

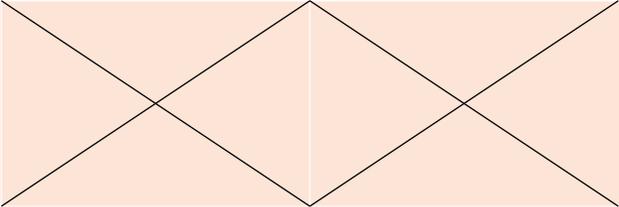
BRIEFING



TRIATHLON DU PLAN D'EAU DU CANADA

Dimanche 15 juin 2025
39^{ème} édition

S

samedi	retrait des dossards 16h-19h site du plan d'eau				
dimanche	xs	s	8/9 ans	10/13 ans	M
retrait des dossards	7h	7h	10h	10h	11h
ouverture parc	7h45	7h45	10h45	10h45	13h
fermeture parc	8h40	8h40	11h15	11h15	13h40
rejoindre départ natation	15min	15min	5min	5min	15min
départ course	9h15 jeunes 9h20 seniors et masters	9h	11h30	11h50	14h femmes 14h05 hommes
barrière sortie eau: apres cet horaire le concurent ne peut plus partir à vélo.	9h35	9h35			15h30
recompenses	12h30	12h30	12h30	12h30	18h

Accès au site

- Parking concurrents rue de la mie au roy.
- Parking concurrents route de Fouquenes fermés après 8h30. départ après 17h.
- Anticipé votre arrivée pour vous préparer dans de bonnes conditions.
- Une buvette et restauration sur place.





RETRAIT DES DOSSARDS

Sur le site samedi 16h/19h

Dimanche dès 7h



Horaires course S

- 7h retrait des dossards
- 7h45 ouverture du parc
- 8h40 fermeture parc
- 15min rejoindre le départ natation
- 9h00
- **9h35** barrière horaire de sortie de parc à vélo: après cet horaire le concurrent sera interdit de partir sur le circuit à vélo et sa course sera terminée.
- 12h30 récompenses

