

Gespräch mit Rosie Dressage

Podcast: Stallgeflüster – der Hobby Horsing Podcast

All Rights Reserved

Übersetzung by Deepl auf Basis des Transkripts des am 01.05.geführten Gesprächs
(sinngemäße Übersetzung)

Rosie Dressage (00:02.422)

Hallo, mein Name ist Rosie, ich bin 17 Jahre alt, ich bin Studentin und Hobby Horse Reiterin in Finnland. Ich studiere, um eines Tages Ärztin zu werden; noch ein paar Jahre, dann werde ich Medizinerin sein. Ja, ich reite seit acht Jahren Hobby Horses und ich bin Dressurreiterin und ich würde gerne sagen, dass ich eine professionelle Hobby Horserin bin. Also ja.

Sandra (00:24.766)

Das bist du auf jeden Fall. Ich habe es dir schon so oft gesagt, aber ich muss es auch jedem Zuhörer sagen: Ich freue mich so sehr, dich in der Sendung zu haben. Ich habe mich schon so lange darauf gefreut. Ich bin so nervös. Jeder, der sich die Sendung anhört, sollte das also bitte bedenken. Ich muss mich vorher entschuldigen. Ich muss einfach alles richtig machen, jede Frage so stellen, wie ich sie stellen wollte.

Ich kann immer noch nicht glauben, dass du erst 17 Jahre alt bist.

Rosie Dressage (00:53.766)

Ja, ich auch nicht. Es ist wie...

Sandra (00:57.782)

Du hast schon eine so lange Instagram-Karriere hinter dir. Ich meine, wenn ich zurückblicke, war der erste Post 2017, 2018, oder so ähnlich.

Rosie Dressage (01:04.978)

Ja, es ist ungefähr fünf Jahre her, sechs, sieben Jahre, seit ich angefangen habe, acht Jahre, bis ich das Hobby gefunden habe und dann habe ich sofort mit dem Instagram-Account angefangen, also ist es wie, ich weiß eigentlich nicht, wie lange es her ist, aber ich kann auch immer noch nicht begreifen, dass ich 17 bin, ich bekomme gerade erst meinen Führerschein und alles, es ist wie, ahhhh!

Sandra (01:27.007)

Rosie auf der Straße, oh mein Gott

Rosie Dressage (01:27.687)

Oh nein, das wird ein großer Fehler sein, ja.

Sandra (01:33.232)

Aber es wird für dich so einfach sein, von einem Ort zum anderen zu gelangen, und ich denke, das wird hilfreich sein.

Rosie Dressage (01:35.626)

Ja, ja, ich habe mir tatsächlich ein eigenes Auto gekauft, und ich denke, na ja, wir bekommen unsere Führerscheine wenn wir einen guten Grund haben, dann bekommen wir sie im Alter

von 17 Jahren. Aber ja, ich denke, es war ein großer Fehler von Trophy, der finnischen Regierung, mir die Erlaubnis für den Führerschein zu geben, denn ich weiß nicht, was dann passieren wird.

Sandra (02:00.699)

Im Grunde ist es ein Auto voller Steckenpferde und Rosie.

Rosie Dressage (02:01.506)

Ja, ich habe etwa 20 Steckenpferde, die zur ASM gehen und dann RMMMMM Yeah Yeah

Sandra (02:06.954)

Ich wusste das. Ich wusste, dass du das sagen würdest. Ich habe einmal gehört, dass sich in Finnland im Grunde alles um Helsinki dreht. Abgesehen davon gibt es natürlich noch andere Städte und so, aber alles Große, alles, was in Finnland passiert, findet in Helsinki statt. Ansonsten gibt es nur ein paar Gemeinden und ein paar Städte, nehme ich an.

Rosie Dressage (02:27.198)

Ja, wir haben ein paar große Städte wie Seinäjoki und Turku und Oulu und natürlich Helsinki. Aber so ziemlich alles spielt sich im Großraum Helsinki ab, was bedeutet, dass es dort all die großen Läden und Lebensmittelgeschäfte und Einkaufszentren und alles gibt. In anderen Teilen Finnlands ist es nicht so glorreich wie in Helsinki.

Sandra (02:54.094)

Okay, ich stelle es mir gerade vor, okay? Ich kann das sehen. Ich denke an Samu Haba, natürlich, ich bin ich Deutsche, also ist das der einzige Finne, den ich kenne. Samu und das war's dann, nehme ich an. Es tut mir leid. Ist Helsinki weit weg von dir?

Rosie Dressage (03:07.086)

Es ist eigentlich eine 45-minütige Zugfahrt, also nicht allzu weit, und 30 Minuten mit dem Auto, also nicht so weit.

Sandra (03:16.930)

Ja, das ist machbar, nehme ich an. Trainierst du dort oder trainierst du dort, wo du lebst?

Sandra (03:29.647)

Ich sehe dich (auf Instagram) in diesem Sportverein. Es gibt wohl ein paar Videos, in denen du in einem Sportverein oder so etwas bist. Da ist dieser Trainer bei dir, der dir alles beibringt, und ich kann sehen, wie du trabst und solche Sachen, wie du deine Küren übst. Und es sieht aus wie eine große Sporthalle oder so etwas, ein Sportverein oder ein Fitnessstudio.

Rosie Dressage (03:42.580)

Ja, ja.

Rosie Dressage (03:47.178)

Ja, meine Freundin Alisa ist seit drei oder vier Jahren meine Trainerin, und jetzt, wo ich mich so weit entwickelt habe, dass ich bei den SM und auf internationaler Ebene Medaillen

gewonnen habe, Bronze und Silber und alles. Ich bin also auf einem höheren Niveau und brauche ihre Hilfe eigentlich nicht mehr. Ich habe ihre Hilfe seit Jahren nicht mehr gebraucht.

