, Gemeinschaftsgefühl, Stressreduzierung. Es wird gespielt, Übungen gemacht, Rollenspiele absolviert und Regeln aufgestellt.

2x 90 Minuten, 450 Euro plus Anfahrtskosten

Maike Schmidt





4x 90 Minuten, 800 Euro plus Anfahrtskosten

Kurs "Club der außergewöhnlichen Gentlemen"

- Steigerung Sozialverhalten im Klassenverband (von Klasse 1-4)
- Regeln und Gesetze
- GFK
- Konflikte lösen
- Auf Angriffe reagieren
- Empathie Schulung
- Mobbing- und Gewaltprävention
- Nicht zum Opfer, aber auch nicht zum Täter werden



3x 90 Minuten, 540 Euro plus Anfahrtskosten

Kurs "Delete.....sorry, not possible"

3x90 Minuten

Im
Klassenverband,
Klasse 4

Gefahren im
Internet
erkennen,

- wie Fakenews
sich verbreiten,

- schlüpfen in die
Rolle des Opfers,

- aber auch in die
Rolle des Täters.

- Was ist noch
Spaß und ab
wann verletzt
man Menschen?

- Welche Regeln
sollte man
aufstellen und
selbst beachten?

- Was sind die
Folgen von
Cybermobbing?

- Wie kann ich
helfen und
eingreifen?

- Wie schütze ich
mich?

- Wie bin ich
sicher im Netz
unterwegs?

Kurs "dich kenn ich nich ´"

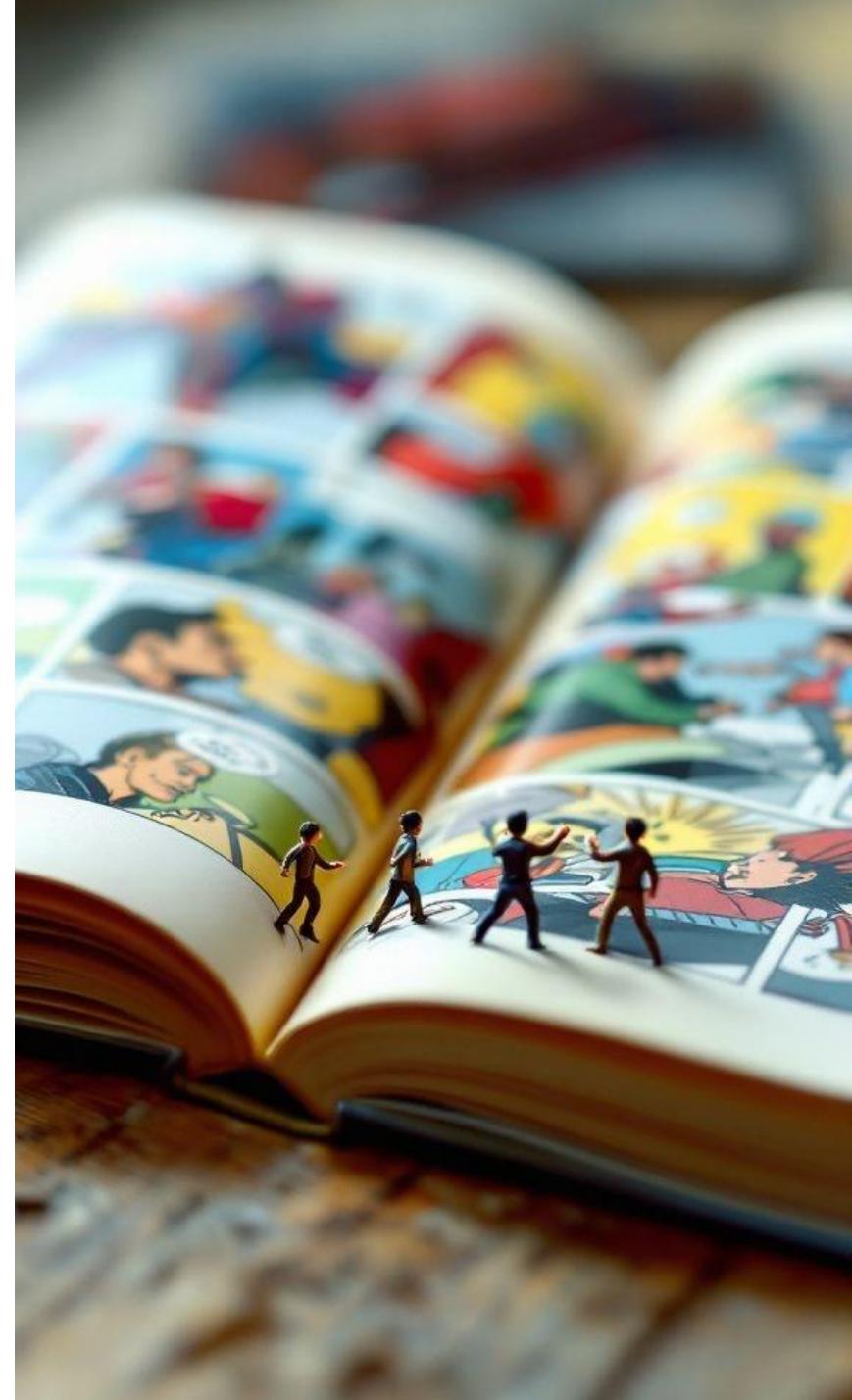
- Dich kenn ich nich ´ , Präventions-Workshop Verdächtiges Ansprechen von Kindern, im Klassenverband 1-4
- Wie reagiere ich auf Ansprache von Fremden
- Was ist normal und was nicht
- Wie reagiere ich verbal
- Wie wehre ich mich körperlich