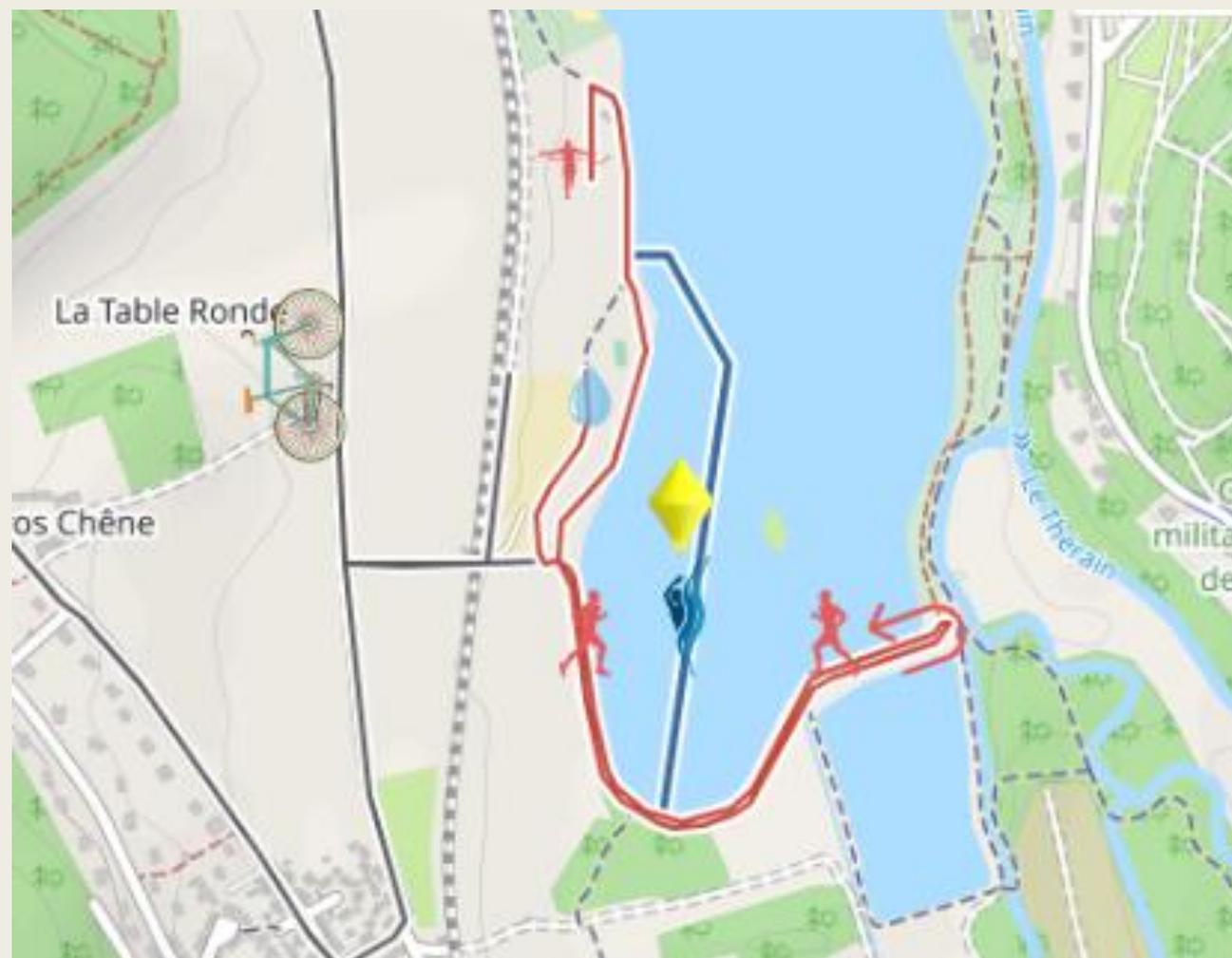
Course S

- NATATION DE 750 M, une ligne droite , départ sur la plage.
- Une zone de départ sur la plage sera réservée aux concurrentes femmes.
- Attention une barrière horaire sera appliquée, à partir de 9h35 vous ne serez plus autorisé à partir sur le circuit vélo, vous serez mis hors course.
- CYCLISME effectuer 2 boucles de 13,5 km,
- COURSE A PIED effectuer 2 boucles de 2,5 km.
- Porter votre puce cheville gauche.
- Vous n'êtes pas autorisé à laisser du matériel distinctif (serviettes, sac...) à votre emplacement dans le parc.

Course S relais

- NATATION DE 750 M, une ligne droite , départ sur la plage.
- Une zone de départ sur la plage sera réservée aux concurrentes femmes.
- Attention une barrière horaire sera appliquée, à partir de 9h35 vous ne serez plus autorisé à partir sur le circuit vélo, vous serez mis hors course.
- CYCLISME effectuer 2 boucles de 13,5 km,
- COURSE A PIED effectuer 2 boucles de 2,5 km.
- La puce sert de témoin, chaque concurrent doit la porter pour effectuer sa partie de course. Autrement dit vous devez transférer la puce à la cheville gauche du coéquipier qui s'élance sur le circuit.
- Vous n'êtes pas autorisé à laisser du matériel distinctif (serviettes, sac...) à votre emplacement dans le parc.