Rosie Dressage (04:13.390)

aber sie ermutigt mich, und ich nehme immer noch an ihren Trainings teil, auch wenn ich keine technischen Fortschritte mache. Es gibt Tage, da muss man einfach etwas erreichen, wie Ermutigung, wenn man weiß, natürlich auch wenn, ja. Ja, und wir sind Athleten, also müssen wir in etwas, was wir tun, ermutigt werden.

Sandra (04:34.286)

Sie sind sehr vorteilhaft für die Ausbildung und so, ja, das kann ich verstehen.

Rosie Dressage (04:40.226)

im wirklichen Leben. Es ist also das Wertvollste, was ich im Moment habe. Also sage ich: "Oh, bitte lobt mich. Ich bin so gut. Das gibt mir das Gefühl, dass ich tatsächlich so gut bin, dass ich dies und das und das tun kann. Es ist, als würde ich mich auch mental weiterentwickeln. Ja.

Sandra (05:01.600)

Ich nehme an, man muss wachsen, ja. Aber du bleibst auch streng mit dir selbst, das weiß ich. Das sehe ich an deinen Videos, ich meine, du bist sehr streng mit dir selbst.

Rosie Dressage (05:02.809)

Ja!

Rosie Dressage (05:06.946)

Ja, und ich war eigentlich schon immer so ein Mensch. Es liegt einfach in meiner Persönlichkeit und ich habe diese Mentalität, wenn deine Träume dir keine Angst machen und sie nicht groß genug sind, und wenn du nicht so streng mit dir selbst bist, wirst du immer gierig und verwöhnt sein und so weiter. Ich möchte also sicherstellen, dass ich weder das eine noch das andere bin, und ich verbessere mich einfach Tag für Tag, indem ich Grenzen setze und so hart wie möglich zu trainieren und die Person zu sein, die ich im Moment bin, und mich darauf zu konzentrieren, die beste Person von mir selbst zu sein, indem ich so kritisch mit mir selbst umgehe. Und ja, das ist es in etwa. Und ich habe auch mit vielen Dingen zu kämpfen, die mein Selbstwertgefühl betreffen. Aber das sind eigentlich auch positive Dinge, was bedeutet, dass ich mich von Tag zu Tag verbessere und besser werde, auch wenn es mentale Dinge sind. Ja, das hat also zwei Seiten. Ja, ja.

Sandra (06:05.738)

Ich weiß, dass du es bist. Trotzdem habe ich mit dir mitgeföhlt, ich glaube, es war in diesem Winter, als wir darüber sprachen und du eine schwere Zeit hattest. Und ich wünsche mir, dass du nicht so hart zu dir selbst bist, wie du es warst. Ich weiß, dass es dich anspricht, dein Ziel zu erreichen und weiter zu wachsen und so weiter. Aber trotzdem wünsche ich mir, ich persönlich wünsche mir, dass du ein bisschen mehr...

Rosie Dressage (06:10.483)

Ja, ja.

Rosie Dressage (06:31.662)

Ja, es ist schwer. Es ist für jeden schwer, besonders im Sport. Es ist, weißt du, es ist eine große Sache. Aber ja, es erfordert viel Konzentration und Nachdenken. Es ist nicht so einfach. Ich habe deinen Rat befolgt und die Ratschläge aller anderen, aber es ist immer noch so, dass es mir zu Kopf gestiegen ist. Es ist so schwer zu ändern.

Sandra (06:32.386)

mit der Person, die du derzeit bist, und mit dem Niveau, das du derzeit hast.

Rosie Dressage (06:55.720)

Ja, ja.

Sandra (06:58.130)

Ja, natürlich, und du bist immer noch 17 Jahre alt. Ich bin 45. Ich habe noch viel zu tun. Es gibt einfach so viel, wonach ich auch strebe, aber es ist schwer, dieses Ziel zu erreichen. Ich denke, es ist eine unendliche Geschichte.

Rosie Dressage (06:58.779)

Ja, ja.

Rosie Dressage (07:05.082)

Ja, genau. Ja, ich denke, das ist das Schöne an diesem Leben. Man ist nie fertig.

Rosie Dressage (07:13.510)

Ja! Erstaunlich.

Sandra (07:17.022)

Juhu! Großartig! Ich würde es vorziehen, ein bisschen mehr Buddha-esque zu machen, ein bisschen mehr Buddha als, ich weiß nicht, weniger Gehirn. Aber ja, okay, mal sehen, wie sich das in Zukunft entwickelt. Wie hast du mit dem Hobby Horsing angefangen? Und warum hast du mit dem Hobby Horsing angefangen? Warst du sofort Feuer und Flamme? Wie hast du davon erfahren?

Rosie Dressage (07:19.552)

Ja, ja.

Rosie Dressage (07:31.302)

Eigentlich ist das eine lustige Geschichte, denn ich weiß nicht, es war im Jahr 2014, glaube ich, als ich im Sommer, ich glaube im Juni, ein Turnier mit echten Pferden hatte. Es war ein Camp-Turnier und ich musste den Schulparcours lernen und mir merken, Dressur, und ich dachte mir, hey, vielleicht baue ich ein Steckenpferd und lerne den Parcours damit und erinnere mich.

Rosie Dressage (08:00.846)

Ich habe meine alte Socke, die weiß und immer noch schmutzig war, mit verschiedenen Dingen gefüllt, wie Zeitungspapier und Baumwolle und alles Mögliche und andere Socken, und ich habe ein paar Augen aufgeklebt und etwas Garn genommen und die Mähne gemacht, und schon war es mein erstes Steckenpferd, und dann habe ich es einfach geritten,

und dann habe ich mich an den Kurs erinnert, und dann habe ich angefangen, andere Pferde zu machen, und ich dachte: Hey, das macht eigentlich Spaß, ist das so etwas wie ein echtes Ding?

