

MASSAGEN



- Massage
- Wellness
- Sauna
- Entspannung
- Gesundheit

Wohltuende Griffe von geschulten Händen ...

... wirken sich ganzheitlich auf das Wohlbefinden aus.



KARMA



*Zeit ist kostbar,
verschwende
sie weise.*

Und...

*am Besten mit
einem Lächeln.*

**„In erster Linie dienen
meine Massagen der
Entspannung.
Mein Ziel ist es,
Verspannungen zu lösen,
Sie vom Stress zu befreien
und Ihr Wohlbefinden
zu verbessern.“**

TINA

Ich massiere mit Leidenschaft und Know How und bin jeden Tag neu von der Wirkung fasziniert und überzeugt.

Langjährige Erfahrung und Empathie sichern den hohen Standard meiner Massagen. Dabei verliere ich nie die Individualität eines jeden Menschen aus dem Blick.

Tina Selter



- 2002 II. Reiki-Grad
- 2014 Gesundheitsberaterin
- 2016 Lizenz C+B DOSB/
Rehasport –
Orthopädie & Diabetes
- 2019 Hypnosetherapeutin
- 2019 Sporttherapeutin
- 2020 Massagetherapeutin/
Wellness- & Sport-
massagen, Kinesiotaping,
Druckpunktmassage
- 2021 Fußreflexzonenmassage
Fußdiagnostik
- 2022 Breuss-/Schröpfmassagen
- 2023 Masterclass-Massagetechnik
Thai-Massage

WOHLFÜHL ANGEBOTE



SPORT-MASSAGE KaTi

**Individuell und systematisch ein
„Must Have“ bei muskulären
Verspannungen**

30 Minuten	49,-€*
60 Minuten	89,-€*
90 Minuten	119,-€*

* Diese Preise gelten von Montag bis Freitag, Sa., So. und an Feiertagen mit einem Aufpreis von 10.- € und nach Verfügbarkeit eines Therapeuten.

Massage-Hotline

0160 / 966 120 57

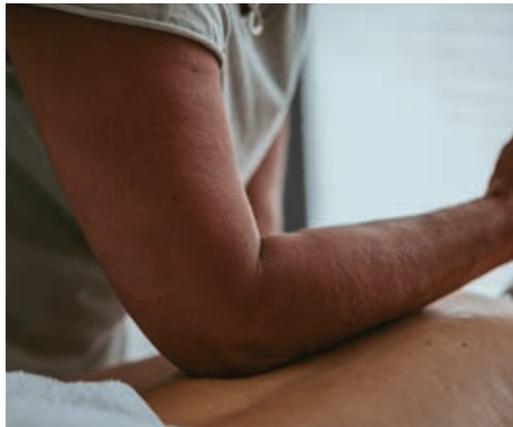
WELLNESS-MASSAGE

Abschalten und Entspannen

30 Minuten **45,-€***

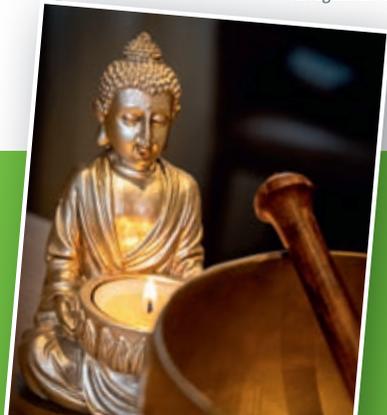
60 Minuten **85,-€***

* Diese Preise gelten von Montag bis Freitag, Sa., So. und an Feiertagen mit einem Aufpreis von 10,- € und nach Verfügbarkeit eines Therapeuten.



**GESUNDHEIT IST NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT IST
ALLES NICHTS.**

Arthur Schopenhauer





ENTSPANNUNG PUR!

Das Immunsystem wird mobilisiert, Blockaden gelöst, der körpereigene Stoffwechsel angeregt und das allgemeine körperliche Wohlbefinden gestärkt.



FUSSMASSAGEN

spenden Kraft, stärken das Selbstbewusstsein und haben besonders auf die Organe einen positiven Einfluss. Das Gewebe wird gelockert, sodass die Energie im Körper ungehindert fließen kann.

