

# **La formation des étudiant.e.s en soins infirmiers au repérage et à la prise en soins des patient.e.s victimes de violences sexuelles.**

**GENISTIC HEALTH**

32 boulevard de Strasbourg

75468 Paris Cedex 10

N° SIRET 952 101 152 00017

N° TVA Intracommunautaire : FR 49952101152

SASU au capital social de 1000€

N° RPPS : 10106709198

[cabinet.genistichhealth@gmail.com](mailto:cabinet.genistichhealth@gmail.com)

Mail sécurisé : [asiya.bathily@infirmier.mssante.fr](mailto:asiya.bathily@infirmier.mssante.fr)

06 66 72 38 02





## Constat

En France, l'ampleur des VSS est alarmante : chaque année, 5,5 millions d'adultes témoignent avoir été victimes de viol durant leur enfance (CIIVISE, 2023). Trop souvent, le parcours vers un accompagnement thérapeutique adapté est long et difficile, avec une moyenne de 13 ans d'attente (Salmona, 2011). Ce délai, ainsi que l'absence de prise en soins, peuvent impacter considérablement la vie des victimes, allant jusqu'à amputer 20 années d'espérance de vie (Salmona, 2011). Le coût sociétal de ces violences s'élève à 9,7 milliards d'euros annuellement (CIIVISE, 2023).

Face à cette réalité, l'action est impérative. Vous, directions des IFSI, avez un rôle crucial à jouer dans la formation des futur.e.s infirmier.e.s au repérage et à la prise en soins des personnes ayant subi des VSS. Vos étudiant.e.s rencontreront inévitablement des individus touchés par ces violences, conscients ou non de leur vécu, et ce à tout âge.

En tant que **profession paramédicale la plus nombreuse**, les infirmier.e.s de demain ont le pouvoir de transformer l'avenir pour ces victimes. Votre engagement dans leur formation peut briser le cycle d'errance médicale et soignante, une violence supplémentaire qui s'ajoute aux multiples épreuves que les victimes endurent déjà (justice, police, social...).

Votre décision d'intégrer une formation solide sur les VSS permettra un **repérage précoce**, orientant ainsi les victimes vers une prise en charge véritablement adaptée à l'origine de leurs difficultés. Trop souvent aujourd'hui, les symptômes sont traités isolément, sans lien avec le traumatisme initial, ce qui constitue une réelle perte de chance. Ceci est dû au fait qu'en 2025 **aucune profession paramédicale ni médicale** n'a de formation obligatoire aux psychotraumatismes. En tant qu'infirmières, plus nous serons formées, plus nous pourrions inclure cette question du dépistage dans les démarches de soins. Ainsi, un meilleur accompagnement sera proposé aux patientes, aux victimes et, à terme, ce sont de réelles chances de survie qui leur seront offertes. Ensemble, nous pouvons et devons changer cette situation.

La reproduction ou la diffusion, même partielle, de ce document est interdite sans l'autorisation écrite préalable de *Genistic Health*. ©2025, Genistic Health. Tous droits réservés.



## Objectifs de la formation

### Objectifs généraux :

- **Sensibiliser à l'ampleur et aux conséquences des VSS en France** : Permettre aux étudiants de prendre conscience de la fréquence des VSS et de leur impact multidimensionnel (psychologique, physique, social, économique).
- **Développer une posture professionnelle empathique et informée** : Former des infirmiers capables d'aborder les patients avec sensibilité, sans jugement, et en comprenant les dynamiques des violences.
- **Acquérir des connaissances théoriques fondamentales sur les VSS** : Fournir aux étudiants les définitions clés, les différents types de violences, les mécanismes de victimisation et les conséquences à court, moyen et long terme.
- **Comprendre l'impact des VSS sur la santé globale** : Relier les expériences de VSS à diverses problématiques de santé physique et mentale fréquemment rencontrées dans les soins infirmiers.