Rosie Dressage (08:30.226)

Dann fing ich an, die Pferde besser zu machen und zu üben und auf meinem Hinterhof zu laufen. Und es war einfach der Sommer, der mich süchtig gemacht hat und ich war süchtig. Als ich das Pferd mit den schmutzigen Socken sah, dachte ich: Das wird von nun an meine Persönlichkeit sein. Ich bin immer noch hier.

Rosie Dressage (08:50.414)

Er hatte einen braunen Fleck auf der Schnauze, und ich dachte, ja.

Sandra (08:55.459)

Es ist so cool, es ist einfach da.

Wie war sein Name?

Rosie Dressage (09:01.074)

Ich kann mich nicht mehr daran erinnern, aber es ist schon so lange her, dass ich mich an nichts erinnern kann, was ich im Jahr 2014 erlebt habe.

Sandra (09:09.698)

Hast du das Turnier gewonnen?

Rosie Dressage (09:20.534)

Oh, wir hatten keine Gewinner, aber ich habe in der ziemlich gut abgeschnitten. Also ja, das war ein Gewinn für mich. Ja, ja.

Rosie Dressage (09:37.906)

Ja, ich reite jetzt seit 11 Jahren, also sind sie immer noch bei mir geblieben. Manche Leute neigen dazu, ich weiß nicht, wie das Wort im Englischen lautet, die echten Pferde durch Steckenpferde zu ersetzen. Aber viele Leute machen genau das Gegenteil, das heißt, es sind beides verschiedene Dinge. Und für mich war es auch so: Ja, das ist meine Steckenpferd-Seite und das ist meine Pferde-Seite. Sie haben nichts miteinander zu tun und sind wie zwei getrennte Dinge.

Sandra (09:39.454)

Und dann bist du dabei hängen geblieben, aber du reitest auch. Du reitest immer noch, richtig?

Rosie Dressage (10:06.558)

Also ja, zwei Sportarten gleichzeitig, und in beiden nehme ich an Wettbewerben teil und bin erfolgreich und verbessere mich, und ich habe verschiedene Freunde und alles. Manche Leute denken, dass wir die Pferde durch Steckenpferde ersetzen, weil wir so arm sind, dass wir keine Möglichkeit haben, uns ein richtiges Pferd anzuschaffen oder so. Ja, für manche Leute kann das auch so sein, aber für mich sind es zwei verschiedene Dinge und ich mache beide.

Sandra (10:37.658)

In Deutschland ist es sehr interessant, weil wir große Diskussionen mit den Reitverbänden und den Hobby Horsing Vereinen hatten. Es schien, als ob beide miteinander konkurrieren würden. Dabei dachte ich immer, dass man beides so machen kann, wie man es macht, und beides getrennt voneinander. Aber man kann die eine Sache nutzen, um für die andere Sache zu trainieren. Ich dachte immer, das sei auch möglich. Aber anscheinend...

Rosie Dressage (10:48.159)

Ja, ja.

Rosie Dressage (10:52.690)

Ja, das ist auch, ja.

Rosie Dressage (11:02.966)

Ja, es ist wirklich so verrückt, dass erwachsene Menschen sagen, du bist so arm, dass du kein richtiges Pferd reiten kannst, du musst ein Steckenpferd oder irgendetwas anderes machen, das... Warum können wir nicht in Harmonie leben? Warum können wir nicht akzeptieren und unsere Sichtweise des Lebens erweitern und sehen, dass wir beides sein können und alle möglichen unterschiedlichen Dinge tun können, ohne die Leute danach zu beurteilen, was sie tun? Also, ach, es ist verrückt! Ja, sie sind einfach ungebildet, ja.

Sandra (11:04.990)

Zumindest in Deutschland kann es nur das eine oder das andere sein. Damit haben wir es also immer noch zu tun.

Rosie Dressage (11:35.080)

Das ist blödsinn

Sandra (11:35.545)

Die Menschen wissen das.

Sandra (11:42.038)

Wir sind auf dem Weg dorthin. Es wird aber noch eine Weile dauern. Gehen wir also zurück ins Jahr 2014. Du sagtest, du hast damals mit dem Hobby Horsing angefangen. Wann hat es angefangen, ein so großer Teil deines Lebens zu werden? War das von Anfang an so oder bist du da einfach hineingewachsen? Denn ich erinnere mich, zumindest als ich den Film "Hobby Horse Revolution" gesehen habe, dass das Steckenpferdreiten in Finnland sowieso eine große Sache wurde. War das zur gleichen Zeit oder warst du einer der Ersten?

Rosie Dressage (11:43.604)

Ja, ja.

Rosie Dressage (12:04.662)

Eigentlich habe ich den Film nie gesehen, also habe ich ihn nicht in irgendeiner Form gesehen. Ich habe nur davon gehört und dachte mir, dass interessiert mich nicht so sehr, weil es nicht der Art und Weise entspricht, wie unsere Gemeinschaft und unser Hobby jetzt ist. Es ist so veraltet und hat nichts mit der Realität zu tun. Aber damals im Jahr 2014 wurde ich ziemlich schnell süchtig danach.

Sandra (12:10.006)

Wie haben die Leute auf dein neues Hobby reagiert?