Kosten: ca. 2 Stunden, 250 Euro. Ab Klasse 4: optional mit Judolehrer, dann 2,5 Stunden: 300 Euro

Kurse für das Lehrpersonal

Ein Nachmittag/Abend
ca. 2,5 Stunden.
Kosten: 250 Euro,
maximal 10 Lehrkräfte

- Informationsveranstaltung mit anschließendem Workshop zum Thema Mobbing und Gewalt:
- Was ist was
- wie äußert es sich
- wie erkenn ich es
- und wie kann ich einschreiten und helfen.
- Welche Maßnahmen muss ich/sollte ich ergreifen, wie gehe ich am besten mit Konflikten unter den Kindern um.



Ein Nachmittag/Abend ca. 2,5
Stunden. Kosten: 350 Euro, maximal
6 Lehrkräfte

Kurse für das Lehrpersonal

Fortbildung: "Sport is ´ Support"

Im Sportunterricht kann man sehr viel an Mobbing- und Gewaltprävention tun. Dabei bleibt der Sportgedanke keinesfalls auf der Strecke. Fortbildung für Sportlehrer-innen mit diversen Spielen und Übungen im sportlichen Bereich um aktiv Mobbing- und Gewaltpräventions zu betreiben und in die zukünftigen Sportstunden mit einfließen zu lassen.

Dabei besprechen wir auch, welche Spiele besser aus dem Lehrplan verschwinden sollten.



Präventionskonzepte

Primärpräventionskonzept
allgemein



- Ein allgemeines Präventionskonzept stellt vor, wie eine Grundschule aufgestellt sein müsste, um Mobbing und Gewalt möglichst gar nicht erst aufkommen zu lassen. Angefangen von den Vertrauenslehrern, über das Angebot an Workshops, der Gestaltung von bestimmten Räumen und den Veranstaltungen, der Organisation und dem Kontakt zu den Eltern (Beispiele nicht abgeschlossen)