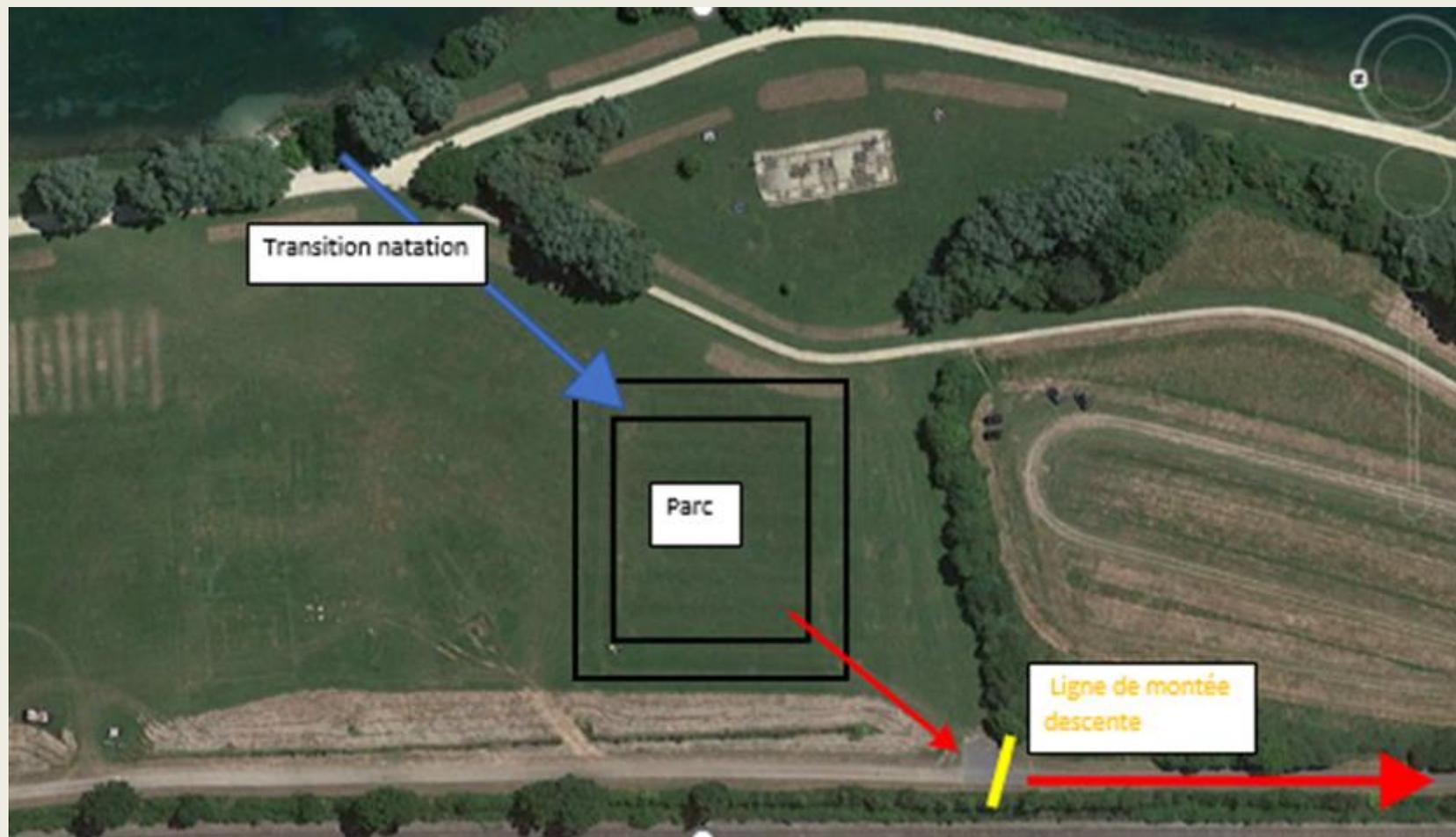
Circuits S



NATATION S

- Le départ s'effectue sur la plage.
- Une zone de départ réservée aux femmes sera matérialisée sur la plage.
- Le bonnet fourni par l'organisateur est obligatoire
- **Les bonnets jaunes dans l'eau sont les hommes grenouilles et peuvent vous venir en aide en cas de besoin.**
- La combinaison est autorisée sous les 24,5°.
- Le dossard est interdit dans l'eau,