Rosie Dressage (12:32.558)

Ich habe es meinen Freunden nicht gezeigt oder so. Ich hatte diese zwei Mädchen, die auf meiner Liste der besten Freunde standen, und ich habe nur mit ihnen gespielt und bin mit ihnen geritten, wir haben uns gegenseitig Unterricht gegeben und alles, wir haben uns gegenseitig trainiert. Aber ich glaube, im Jahr 2017 wurde es ein größerer Teil meines Lebens. Ich habe meine Steckenpferde in der Öffentlichkeit gezeigt und

Rosie Dressage (12:58.922)

Wettkämpfe. Meinen ersten Wettbewerb habe ich 2017 gestartet. Und es war wie eine größere Rolle im Jahr 2017. Es war, als wäre ich irgendwie erwachsen geworden. Ich habe gemerkt, dass das nicht nur mein Gesicht ist. Das ist jetzt ein Teil von mir. Das ist ein Ziel. Das ist wie, ja, das Schicksal. Das ist jetzt mein Leben. Es war also wie 2017. Mir wurde klar: Hey, das ist ein Hobby. Ich kann das in meiner Freizeit machen. Ich bin stolz darauf geworden und habe meine Pferde überall gezeigt. Es war wie...

Es war eine interessante Zeit, ich konnte mich an nichts davon erinnern, aber jetzt, wo ich darüber nachdenke, denke ich: Ja! Eigentlich war es so verwirrend, weil es einfach passiert ist. Ich habe nicht versucht, es zu mir zu holen oder es loszuwerden. Es war einfach so, dass es mit mir weiterging, und jetzt sind wir hier.

Sandra (13:57.118)

Ja, ein paar Jahre später. Hast du es immer als Sportart gesehen oder nicht? Gab es eine Zeit, in der du es als eine Art Sache gesehen hast, die man in seiner Freizeit machen kann, aber das war's?

Rosie Dressage (13:58.518)

Eigentlich ja, das war 2014. Ich betrachtete es eher als Hobby und nicht als Sport, was es jetzt schon ist. Es ist ein Hobby und ein Sport und eine Kunstform und alles. Aber ich habe erst einmal nur gespielt. Ich habe mit den Pferden gespielt. Und dann, 2017, als ich anfing, Gymnastikstunden und Training zu machen, dachte ich: Hey, ja, meine Fitness wird besser. Meine Muskelkraft ist besser geworden.

Dann dachte ich, es gibt tatsächlich Wettkämpfe dazu und dann wurde es zu einem Sport und mit all dem Training ... Laufen und Gymnastik und Muskelkraft und ich habe damals auch Basketball gespielt und es war so vorteilhaft.. so interessant, dass ich beim Basketball höher springen konnte, ich konnte so viel schneller laufen, ja und im Jahr 2017 wurde es einfach ein Sport für mich, also ist es ah....

Rosie Dressage (14:54.014)

Das ist so schwierig zu erklären, weil es so viele Seiten gibt!

Sandra (15:06.242)

Nein, ich kann dich verstehen. Ja, ich kann das total nachempfinden. Ja, denn ich meine, es gibt einen Unterschied zwischen einem Hobby und einem Sport. Und man merkt auch

Unterschiede in der Reaktion des Körpers darauf. Sobald man merkt, dass es eigentlich ein Sport ist und man dafür trainieren muss und, ja, man muss wahrscheinlich einige Übungen machen, um mehr Kraft zu bekommen oder um viele Dinge besser machen zu können als früher.

Rosie Dressage (15:09.894)

Ja, auf jeden Fall, ja.

Sandra (15:35.434)

Das kann ich also nachempfinden. Du hast gerade etwas etwas erwähnt, das ich sehr interessant fand, weil es ein Aspekt ist, über den wir in Deutschland nie gesprochen haben. Du sagtest, es sei eine Art Kunstform, um sich selbst auszudrücken und sicherlich auch, um sich als Gruppe von Jugendlichen oder Menschen auszudrücken.

Rosie Dressage (15:41.621)

Ja, ja.

Rosie Dressage (15:44.146)

Ja, und natürlich gibt es zwei Dinge, die es ausmachen, besonders in der Dressur: das Freestyle-Kürprogramm. Man kann anziehen, was man will, man kann die Musik wählen, die man will, man tanzt eigentlich mit dem Pferd, man hat eine Storyline und alles. Und wenn es darum geht, Hobby Horses zu machen, kann man machen, was man will, man kann machen, was man will, welche Art von Pferd man will. Es ist nur, ich verkaufe Pferde für etwa

Rosie Dressage (16:13.422)

300 Dollar pro Stück und 300 Euro pro Stück. Ich glaube nicht, dass es sich um ein Spielzeug handelt. Es ist ein hart erarbeitetes, handgemachtes Kunstprojekt. Es ist so, als ob ich die SM-Pferde jetzt herstelle und es ist so, ja, das ist ein Kunstprojekt, das ich mache. Ja, das ist wieder schwer zu erklären, aber ja.

Sandra (16:45.834)

Das ist es, das ist es, das ist es. Und wie du gerade sagtest, gibt es in der Dressur natürlich diese Freestyle-Sachen. Das ist also eine Art sich auszudrücken. Aber wie du auch erwähnt hast, gibt es zusätzlich auch das Nähen und all die handwerklichen Dinge, die dazugehören. Ich habe also noch nie ein vielseitigeres Hobby gesehen als das Hobby Horsing, wahrscheinlich, wenn man es als Hobby betrachtet, um es nicht zu verharmlosen. Aber ja, in Deutschland ist es meistens noch ein Hobby. Und ich glaube, wir sind...dort wo ihr 2014 wart

Rosie Dressage (16:53.554)

Ja, definitiv, ja.

