

JAKE SMITH, EISHOCKEYTORMANN

Jake ist Profi-Eishockeytormann und spielte schon bei verschiedenen Teams hier in Südtirol.



MOBILISATION UND ÖFFNUNG DER BWS

Therapeutin Lea setzt den Reha Pulley bei Jake vor allem für die Mobilisation und Öffnung der BWS ein. Tormänner sind viel in gebückter Haltung auf dem Eis. Der Reha Pulley eignet sich sehr gut zur Haltungsschulung.