



YOGA WORKSHOP MIT KAMLA

24.10. - 26.10.2025

**Veranstaltungsort:
Wellnessdorf Sagasfeld
Sagasfeld 1
29473 Gührde - Hitzacker**

In meinem Workshop erwarten dich Yoga, Meditation, Pranayama, wohltuende Yogaselbstmassage und ein liebevoll gestaltetes Me-Time-Programm. Gemeinsam schaffen wir Raum für Entspannung, Wohlfühlen und das Wiederentdecken der eigenen Kraft.

- Anmeldung zum Workshop bei mir
- Zimmerreservierung von TN direkt beim Hotel: Stichwort: Kamla Seidel sylvia-methfessel@heidefarmen.de oder 05841/1360
- Anreise auf eigene Kosten

Teilnahmegebühr: 150 EUR

2x Übernachtungen: Gesamtpreis pro Person im DZ/HP: 210,- Euro

Gesamtpreis pro Person im EZ/HP: 250,- Euro

Ayurvedische Küche:

8:00 - 10:00 Uhr Frühstück

14:00 - 17:00 Uhr kleine Kaffee-/Teepause

18:00 Uhr - 19:00 Uhr Abendessen

JETZT ANMELDEN

Ayurveda & Yoga Praxis
Kamla Seidel

mobil: 0175-7416322
info@kamlaseidel.de

Ich freue mich

*Eure
Kamla*