Rosie Dressage (17:07.630)

Ja, aber du hattest viel weniger Zeit, deine Sachen zu entwickeln, und ich denke, es ist eigentlich ganz okay, wo du jetzt in Deutschland stehst, weil du einfach mehr Zeit und Leute brauchst, um das zu tun, natürlich.

Sandra (17:32.014)

Ja, es ist nur so, dass alle Reiter nicht sehr geduldig mit uns sind. Entweder lachen sie dich aus oder sie bitten dich um genauere Vorschriften. Und daran arbeiten wir gerade, indem wir eure finnischen Vorschriften nehmen und versuchen, sie ins Deutsche zu übersetzen, um zu sehen, ob das auch bei uns funktioniert, so wie ihr es macht oder ob wir etwas speziell für unser Land ändern müssen. Und darauf warten im Moment alle. Aber es ist ein schwieriges Thema, weil es so viele Leute gibt, die unterschiedliche Denkweisen haben.

Sandra (18:00.870)

und man muss einfach versuchen, die Wünsche aller zu erfüllen. Und das ist, ja, es ist wirklich eine Menge Arbeit, die man tun muss. Und es ist schwierig. Deswegen habe ich gesagt, ich mache lieber einen Hobby-Horsing Podcast und mache nicht den Regelungskram, weil das einfach nichts für mich ist. Das ist interessant. Du hast gerade erwähnt, dass du, während du...

Rosie Dressage (18:03.002)

Ja... Ja, aber das ist eigentlich in Ordnung, ja!

Sandra (18:25.858)

als du Basketball gespielt hast, hast du gemerkt, dass du höher gesprungen bist und so. Als ich mir deine Bilder für diesen Podcast angesehen habe, ist mir aufgefallen, dass du in der Vergangenheit mehr gesprungen bist. Machst du immer noch Springtraining?

Rosie Dressage (18:27.422)

Ja, das tue ich tatsächlich, aber die Dressur tut meinem Körper und meinem Geist besser, weil sie mir viel mehr Spaß macht. Und in der Dressur ist es viel schwieriger und anders als beim Springen. Aber natürlich kann man bei einem Sport, nicht nur eine Sache machen, weil es langweilig wird.

Und dann springe ich manchmal, aber mein Körper hat ein paar Probleme. Ich habe eine, ich weiß nicht, wie ich es auf Englisch sagen soll, aber meine Hüfte auf der linken Seite wurde von einem Auto angefahren und ist jetzt ein bisschen verletzt. Es ist zwar schon fünf Jahre her, aber sie ist immer noch ein bisschen verletzt. Ich muss also sehen, was ich davon habe, und Springen ist ärgerlich für die Hüfte. Zum Glück macht mir die Dressur viel mehr Spaß als das Springen, denn sonst wäre ich jetzt ein Springreiter im Ruhestand. Also, ja, ich springe immer noch wegen der Technik und zum Spaß, aber nicht so, dass ich Blut im Mund habe. Also nichts Ernstes. Dressur ist der Weg, den wir ernsthaft gehen, aber Springen, das ist einfach so, ja, nein.

Sandra (19:45.810)

17.

Rosie Dressage (19:53.674)

Es tut mir leid.

Rosie Dressage (20:00.469)

Ja

Sandra (20:01.894)

Das ist perfekt, für mich ist das in Ordnung. Ich erinnere mich nämlich, dass ich dir viele Fragen über Dressur gestellt habe und wie das funktioniert. Und wie es aussieht und solche Sachen. Ich habe versucht, mich selbst darin wiederzufinden und herauszufinden, wie ich es jemand anderem beibringen kann. Es ist wirklich eine sehr komplizierte Sache.

Rosie Dressage (20:06.133)

Ja, ja.

Rosie Dressage (20:14.162)

Ja, es ist schwierig, das jemandem zu erklären, der noch nie geritten ist oder ein Pferd geritten hat. Denn es gibt dieselben Gangarten und alles ist gleich wie bei den echten Pferden, aber bei den echten Pferden ist es nicht dasselbe. Es ist ganz anders. Ich versuche, das einer Person zu erklären, die noch nie auf dem Rücken eines Pferdes gesessen hat. Ja, das stimmt. Aber ja, ich verstehe..

Rosie Dressage (20:49.894)

Ja, da ich Profisportler in zwei verschiedenen Sportarten bin, trainiere ich mit Hobby Horses etwa sechs bis zwölf Stunden pro Woche und dann gehe ich ins Fitnessstudio und laufe jeden Tag und mache jeden zweiten Tag Muskelkrafttraining, und dann habe ich sonntags und freitags einen Ruhetag, aber eigentlich trainiere ich jeden Tag etwa zwei Stunden oder weniger, vielleicht etwas weniger.

Rosie Dressage (21:15.450)

Jetzt, wo ich ein bisschen krank bin, kann ich wegen meiner Erkrankung überhaupt nicht trainieren. Wenn es dann blöd läuft, oh, dann bin ich im Krankenhaus, ja. Aber jetzt ruhe ich mich nur aus und reite. Ich reite auch richtige Pferde, etwa dreimal die Woche. Also trainiere ich normalerweise dreimal am Tag oder...

Sandra (21:35.590)

Wie viele Stunden hat dein Tag? Anscheinend mehr als...

Rosie Dressage (21:36.722)

Ja, ich glaube, es sind mehr als 24. Ich brauche 24 Stunden mehr am Tag, denn ich bin in der Schule, ich habe Arbeit, ich muss mich ausruhen und dann habe ich mein Training. Also, ja, ich bin wirklich fasziniert von mir selbst, weil ich mich frage: Wie schaffe ich das? Wie ist das möglich? Aber mit genügend Entschlossenheit ist es möglich. Und ich schlafe immer noch neun Stunden pro Nacht. Es ist also...

