



LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Haltung»*
«Aufrichte – Bewegung – Körperpräsenz»

	Freitag
17:00h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In und Einführung
18:45h	Pause
19:00h	Wahrnehmung und Wirkung der Körperhaltung
19:45h	Die Aufrichte als Grundlage des sprechenden Menschen
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Innere und äußere Wahrnehmung der physischen Aufrichte
10:30h	Pause
11:00h	Seelisch-Geistige Aspekte der Haltung
12:00h	Innere und äußere Aspekte des seelisch-geistigen Ausdrucks
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Persönlichkeitsbegegnung über Hören, Gangbild und Blick
15:40h	Pause
16:00h	Haltungsschäden und ATS: Arthrose, Bandscheibenvorfall, Skoliose
17:00h	ATS – Praxiseinheit zur Haltung
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zum Thema «Inkarnation»
09:30h	Wärmehaushalt
10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
 Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Atmung»*
«Atemtyp – Rhythmen – Atemführung»

	Freitag
17:00h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Aufrichte, Bewegung, Körperpräsenz" – Früchte aus Modul Haltung
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Wahrnehmung und Wirkung der Atmung
09:50h	Pause
10:00h	Grundlagen der Atemphysiologie
11:00h	Hexameter
11:45h	Pause
12:00h	Wirkungen des Hexameters, Puls-Atem-Quotient
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Atemführung, Veratmung von Sinneseindrücken, Licht-Seelenatmung
15:45h	Pause
16:00h	Asthma, COPD, Angststörungen: ATS – Praxiseinheit zur Atmung
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zur Atmung
10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Diesmal bitte zusätzliche eine Decke bzw. Isomatte mitbringen, um sich auf den Boden zu legen.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Stimme»*
«Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation»

	Freitag
17:00h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Atemtyp – Rhythmen – Atemführung ": Früchte aus Modul Atmung
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Wahrnehmung und Wirkung der Stimme: Stimmsitz, Stimmkern
09:50h	Pause
10:00h	Die Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit, Charakterisieren der Stimme
11:00h	Grundlagen der Physiologie der Stimme
11:45h	Pause
12:00h	Blut und Nerv - Vokale
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	6 Kommunikationsgesten
15:45h	Pause
16:00h	Hyperfunktionelle Stimmstörung, Erschöpfung: ATS – Praxiseinheit zur Stimme
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zur Stimme
10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Artikulation»*
«Artikulationsansatz – Ich-Präsenz - Verständlichkeit»

	Freitag
17:30h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Stimmsitz – Authentizität – Kommunikation": Früchte aus Modul Stimme
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Wahrnehmung und Wirkung der Konsonanten / 4 Lautgruppen / Viergliederung
09:50h	Pause
10:00h	Physiologie der Artikulation
10:50h	Pause
11:00h	Drei Ansatzstellen im Mundraum und ihr Bezug zu Denken -Fühlen – Wollen
11:45h	Pause
12:00h	Wirkung der Artikulationsansätze im Menschen und im Klinikalltag z.B. in Kommunikation mit Patienten und Kollegen
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Aphasie, Lispeln: ATS-Praxiseinheit zur Artikulation
15:45h	Pause
16:00h	Colitis Ulcerosa: ATS – Praxiseinheit
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zur Artikulation
10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Denken»*
«Ich-Zentrierung, Satzführung, Denklaute»

	Freitag
17:30h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Artikulationsansatz – Ich-Präsenz - Verständlichkeit ": Früchte aus Modul Artikulation
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Wahrnehmung und Wirkung des Denkens
10:50h	Pause
11:00h	Physiologie des Denkens
12:00h	Pause
12:15h	«Wir verstehen, weil wir atmen.»
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Therapeutische Texte und Meditationen: ATS – Praxiseinheit
15:45h	Pause
16:00h	Zwangsstörung, organische Hirnerkrankung (Astrozytom mit Konzentrations- und Sprechstörung): ATS – Praxiseinheit
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives: Weltanschauungsspiel...
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	ATS-Praxiseinheit, Vertiefung und Wiederholung der Übungen
10:15h	Pause
10:30h	Interprofessionelle Kommunikation: Verständnisbrücken: HASADS
11:30h	Pause
11:45h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

S – Soziales; P – Praxistraining, M – Medizinische Aspekte, K – Kreatives, Märchen, Meditation, Gedichte und Du.

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Sprachwahrnehmung»*
«Interaktionssynchronizität – Wortsinn - Lautempfindung»

	Freitag
17:30h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	" Ich-Zentrierung, Satzführung, Denklaute ": Früchte aus Modul Denken
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Vom Hören zum Lauschen zum Wesen der Dinge: Lautempfindung
09:50h	Pause
10:00h	Physiologie der Sprachwahrnehmung
10:50h	Pause
11:00h	Vom Hören zum Lauschen zum Wesen des Menschen: HASADS
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	ATS – Praxiseinheit: Onkologie
15:45h	Pause
16:00h	ATS-Praxiseinheit: ADHS, Tinnitus
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives: Meditationen
20:30h	Gute Nacht
	Sonntag
09:00h	ATS – Praxiseinheit zur Sprachwahrnehmung



10:15h	Pause
10:30h	Praxiseinheit – Texte & Gedichte
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
 Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.





LICHTUNG – SPRACHE: *TAUFRISCH – Curriculum «Abschluss»*
«Anwendung – Früchte - Fragen»

	Freitag
17:30h	Ankommen und Snack
18:00h	Check-In
18:20h	"Interaktionssynchronizität, Wortsinn, Lautempfinden ": Früchte aus Modul Sprachwahrnehmung
20:30h	Gute Nacht
	Samstag
09:00h	Therapeutische Sprachgestaltung zur Haltung
10:15h	Pause
10:30h	Therapeutische Sprachgestaltung zur Atmung
11:45h	Pause
12:00h	Therapeutische Sprachgestaltung zur Stimme
13:00h	Mittagspause – Guten Appetit
14:30h	Therapeutische Sprachgestaltung zur Artikulation
15:30h	Pause
15:45h	Therapeutische Sprachgestaltung zum Denken
16:45h	Pause
17:00h	Therapeutische Sprachgestaltung zur Sprachwahrnehmung
18:00h	Abendessenspause – Guten Appetit
19:30h	Raum für Kreatives
20:30h	Gute Nacht



	Sonntag
09:00h	Interprofessionelle Kommunikation
11:00h	Pause
11:15h	Praktischer Abschluss
12:30h	Pause
12:45	Abschluss, Rückschau, Ausblick
13:15h	Ende

Wir freuen uns auf Dich. Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast.
 Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Übungen können für den Privatgebrauch aufgenommen werden.

