

Meine Innerwise-Coachausbildung hat mich mit seiner Komplexität, der Werkzeugvielfalt, Tiefe und Weite am stärksten beeinflusst. Es ist ein energetisches System, das aus unterschiedlichen Systemen zusammengefasst ist. Es werden alle Ebenen des Seins erreicht, so dass es möglich ist, sich selbst in der Tiefe zu begegnen und eigene Lösungen für das Anliegen zu finden. Die Kommunikation zwischen Körper, Geist und Seele sollte im Einklang sein. Da wir zu 90-95% aus dem Unterbewusstsein gesteuert werden, ist es möglich die genauen Ursachen zu entdecken und ins Bewusstsein zu bringen. Mit dem Muskelregulationstest können schon die kleinsten Stressreize ausfindig gemacht werden. Er basiert auf einem neurologischen Reflex. Ebenso können energetische Verbindungen oder Verstrickungen zu Personen, Objekten oder Situationen gelöst werden. Die Persönlichkeit und das Potenzial können sich wieder entfalten, begleitet von Lebensfreude, Lebensenergie und Leichtigkeit. Mit Hilfe der Werkzeuge können Blockaden aufgespürt, in Klarheit gebracht und die eigene Präsenz wieder hergestellt werden.

Die volle Präsenz sollte die Grundlage allen Handelns und Wirkens sein, um aus dem eigenen vollen Potenzial schöpfen zu können. Mit bewusster Präsenzsteuerung ist es möglich auch in herausfordernden Situationen klar bei sich bleiben.

Das Leben ist lebendig und bedeutet eine ständige Veränderung und Wachstum. Sind wir im Vertrauen dazu, hört glücklicherweise diese Lebendigkeit nicht auf. Gehen wir in Widerstand, raubt es Lebensenergie und Widerstandskraft.

In einem Coaching wirst du dort abgeholt, wo du gerade stehst. Ich unterstütze dich dabei, die Thematik aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten, so dass die erforderlichen Veränderungen mit einer neuen klaren Ausrichtung vorgenommen werden können. Im individuellen Tempo, um die zu bearbeitenden Themen integrierbar und umsetzbar zu machen. Jedes Coaching ist für mich eine Herzensangelegenheit und mein Fokus liegt darin die eigene Stärke und Unabhängigkeit zu fördern.

Ein Coaching ersetzt keinen Arzt oder Therapeuten