Rosie Dressage (22:09.790)

Ja, aber wenn man etwas genug liebt, dann ist man auch bereit, genug dafür zu tun. Und natürlich liebe ich Bewegung, ich liebe Sport, ich liebe meine Disziplinen und ich liebe meine Sachen. Also schaffe ich natürlich Platz für sie. Und wenn das bedeutet, dass ich die Klausur nicht lese, oder wenn das bedeutet, dass ich die Schularbeiten ausfallen lasse, wie...

Sandra (22:15.362)

Offensichtlich ist es das, ja. Ich muss es allen meinen Kindern sagen.

Rosie Dressage (22:33.970)

Wie auch immer, ich kann später zur Schule gehen. Ich fange an, Arzt zu werden. Ich denke, die nächsten sechs Jahre werden voll mit Lesen und Rechnen und allem sein.

Rosie Dressage (22:48.804)

Oh ja, vor allem Physik und Biologie, ja!

Rosie Dressage (22:54.534)

Ja, ich denke, ich kann in Zukunft genug davon bekommen, ja. Ja, ja!

Sandra (22:59.664)

eine Menge Chemie, Biologie, all die guten Sachen. Ja!

Sandra (23:10.019)

Ich kann es schon sehen. Du hast etwas erwähnt, das für mich sehr interessant ist, denn ich streite mich ständig mit meinen Kindern, die das nicht machen wollen. Das ist eigentlich ein Training für ein Hobby Horsing. Das ist etwas, was sie nicht tun. Ich meine, sie machen das übliche Hobby Horsing Training.

Rosie Dressage (23:21.780)

Ja.

Sandra (23:36.402)

das jeder gerne macht. Entweder ist es das Springen, für viele meiner Kinder ist es einfach das Springen, aber es gibt auch ein paar, die sehr gut in der Dressur sind, und ich versuche, sie so lange zu trainieren, bis sie auch als Gruppe besser werden und einfach ein paar Sachen zusammen machen, und sie sind bereit, das zu tun. Das Einzige, was sie nicht wollen, ist, dafür zu trainieren, z. B. Dehnungsübungen zu machen oder Muskeln aufzubauen oder so etwas. Sie wollen es einfach nicht tun, aber du hast gesagt, dass es auch für dich wichtig ist.

Rosie Dressage (23:47.538)

Ja, auch wenn Sie nicht bereit sind, Muskelkraft oder Cardio-Training oder irgendetwas zu trainieren, müssen Sie sich zumindest dehnen, denn wir machen Bewegungen, die der menschliche Körper nicht ausführen kann. Wir können sie physisch nicht erreichen, also ist Dehnen der wichtigste Teil des Trainings. Wenn Sie sich dehnen, also strecken, werden Sie anständige Reiter, aber wenn du dich dehnt und dir etwas Zeit nimmst, um über die ganze Sache nachzudenken, wirst du ein guter Reiter werden und dann, wenn du außerhalb deiner Komfort Zone mehr trainierst und das viele Jahre lang, wirst du ein exzellenter Reiter werden, also ist es wie eine Hingabe, aber ich denke, jeder sollte sich zumindest dehnen, so drei- bis viermal die Woche. Ich mache es jeden Tag, zumindest aber an manchen Tagen, und aller mindestens ein Tag in der Woche.

Es ist immer noch ein Fortschritt, es ist immer noch besser als das, was du jetzt machst. Es ist also so, als ob man gegen sich selbst antritt.

Rosie Dressage (25:04.286)

Aber es gibt tatsächlich einige Leute, die dazu neigen, zu hart zu trainieren oder zu viel zu trainieren, weil sie mich vergöttern und denken, dass sie in der Lage sind, Dinge zu tun, die ich tue und zu trainieren, was ich tue. Aber man darf nicht vergessen, dass ich das schon seit

fast 10 Jahren mache, also kann das nicht jeder machen. Es ist wichtig, klein anzufangen und sich im Laufe der Jahre und der Zeit zu verbessern. Und das sollte man seinen Kindern beibringen. Es ist wie...

Rosie Dressage (25:33.302)

Nein, nicht jeder kann über Nacht ein Zauberer werden. Es ist genauso, wie wenn man sich einen Tag pro Woche dehnt und trotzdem besser wird als gestern.

Rosie Dressage (25:45.131)

Ah, danke.

Sandra (26:01.414)

Dafür liebe ich dich. Wie ich schon sagte, ich liebe dich. Nein, aber es ist so. Das ist auch meine Erfahrung. Es ist einfach so schwer, seinen Kindern im Teenageralter die Wahrheit beizubringen. Denn, ja, wie wir alle wissen, braucht es Geduld und Zeit. Und das ist offensichtlich etwas, das der junge Verstand nie hat.

Rosie Dressage (26:05.926)

Ja, und deshalb beenden sie ihr Hobby. Sie denken sich: "Ich bin nicht gut darin. Ich werde das beenden. Und ich sage: "Ja, denk noch mal nach.

Sandra (26:33.390)

Das ist eigentlich eine Krankheit, eine Krankheit unserer jungen Generation, vor der ich Angst habe. Ich meine, wenn ich mit anderen Trainern spreche, ist es egal, ob es sich um ein Hobby handelt oder um das Erlernen des Klavierspiels oder irgendetwas anderes. Alle denken so kurzfristig darüber nach. Wenn es in den nächsten zwei Wochen nicht klappt, dann höre ich einfach auf. Ja, genau.

Rosie Dressage (26:33.451)

Ja, das ist nicht gut.