- PDF Dokument: 650 Euro

Präventionskonzepte

Primärpräventionskonzept
Individuell

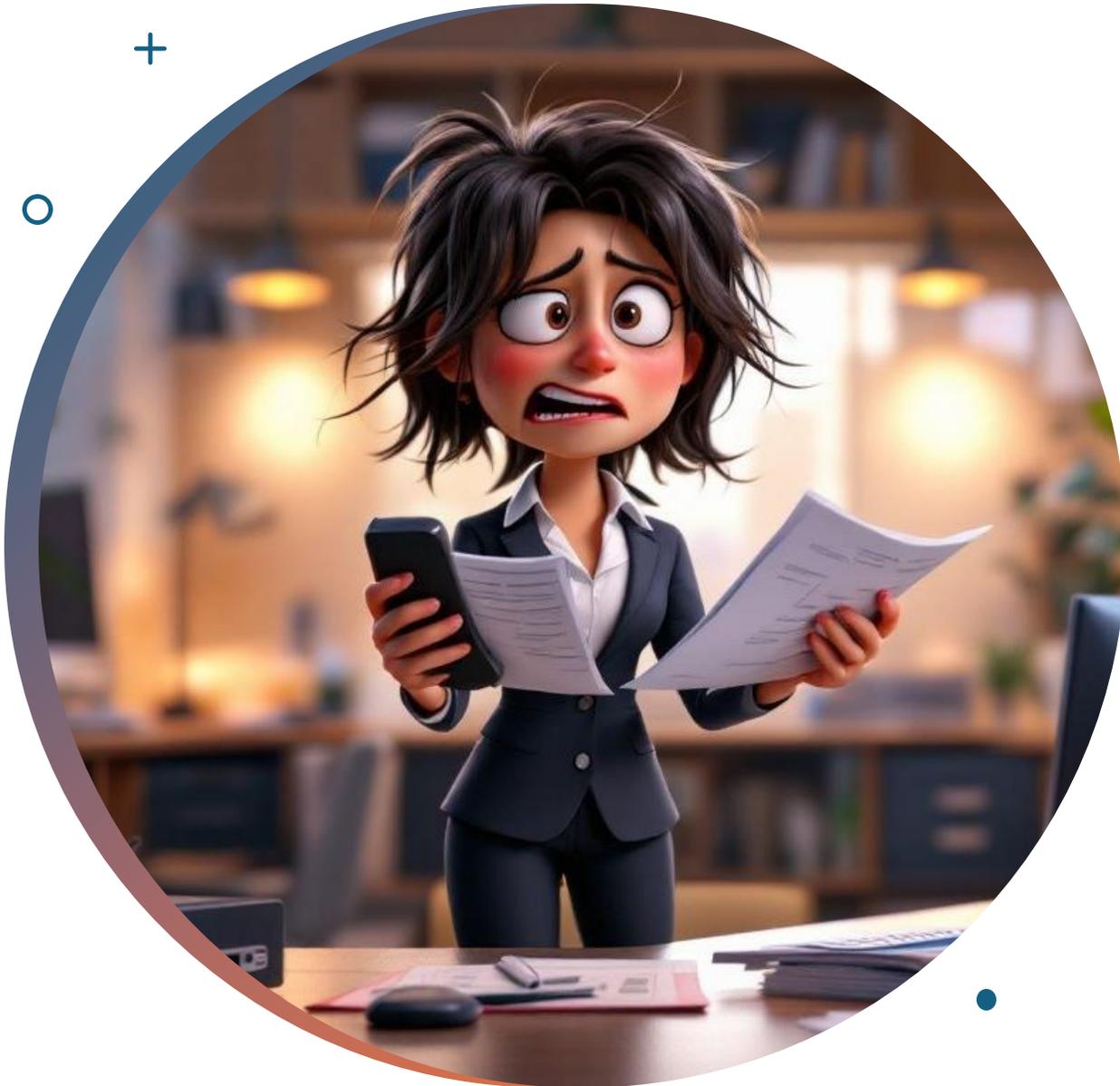


- Bei einem individuellen Präventionskonzept suche ich die Schule auf und verschaffe mir alle Informationen, die ich für eine individuelle Bearbeitung benötige. Zugeschnitten auf die Bedürfnisse und Rahmenbedingungen der Schule erstelle ich ein individuelles Präventionskonzept, in welches dann vor Ort persönlich eingewiesen wird.

- Dabei ist es auch möglich, dass unter den Lehrkräften "bestimmte Agents" fortgebildet werden (z.B. Konfliktagents)

- Für die Erstellung und Bearbeitung benötige ich mehrere Wochen.

- Kosten: Individuelles Konzept 1700 Euro, optional Fortbildungen



Unterstützung bei einzelnen Sachverhalten

- Grundsätzlich kann man mich als Unterstützung bei Problemen und Sachverhalten mit ins Boot holen.