



FRAU

WOHLFÜHL

ZEIT

FRAUENKRAUT & HORMONCOCKTAIL

... MIT PFLANZENWOHL DURCH DEN ZYKLUS ...

FrauWohlFühlZeit öffnet die Tür zur Pflanzenwelt und gibt Einblicke in AltesWissen über die Kraft der FrauenKräuter.

Praktische Tipps zur SelbstAnwendung bei konkreten Themen wie Krämpfe, PMS & co (Tee, Tinkturen usw.). Raum für konkrete Fragen, eine AusZEIT mit **Stille**, **WahrnehmungsÜbung** und **Austausch** bei Tee&Gemütlichkeit laden dich dazu ein.

Ein StreifZUG durch die 4 Phasen im Zyklus inkl. Tools wie du dir im monatlichen HormonWellenRitt GUTES tun kannst. Mit Hilfe der NatURkraft und dem Verständnis, dass Menstruationsbeschwerden oft ein großer Hilfeschrei sind NACH bewussten Menstruieren, Pausen und vieles mehr ~ können neue Seiten&Qualitäten im Zyklus entdeckt, geschätzt und gelebt werden.

WANN&WO&WIE

07.06.2023

18:30 - 21:30

Jurte Leuchtende Kreise in Salzburg

nimm bitte mit:

Yogamatte, Decke, Schreibutensilien & gemütliche Kleidung

Investition: 45 - 55 € (exkl. Vereinsmitgliedschaft)

(inkl. Tee , ZyklusRad, BücherListe)

Anmeldung per Mail: julia@lebenszyrkus.com / www.lebenszyrkus.com

Für die Teilnahme an Veranstaltungen in der Jurte bedarf es einer Mitgliedschaft beim Verein Leuchtende Kreise.

Info dazu gibt`s unter: <https://shinycircles.net/kontakt-und-faq/>



WER



Julia Wögerbauer

www.lebenszyrkus.com

Clownin

KräuterFrau

DiA-Doula

Sexualpädagogin

HoizSchmuckKünstlerin

~Garten.Küche.Wald&Wiese

~Musik,Tanz.Gitarre.Gesang

~BauwagenLeben. inGemeinschaft

~Faszination Mensch&Natur

~auf EntdeckungsReise.....