Sandra (26:59.946)

Es dauert ein paar Monate um herauszufinden, ob es wirklich zu dir passt oder nicht. Ich meine, vielleicht kommt man da raus und sagt nach sechs Monaten, das ist wirklich nicht mein Ding. Es macht mir keinen Spaß, ich bin nicht gut darin. Vielleicht gibt es eine bestimmte Art von Bewegung, die du ausführen musst, aber du kannst sie einfach nicht ausführen, weil dein Körper eingeschränkt ist. Okay, das war's dann, aber du hast es wenigstens versucht. Aber nach zwei Wochen, ich meine, es ist sehr schwer zu entscheiden, was man in zwei Wochen kann.

Rosie Dressage (27:02.130)

Ja, und so einen Fortschritt kann man nicht in zwei Wochen erzielen, wenn man Sport treibt. Muskeln wachsen über Monate. Ich betreibe seit fünf bis sechs Jahren Hobby Horsing zu Wettkampfszwecken. Und wenn du dir meine Bilder von 2017 anschaust, hatte ich überhaupt keine Muskeln. Aber jetzt, wo ich mich ernähre und ein bisschen außerhalb meiner Komfortzone trainiere, nehme ich Muskeln zu und werde stärker. Ich habe nur sechs Jahre gebraucht, um diesen Zustand zu erreichen.

Rosie Dressage (27:31.710)

Aber ich denke, es ist auch wichtig, dass das Training und die Bewegung Spaß machen, denn man kann nichts lernen, wenn es keinen Spaß macht, besonders für die jüngeren Kinder. Man lernt durch Spielen, durch Experimentieren, durch Fragen stellen. Und das ist so wichtig, weil viele Leute das vergessen. Man kann einem Kleinkind nicht das Laufen beibringen, wenn es nicht laufen will. Und man kann einem Mädchen nichts beibringen, was es nicht lernen will.

Sie können mir keine Mathefragen beibringen, wenn ich nicht lernen will. Wenn ich kein Arzt werden wollte, könnten Sie mir auch nichts beibringen. Es ist... AHH!

Rosie Dressage (28:31.206)

Ja, als ich jünger war, habe ich viel Süßes gegessen und keine eiweißreichen Lebensmittel, und jetzt esse ich fünf Mahlzeiten am Tag, obwohl ich eine Essstörung habe, die meine Essgewohnheiten einschränkt und mein Denken verändert. Aber ich kämpfe mich weiter durch und esse so clean wie möglich, so viel wie möglich und im Rahmen meiner Möglichkeiten, und jetzt habe ich 10 Kilogramm Muskeln pro Jahr zugelegt. Und es ist, als ob alle meine Hosen nicht passen würden, und ich denke: Ja, ich bin verrückt, ich habe dicke Oberschenkel und starke Waden, das ist erstaunlich, ja.

Sandra (28:33.818)

Hast du gerade gesagt, dass du deine Ernährung umgestellt hast? Habe ich das richtig verstanden?

Rosie Dressage (29:28.918)

Ja, habe ich. Es ist schon so viele Jahre her, und ich habe während meiner ganzen Karriere mit dem verstärkten Trab zu kämpfen gehabt. Und jetzt wird es endlich einfacher und automatisch. Es ist so, ah, der Fortschritt!

Sandra (29:29.390)

Ja, das kann man tatsächlich sehen, wenn man die... Ich weiß nicht, wie heißt das auf Englisch? Der Mitteltrab ist auf Deutsch, aber ich weiß nicht, wie er auf Englisch heißt.

Sandra (29:41.962)

Und das sieht man daran, wie du deine Beine beugst und wie du sie hältst und so weiter. Da ist so viel Kraft drin. Und ich bin jedes Mal so stolz auf dich, wenn ich das sehe. Es sieht einfach fantastisch aus.

Rosie Dressage (29:50.622)

Ich danke dir vielmals.

Sandra (30:00.418)

Ich danke dir. Und es sieht so fantastisch aus. Ja, ja. Du kannst so stolz auf dich sein, weil es einfach unglaublich toll aussieht. Ich meine, wie du gesagt hast, es gibt einen Übergang, den man sehen kann, seit du angefangen hast, zumindest als du die ersten Videos gepostet hast. Ich weiß nicht, wann du angefangen hast, aber die ersten Videos und jetzt kann man dein persönliches Wachstum darin sehen.

Rosie Dressage (30:14.574)

Ja, ja, es ist verrückt, denn wenn wir jünger sind, vergöttern wir die schwierigen Übungen (schwierige Dressur Übungen/Lektionen) und wollen immer höher hinaus, und das macht unsere Körper kaputt. Das ist es nicht wert. Und wenn man nicht mit dem Körperbau geboren wird, um höher zu kommen, und ich habe diese Hüftsache die es schwieriger macht, aber jetzt habe ich starke Oberschenkelmuskeln und einen festen core und alles. Und das erlaubt mir, höher zu gehen, was, wenn ich nicht trainiere, nicht übe, dann entzündet sich meine Hüfte. Und das ist einfach eine persönliche Sache. Jeder Mensch hat eine andere Konstitution.

Also, Kinder, wenn ihr etwas daraus lernen wollt, dann drängt euch nicht, schwierigere Übungen zu machen. Macht weniger schwierige Sachen, findet das richtige Tempo und die richtige Technik. Springt nicht so hoch. Denkt einfach an die Schritte, nicht höher, nur vorwärts. Und ja, einfach entspannen. Auch wenn ich höher gehe, kann ich mich immer noch entspannen. Ich kann atmen.

Sandra (31:10.606)

Ja, das ist gut. Es ist ein großer Unterschied, ob man in der Lage ist, richtig zu atmen und genügend Sauerstoff im Körper zu haben, um tatsächlich Leistung zu erbringen. Oder wenn man immer auf der Strecke bleibt und kurz vor dem Untergang steht (weil man keine Luft bekommt) macht das einen großen Unterschied.