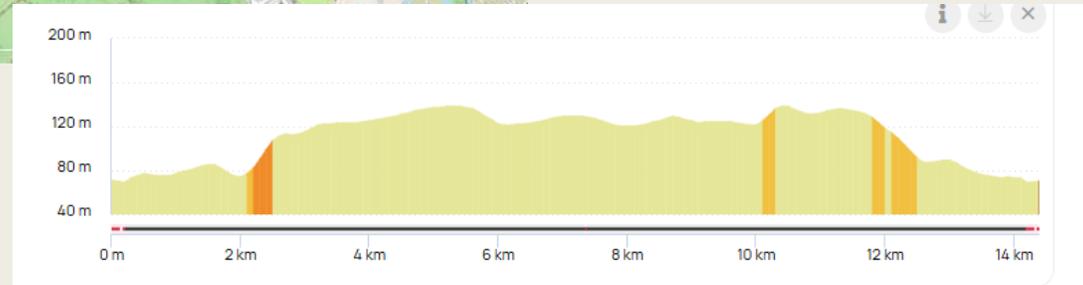
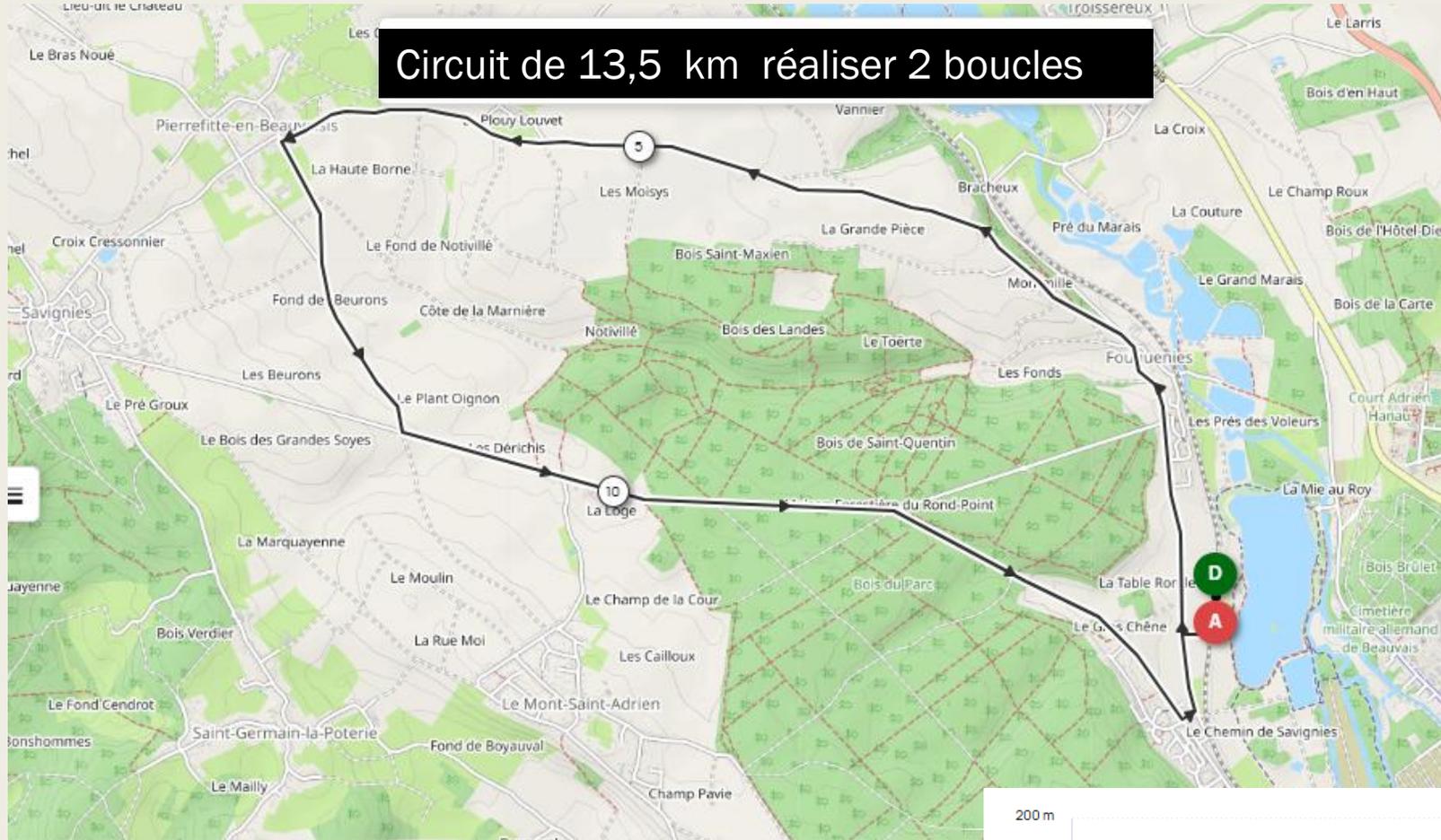
Transition 1:
natation vélo **barrière horaire 9h35**