FUSSBÄDER

beruhigen und entspannen, kurbeln die Durchblutung an und fördern die körpereigenen Selbstheilungskräfte.

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

30 Minuten **49,-€***

FUSSWELLNESS- MASSAGE

inkl. 5 Minuten Fußbad

40 Minuten **59,-€***

FUSS-QUICKI

inkl. Fußbad und Behandlung

25 Minuten **45,-€***

* Diese Preise gelten von Montag bis Freitag, Sa., So. und an Feiertagen mit einem Aufpreis von 10,- € und nach Verfügbarkeit eines Therapeuten.

SANFTE STIMULATION MIT TIEFENWIRKUNG



PNEUMATISCHE PULSATIONSMASSAGE

Ein wohltuender „Mix“ aus Tiefenmassage, Lymphdrainage, Schröpfen und Faszientherapie. 200 Mal pro Minute wird das Gewebe angesaugt und wieder losgelassen. Sanft und tiefenwirksam bringt die Pneumatische Pulsations-massage Schwingung ins Gewebe.

* Diese Preise gelten von Montag bis Freitag, Sa., So. und an Feiertagen mit einem Aufpreis von 10.- € und nach Verfügbarkeit eines Therapeuten.

TU DEINEM LEIB ETWAS GUTES,
DAMIT DEINE SEELE LUST HAT,
DARIN ZU WOHNEN.

Teresa von Avila

Eine ganzheitliche
Anwendung sanft,
wirksam und beliebt

35,- €*

20 Minuten



Verklebungen können sanft gelöst werden. Die Durchblutung wird angeregt. Körpereigene Vitalstoffe wie Hormone, Vitamine und Mineralien werden beschleunigt in die Zellen transportiert und verbessern so die Leistung des gesamten Stoffwechsels.

Die mechanischen Schwingungen der Pulsations-Massage gehen bis in die Tiefe, wie ein Pflug durch das Gewebe.

Anwendungsbeispiele:

- RÜCKEN-, NACKEN-, KOPFSCHMERZEN
- GEWEBESTRAFFUNG UND NARBENBEHANDLUNG
- SCHULTERBESCHWERDEN
- HÜFTE, KNIE, FUSS- U. FINGERGELENKE
- ZUR SCHNELLEN REGENERATION NACH INTENSIVEN SPORTEINHEITEN, VORBEUGEND FÜR MEHR BEWEGLICHKEIT UND LEBENSQUALITÄT

SAUNA

BEI O-VITAL



DIE AUSZEIT FÜR KÖRPER & SEELE

HIER SIND SIE AM RICHTIGEN ORT, UM SICH ZU ENTSPANNEN UND ZUR RUHE ZU KOMMEN.

EURE KLEINE AUSZEIT BEI UNS IM VITAL-BEREICH

Den Alltag für ein paar Stunden vergessen und Wärme, Ruhe und Wellness mit allen Sinnen in einer harmonischen Atmosphäre bei O-Vital genießen.

Entspannen und Erholen Sie sich in unserer Finnischen Sauna, einer Infrarotkabine, auf der idyllischen Sonnterrasse oder im angenehmen, gemütlichen Innenbereich, der mit seinen großen Fenstern vom Licht durchflutet wird.

Buchen Sie bitte vorab
Ihren Saunabesuch.

4 Stunden Sauna
pro Person **25,- €**

Montag bis Sonntag
10 bis 14 Uhr
16 bis 20 Uhr

Damen-Sauna
Mo. 10 bis 14 Uhr / Do. 16 bis 20 Uhr

VITALITÄT AUF DEM HÖCHSTEN



Overkamp

in Dortmund auf dem Höchsten

Am Ellberg 1 | 44265 Dortmund

Tel. 0231 / 427839-10 oder -21

Massage-Hotline 0160 / 966 120 57

www.overkamp-vital.de

info@overkamp-vital.de

 www.facebook.de/leckaland

 www.instagram.com/overkampvital

Unser Angebot beinhaltet keine Erotik-Massagen.

GESCHENK-TIPP:

Verschenke Gesundheit,
Entspannung und Wohlbefinden
mit einem
O-Vital-
Gutschein

