



Aus- und Weiterbildungsveranstaltung mit dem eigenen Pferd

TAUNUSFREIZEITREITER E.V.

Longieren als Dialog mit Franziska Lutz

O 10./11. Mai 2025

O 04./05. Oktober 2025

Reitgelände Steckenroth

Lehrgangsinhalt:

Longieren als Dialog nach OsteoDressage ist ein Konzept zur gesunderhaltenden Longenarbeit am Kappzaum. Die Abwechslung von geraden und gebogenen Linien ermöglicht das gleichmäßige Training von dorsaler und ventraler Muskelkette, in Kombination mit regelmäßigen Richtungswechseln arbeiten wir ohne Longierhilfen an einem Geraderichten des Pferdes. Ab nicht nur das Pferd bewegt sich, auch du als Longenführer bewegst dich gemeinsam mit deinem Pferd über den gesamten Platz. So wird deine Körpersprache präziser und eure Kommunikation verbessert sich.

Auch für Pferde mit Vorerkrankungen oder schwacher Muskulatur, die antrainiert werden sollen, eignet sich das Konzept, um gesunde Bewegung zu etablieren.

Lehrgangsablauf:

Samstag (Longieren als Dialog) und Sonntag (Koordinationstraining):

09:00 - 10:30 theoretischen Einführung

10:30 - 13:30 Praxis

13:30 - 14:00 Pause

14:00 - 17:00 Praxis

Praxis erfolgt einzeln longiert, inkl. Equipmentcheck.

Lehrgangsleitung:

Franziska Lutz ist Trainerin für Longieren als Dialog und Trainingstherapie nach OsteoDressage. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt dabei auf dem abwechslungsreichen Basistraining vom Boden. Mit dem Konzept gelingt es das Pferd ohne weitere Hilfsmittel in einen gesunden Bewegungsdialog mit dem Longenführer zu bringen und fördern. Zudem bildet dieser Dialog die ersten Schritte der Ausbildungsskala: Takt, Losgelassenheit und Anlehnung.

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 6; Zuschauer unbegrenzt

Lehrgangsgebühren: Mit Pferd 150 € (Nichtmitglieder 160 €), Zuschauer 30 € (Nichtmitglieder 40 €)

Die Anmeldung gilt erst als vollständig, wenn die unterschriebene Anmeldung eingegangen ist und die volle Lehrgangsgebühr überwiesen wurde.

Sonstiges:

Die Unterbringung der Pferde ist auf dem Reitgelände kostenfrei möglich, die Versorgung muß von den Teilnehmern selbst übernommen werden. Die eigene Verpflegung wird kursintern organisiert.



Aus- und Weiterbildungsveranstaltung mit dem eigenen Pferd

TAUNUSFREIZEITREITER E.V.

Anmeldung

Longieren als Dialog mit Franziska Lutz

O 10./11. Mai 2025

O 04./05. Oktober 2025

Lehrgangsleitung:

Franziska Lutz, Trainerin OsteoDressage

Teilnehmer:

Name, Vorname: _____ Alter: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Email: _____

Tel. (Festnetz, mobil): _____

Pferd:

Name, Geschlecht, Alter: _____

Rasse: _____

Haftpflichtversichert bei: _____

Die Lehrgangsgebühren in Höhe von _____ € habe ich auf das Konto der Taunusfreizeitreiter e.V.,
IBAN DE80 5105 0015 0393 2738 83 überwiesen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Lehrgangsleiterin ist Folge zu leisten.

Mit der Unterschrift auf dieser Anmeldung erklärt die betroffene Person ihre individuelle
Einwilligung zum Umgang mit personenbezogenen Daten.

Das Formular findet sich unter: www.taunusfreizeitreiter.de

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter):

Anmeldung senden an:

Christiane Munzel

An der Steinkaut 10

65232 Taunusstein