SYST. HIGH PERFORMANCE COACHING

Weiterentwicklung, Change begleiten und Orientierung geben können ist eine Fähigkeit. Aber wie bringe ich Effizienz, Perfektion und eine gesunde Tiefenentspannung zusammen?

3-tägige zertifizierte Weiterbildung in Kooperation mit Michael Breen.

ZIELGRUPPE

- Coachs
- Psychologen
- Agile Führungskräfte
- Unternehmensberater

TECHNIKEN

Aktives Zuhören & Kommunikationsgrundlagen, High Performance Coaching (M. Breen), Hypnosystemisches Coaching (Dr. G. Schmidt), Modellieren, Soziales Panorama (L. Derks), Reframingstrategien, Syst. Aufstellungsarbeit (Bernd Isert), Syst. NLP

WIE

- Erleben <-> Reflexion
- 5 Dimensionen: emotional, körperlich, kognitiv, sprachlich, zeitlich
- 3 Ebenen: Problemgeber, Changebegleiter, Beobachter

ORT & PREIS

Präsenz und Online live

€ 1.290,00

FOKUS

Theorie	
Praxis	
Coaching	
Beratung	

AGENDA

Tag 1	1 : 1 Coaching
Tag 2	Teamcoaching
Tag 3	Strategie & Design

FEEDBACK

"„Eine tolle Trainerin mit dem gewissen Gespür für besondere Situationen. Sie passt ihr Training individuell und einzigartig auf die Bedürfnisse der Teilnehmer an und stellt den ultimativen Lernerfolg sicher.“ **Christiane Kunna, Leiterin Sach, HDI**

SYST. HIGH PERFORMANCE COACHING

LERNZIELE

01 Struktur & Flexibilität

Strukturierte Fokussierung der Aufmerksamkeit, natürliche Achtsamkeit für Observe & Adapt, Orientierung im Change behalten und geben, gerade in anspruchsvollen Themen mehr Effektivität und Effizienz im Entwicklungsprozess mit individuellem Fragen-Leitfaden

02 Bewusstes Mindset

Mehr Souveränität und Leichtigkeit als Changebegleiter, auch im Umgang mit hartnäckigen Überzeugungen, Strategien für das (Selbst-)Management und Empowerment, (innere) Antreiber und (äußere) Vorbilder entdecken und integrieren können

03 Tiefe Prozessorientierung

Performance = Potential - Beeinträchtigung + Möglichkeiten; Leitfaden für lösungsorientierte Prozessbegleitung, Freiheit von "Wissen" als Lernbeeinträchtigung, Stärkung und Vertiefung der Wahrnehmungs-fähigkeit, des Beobachtens und der Intuition, Aufstellung des eigenen Methodenkoffers

04 Lernen am Modell

Selbstreflexion und Schärfung der eigenen Rolle, Rezept für nachhaltige Weiterentwicklungen außerhalb von Komfortzonen, Ziele schneller und gleichzeitig bewusst entspannt erreichen können mit strategischem Modellieren, auch in neuen Lernfeldern.

05 Selbstbewusstsein

Change und Lernschmerzen als Freunde integrieren, das Unangenehme und Unerwünschte begrüßen, Scheitern und Niederlagen als Erfolge wahrnehmen können, Raum für Entwicklung geben und nehmen. Selbstakzeptanz verkörpern.

Nach langer Projektphase stand die Frage im Raum, wie es beruflich weitergehen soll {...} und ich fand wieder Kontakt zu Anteilen und Ressourcen, die lange Zeit unwichtig oder unrealistisch waren. Ich habe mir eine komplett neue berufliche Ausrichtung erobert. Veränderungen sind möglich. Coaching mit Nadja ist ein Abenteuer."

Cristina Wagner, Agile Center of Expertise, Miele

td