



Programme de Formation

Sauveteur secouriste du travail

Maintien et Actualisation des Compétences

(MAC SST 2025)

Habilité par l'INRS sous le numéro H32148/2023/SST-1/O/13



Objectifs de la formation

- La formation “MAC SST : Sauveteur Secouriste du Travail” est la formation réglementaire incontournable sur le secourisme et la prévention des risques en entreprise (Art R4224-15 du Code du travail). Elle vous permettra de mettre à jour vos connaissances à la fois réglementaires et techniques.
- Vous actualiserez les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours et pour participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.

Public cible

- Tous salariés formés en SST ou Acteur Prévention Secours (APS)

Prérequis

- Être titulaire d'une carte SST ou APS

Durée



7 heures (soit 1 jour)

Présence obligatoire sur l'intégralité de la session

Effectif

Mini 4  Maxi 10

Encadrement

Formateur SST certifié par l'INRS et spécialiste en prévention des risques professionnels, à jour de certification et de compétences

Tarifs

130€ par participant en inter-entreprise

800€ pour un groupe de 4 à 10 personnes en intra

Possibilité de prise en charge OPCO



Programme de Formation

Sauveteur secouriste du travail

Maintien et Actualisation des Compétences

(MAC SST 2025)

Habilité par l'INRS sous le numéro H32148/2023/SST-1/O/13



Domaines de compétences visés

- DC1 Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- DC2 Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Contenu de la formation

Après un accueil convivial, nous travaillerons plusieurs thématiques de façon ludique et interactive:

- Situer le rôle du SST dans l'organisation de l'entreprise
- Comprendre le mécanisme de l'accident
- S'inscrire dans une démarche de prévention grâce au repérage des risques et à l'utilisation d'outils de remontées d'informations
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- Alerter et faire alerter
- Secourir la victime de manière appropriée:
 - Saignements
 - Étouffements
 - Inconscience (PLS et RCP)
 - Malaises
 - Brûlures
 - Traumatismes
 - Plaies



Les méthodes Pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques, axées sur l'immersion, la mise en pratique, l'implication et le partage d'expérience. **Mise en oeuvre d'une animation de la journée en format "serious game" ludique et dynamique.**

Modalités d'évaluation

L'obtention du certificat SST est sanctionné d'une mise en situation pratique d'accident de travail simulée durant laquelle le participant jouera le rôle du secouriste.

La formation doit être renouvelée tous les 24 mois et donne lieu à la délivrance d'une nouvelle carte "Sauveteur Secouriste du travail" (selon réussite aux épreuves certificatives)

Faites un point sur vos connaissances avant la formation