### Objectifs spécifiques liés au repérage :

- **Identifier les signes et les symptômes potentiels de VSS** : Apprendre à reconnaître les indicateurs comportementaux, émotionnels ou physiques qui pourraient être à l'origine d'un vécu de violence, en tenant compte de la diversité des présentations.
- **Développer des compétences en communication pour aborder la question des VSS** : Acquérir des techniques d'entretien respectueuses et adaptées pour créer un espace de confiance où les patients se sentent en sécurité pour évoquer d'éventuelles violences.
- **Connaître les obstacles au dévoilement et les facteurs de protection** : Comprendre pourquoi il est difficile pour les victimes de parler et identifier les éléments qui peuvent faciliter la divulgation.

### Objectifs spécifiques liés à la prise en charge et à l'orientation :

La reproduction ou la diffusion, même partielle, de ce document est interdite sans l'autorisation écrite préalable de *Genistic Health*. ©2025, Genistic Health. Tous droits réservés.



- **Connaître les premiers gestes de soutien et de réconfort** : Savoir comment réagir de manière appropriée lorsqu'un patient révèle avoir été victime de VSS, en privilégiant l'écoute et la validation de son expérience.
- **Comprendre les enjeux de la prise en charge pluridisciplinaire** : Sensibiliser à l'importance de la collaboration avec d'autres professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux, etc.).
- **Connaître les ressources et les dispositifs d'aide existants** : Informer les futurs infirmiers sur les structures spécialisées, les numéros d'urgence et les procédures à suivre pour orienter efficacement les victimes.
- **Adopter une approche centrée sur la personne et le rétablissement** : Intégrer la perspective des victimes et favoriser une prise en soins qui soutienne leur parcours de guérison et de reconstruction.

#### **Objectif transversal :**

- **Développer une réflexion éthique sur le rôle de l'infirmier face aux VSS** : Questionner ses propres représentations, prévenir les risques de revictimisation et agir dans le respect des droits et de la dignité des personnes.

En intégrant ces objectifs dans la formation, vous donnez aux futurs infirmiers les outils nécessaires pour devenir des acteurs clés dans le repérage précoce et l'accompagnement des victimes de VSS, contribuant ainsi à un meilleur avenir pour elles.



## Déroulé de la formation

La formation se déroule sur 4 demi-journées, chacune permettant d'aborder une thématique différente, en cours magistral sur une demi-journée (3h)

- Etat des lieux des violences sexuelles en France : une réalité alarmante pour les enfants
- Les psychotraumatismes : les définir et les identifier
- Les différents types de violences sexistes et sexuelles : les reconnaître pour mieux les repérer.
- Diffusion du documentaire *Les mots pour vous le dire* suivi d'un échange.

## Coût de la formation

500€ TTC par demi-journée soit 2000€ TTC pour la formation complète.

## Modalités d'évaluation

A l'issue des deux journées de formation, les élèves répondent à un questionnaire de satisfaction et à un quizz d'évaluation des connaissances. Un support de formation est remis aux étudiant.e.s sous format numérique.

## Qui suis-je ?

- Infirmière spécialisée en santé au travail et en santé sexuelle, je préviens les risques professionnels et les violences de genre, avec une expertise sur les violences sexuelles.
- En santé au travail, j'accompagne les salarié.e.s d'une entreprise à prendre conscience des risques professionnels auxquels ils sont confrontés puis leur propose des moyens de prévention individuels, collectifs ou organisationnels, adéquats et réalistes.
- En santé sexuelle, je revêts ma casquette de sexologue/thérapeute de couple/formatrice à la prévention des violences sexuelles / éducatrice à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) pour accompagner les particuliers, les couples et les professionnel.les de la santé, du social et de l'éducatif à appréhender les sujets relatifs à la santé sexuelle.
- Également formée à la sociologie du genre j'explore la question des violences et des dominations en accompagnant les victimes comme les auteur-ices à développer des relations interpersonnelles saines et respectueuses de soi et des autres.
- Quelle que soit l'approche, je n'ai qu'un leitmotiv : informer pour donner les clés de vivre *un état complet de bien-être physique, mental et social*, que ce soit dans son travail... ou dans sa sexualité.

La reproduction ou la diffusion, même partielle, de ce document est interdite sans l'autorisation écrite préalable de *Genistic Health*. ©2025, Genistic Health. Tous droits réservés.