

## Organisationsformen

- **Freie Bewegung im TS (ganze Gruppe/ganzes Feld – halbe Gruppe/halbes Feld)**
  - Bewegungsaufgabe zur Fortbewegung (vw, rw, Hopser, Side-Step...)
  - Spielgeräte zuwerfen (Bälle, Frisbees, Würfel, Seile, ...)
  - Kommando zum Spiel
    - Abwerfen
    - Fangen
    - Versteinern
    - Torwurf
    - Balltransport
  
- **Himmel - Hölle**
  - Zur Techniks Schulung in der Hölle – Laufen im Himmel
    - 2er Teams (A läuft, B Einzelübung)
    - 3er Teams (A läuft, B u. C Partnerübung)
    - FB, VB, HB, BB
      - Passen, Spielen, Technik, Minispiel
  - Variation je nach Schwerpunktsetzung
    - Zeitdruck
    - Zielgenauigkeit
    - Distanz
    - ...
  
- **3er-Technik**
  - Zur Techniks Schulung
  - 3er Teams: A,B auf einer Seite, C andere Seite
  - Dem Spielgerät nachlaufen
  - VB, FB, BB, HB
  - Variationen
    - Mehrere Spielgeräte
    - Koordinative Zusatzaufgaben
    - Bewegungsaufgaben zum Platzwechsel

- **Nummernball mit Auflösen zu Spielformen**
  - Zwei Teams durchnummerieren (1 - ...)
  - Spielgerät zirkuliert (Passen, starke Hand, schwache Hand, Passvorgabe...)
  - aufsteigend, absteigend in der Nummernreihenfolge
  - Bewegungsaufgabe (laufen, sidestep, hopser, ...)
  - Auf Kommando Spiel auflösen:
    - FELDWECHSEL: Nummern sagen die das Feld wechseln
      - **Spielformen**
        - Teamball
          - Passen und Fangen bis ein Team das Spielgerät abfängt
          - Passen und Fangen bis eine Anzahl an gelungener Pässe erreicht ist
        - Brettball
          - Auflösen – Ball in der Mitte
          - Variante: nur Verteidiger Team
          - Variante: freies Spiel auf einen Korb (bis 3,4,5, ... Punkte)
        - Basketball
          - Auflösen – Ball in der Mitte
          - Variante: nur Verteidiger Team
          - Variante: freies Spiel auf einen Korb (bis 3,4,5, ... Körbe)
          - Zusätzliche Komponente: Aufstellung der Verteidigung – Manndeckung oder Zone
          - Vorgaben: Mindestanzahl Pässe, Geschlechter...
        - Handball
          - Auflösen – Ball in der Mitte
          - Variante: nur Verteidiger Team
          - Variante: freies Spiel auf ein Tor/Matte (bis 3,4,5, ... Tore)
          - Zusätzliche Komponente: Aufstellung der Verteidigung
          - Vorgaben: Mindestanzahl Pässe, Geschlechter...
        - Fußball
          - Auflösen – Ball in der Mitte
          - Variante: nur Verteidiger Team
          - Variante: freies Spiel auf ein/zwei Tore/Matten (bis 3,4,5, ... Tore)
          - Vorgaben: Mindestanzahl Pässe, Geschlechter...
- **Vier-Bälle Spiel (HB,FB,BB, Brettball)**
  - Nummerierte Schüler\*innen auf zwei Bänken – 2 Teams
  - Ziffern nennen – diese Spielen bis ein Punkt/Tor/ erzielt ist.
  - Ball aussuchen und in die Mitte legen
  - Schüler\*innen auf Kommando eigene Wand berühren – erster Pass in die eigene Hälfte
  - Variation mit Würfel – Glückskomponente: Augenzahl ist Anzahl der Spielerinnen
  - Nach Torerfolg/Punkterfolg nachrutschen und neu auf der Bank formieren