



Traumjob oder Sackgasse?

Die Frage nach der eigenen beruflichen Entwicklung ergibt sich oft nach einer Familien- oder Auszeit, aber auch mitten im beruflichen Alltag, wenn die eigene Tätigkeit als belastend, fremdbestimmt oder langweilig erlebt wird.

Jeder Vierte ist mit seinem Job unzufrieden, doch eine berufliche Veränderung oder Neuorientierung bringt viele Herausforderungen mit sich. Anstatt Möglichkeiten und Chancen zu sehen, entsteht häufig ein Gefühl von Belastung und Druck. Viele Menschen sehen nicht mehr, was sie am besten können.

Was kann ich? Was will ich? Was mache ich gerne? Wofür werde ich bezahlt?

Was steckt in mir und wie kann ich es nutzen, um den richtigen Weg einzuschlagen zu einem Beruf, der zu mir passt?

In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich selbst - mit ihren Stärken, Fähigkeiten und Interessen besser kennen. Dabei geht es unter anderem um die Erhöhung der Eigenkompetenz (Erfolge wahrnehmen), die Entwicklung positiver Ziele und Visionen sowie ein zielgerichtetes Selbstmanagement.

Dauer: ca. 3 Stunden

Stand Januar 2022