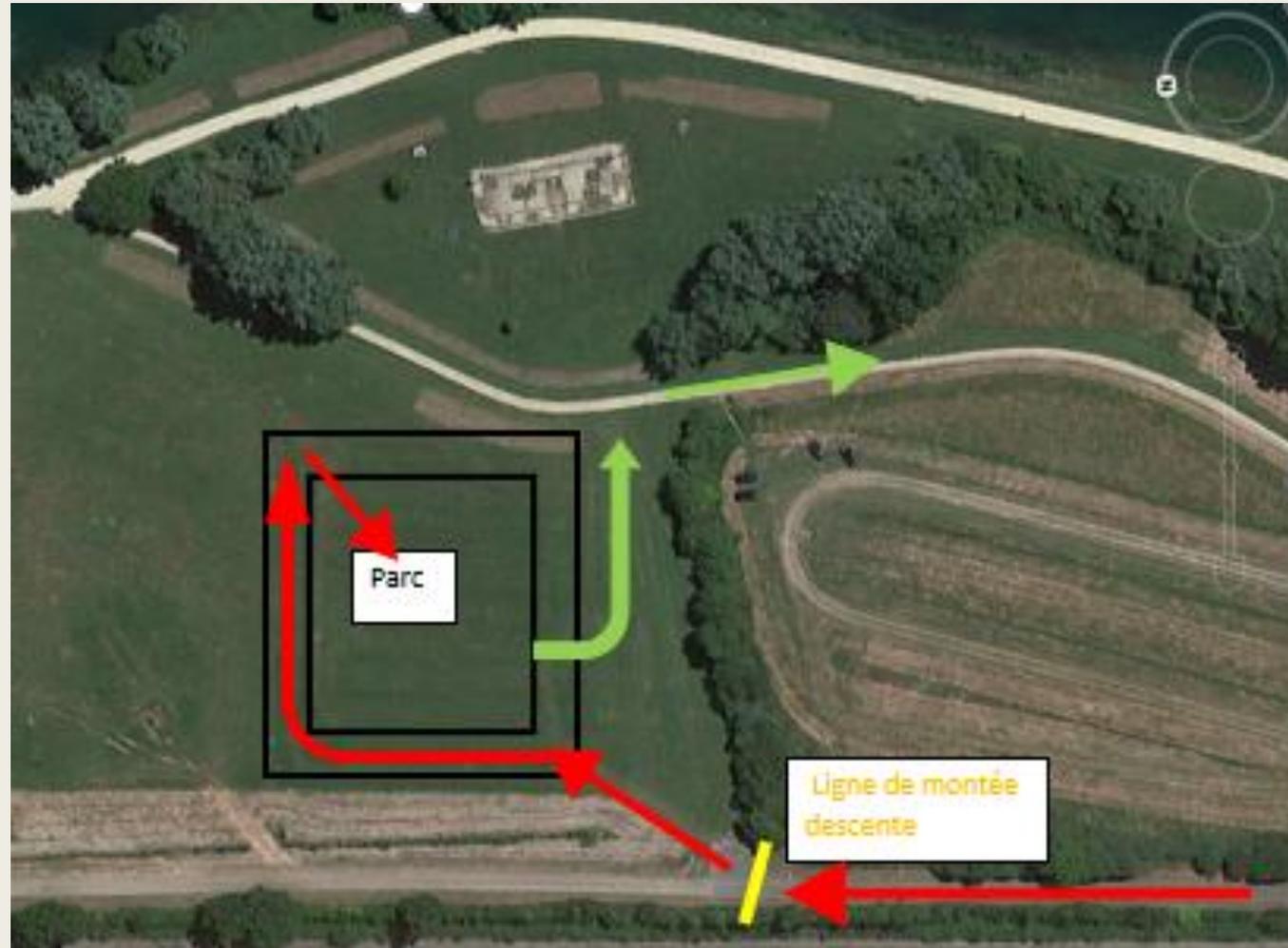
Cyclisme S

- 2 boucles de 13,5kms
- Le dossard est porté dans le dos.
- Le drafting, l'action de s'abriter derrière un concurrent, est interdit.
- Le code de la route reste en vigueur. **Des véhicules motorisés circulent en même temps soyez vigilant.**
- Le circuit reste ouvert dans le sens de circulation

Circuit de 13,5 km réaliser 2 boucles



Transition 2 : vélo course à pied



Retour au parc à vélo après votre 2eme tour de circuit.



Course à pied du S

- 2 boucles de 2,5



Récompenses: 12h30

scratch		Seniors		masters		
Homme	Femme	Homme	femme	Homme	femme	
1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
cadets		juniors		relais		
Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	mixte
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3

The image features two thick black L-shaped corner brackets. One is positioned in the top-left corner, and the other is in the bottom-right corner. They are oriented towards each other, framing the central text.

BONNE COURSE