

訪問看護ご案内

『運動中に痛みが出てきて困っている』
『どの位の運動をしたらいいのかわからない』



等でお悩みの方、ご相談ください。



体力測定：歩行・握力・筋力

歩行テストにより歩行速度を割り出し、歩行状態から危険度を予測し、その予防についてアドバイスをさせていただきます。



身体活動量の測定

腕時計型の身体活動量計を用いて測定を行います。

24時間活動量の計測を行い、あなたの活動状態を確認し、レポート致します。

また活動状態と身体や痛み状態などを踏まえて、あなたに適した運動量や種類などをアドバイス致します。

看護師・リハスタッフ(理学療法士/言語聴覚士)在籍

ステーションの特徴

- ・丁寧なフットケアが得意です
- ・活動量の向上方法などご相談致します
- ・退院前カンファレンスに積極的に参加させて頂いてます
- ・御相談は無料でおこなっております、お気軽にご連絡ください。



訪問看護リハビリステーション

ぽっちり

住所：大阪府松原市北新町3-3-17-402

TEL：072-247-5027

FAX:072-247-5127

事業所番号2764890287