

LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Atmung»*  
 «Atemtyp – Rhythmen – Atemführung»

	<b>Freitag</b>	
17:30h	Ankommen und Snack	
18:00h	Check-In	S
18:20h	"Aufrichte, Bewegung, Körperpräsenz" – Früchte aus Modul Haltung	P
20:30h	Gute Nacht	
	<b>Samstag</b>	
09:00h Pause 10:30h – 11:00h	HASADS: Wahrnehmung, Wirkung und Charakterisierung der Atmung - Atemtypen   Atemwurzel   Atemführung   Spiritueller Atemprozess	P
12:15h	Grundlagen der Atemphysiologie	M
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit	
14:30h Pause ca. 2x 15-20 Min	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Interventionen und Patientenvorstellung - Asthma & COPD (45 Minuten) - Angst im Kontext der Atmung (20 Minuten) - Therapeutische Sprachgestaltung	P
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit	
19:30h	Raum für Kreatives - Hexameterabstrich	K
20:30h	Gute Nacht	

	Sonntag	
09:00h	Praxiseinheit Therapeutische Sprachgestaltung: Atmung: Können-Übungen	P
10:15h	Pause	
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte	P
12:30h	Pause	
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick	S
13:15h	Ende	

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

Diesmal bitte zusätzliche eine Decke bzw. Isomatte mitbringen, um sich auf den Boden zu legen.