Rosie Dressage (31:13.606)

Wow, ich habe vor etwa einem Monat gelernt zu atmen. Ich dachte: "Hey, das funktioniert tatsächlich. Ich bekomme Sauerstoff in meinen Körper. Ja, ja."

Rosie Dressage (31:38.530)

Ja, und deshalb gehen wir auch nicht höher, machen es nicht schwieriger. Deshalb sollte sich niemand dazu zwingen, höher zu gehen, denn das macht die Hüften, die Knie und die Knöchel kaputt. Ich habe eine Freundin, die 12 Jahre alt ist und Arthritis in ihrem Knöchel hat, weil sie sich gezwungen hat, höher zu gehen (bei den Ausführungen). Und ich habe ihr vor ein paar Monaten gesagt, dass sie wirklich niedriger gehen sollte, du solltest wirklich aufhören. Sie sagte: "Nein."

Rosie Dressage (32:34.874)

Und wenn man 12 Jahre alt ist und Arthritis im Knöchel hat, fragt man sich: Was habe ich falsch gemacht? Was habe ich falsch gemacht? Ja, du hast dich überanstrengt. Ja, man überarbeitet sich.

Rosie Dressage (32:56.698)

Ja, und ich glaube, das schränkt sie ein, in Zukunft Sport zu treiben. Man sollte sich also nicht überanstrengen, weder im Berufsleben noch in der Bewegung. Nee nee

Sandra (33:07.851)

Und ich meine, es ist ein Körper, der auch noch wächst, also wird es immer schwieriger für sie werden. Der Körper wächst weiter und nimmt die Verletzung mit

Rosie Dressage (33:22.682)

Ja, ich weiß. Äh...

Sandra (33:36.714)

Das ist tatsächlich ein Punkt, über den ich nachgedacht habe, weil ich mich daran erinnere, dass du vor einem Wettkampf auch mental sehr hart zu dir bist. Es geht also nicht nur um dich und deinen Körper, sondern auch darum, dass du dich selbst aufregst, weil du Angst hast. Nein, nein, Angst ist nicht der richtige Ausdruck. Es ist nicht so, dass du Angst vor dem Wettbewerb hast, sondern du machst dir Sorgen, ob du beim Wettbewerb richtig abschneiden wirst. Ob alles, wofür du trainiert hast, am Tag des Wettbewerbs da sein wird.

Rosie Dressage (33:42.954)

Ja, ja.

Rosie Dressage (33:45.658)

Ja, du hast Recht, aber unser Geist ist ein so kompliziertes Gebilde. Das Gehirn ist ein so komplexes Organ. Wie kann man denn alles vergessen, was man in den letzten 10 Jahren gemacht hat, wenn man so gestresst ist? Und ich glaube, ich habe die Sache mit der Aufführung in Ungarn herausgefunden. Weil ich nicht atmen konnte, war ich so in Panik und ich hatte Angst, dass ich mich nicht an die Kür erinnern kann. Ich habe durch den Mund und sehr schnell geatmet habe, und es bringt nicht die gleiche Wirkung wie durch die Nase ein und aus dem Mund heraus. Es geht darum, mehr Sauerstoff zu produzieren und mehr Sauerstoff in den Körper und die Muskeln zu lassen. Bei dem nächsten Wettkampf war ich dann irgendwie so entspannt. Ich dachte: "Wow, ich bin gerade drei Stunden von hier gefahren. Was mache ich hier? Aber, wenn ich das versäue, dann ist das in Ordnung. Und dann bin ich einfach hingegangen und habe den Wettbewerb genossen und richtig geatmet und dann am Ende den Wettbewerb gewonnen. Ich hätte in den letzten fünf Jahren keinen einzigen gewonnen, nur ein oder zwei, und das alles nur wegen der Atmung. Ah, es ist nur...

Rosie Dressage (35:17.082)

Ja, ich bin immer noch hart zu mir selbst, weil ich während der Slowakei-Sache die Kür vergessen habe und fünf Stunden lang geweint habe, weil ich so enttäuscht von mir selbst war, aber eigentlich war die Bewertung dort auch ziemlich unfair. Wir haben keine Unterlagen oder Nachweise über unsere Kurse bekommen, also bin ich leichter darüber hinweggekommen als über die meisten anderen Dinge. Aber eigentlich ja, wenn ich mich selbst enttäusche, was ziemlich ungewöhnlich ist gibt es mir mehr Motivation und Kraft, mich zu verbessern. Wenn ich wütend auf mich selbst bin, kann ich diese Wut in der Zukunft in etwas Gutes verwandeln. Das heißt, das ist aus diesem Grund passiert, und ich muss das tun, um mich zu verbessern. Ja, genau.

Sandra (35:34.982)

Ich verstehe, ich verstehe, dass du dir Sorgen machst, ja. Aber sind Sie immer noch so hart zu sich selbst, oder haben Sie auch das überwunden?

Rosie Dressage (36:14.278)

Ja, ja, ja. Ja, ja, ja.

Rosie Dressage (36:26.542)

Letztes Jahr bin ich 200 Mal oder 115 Mal angetreten. Es war, ich habe diese Wand voller Rosetten (Preisschleifen). Das ist nicht mal die Hälfte davon. Es gibt so viel mehr, und da habe ich alle meine Pokale (zeigt auf etwa 50 Pokale) und ja. Ich nehme also viel an Wettkämpfen teil, aber jetzt, wo ich meinen Führerschein machen, die Arbeit, die Schule, das zweite Studienjahr, alles, kann ich nicht mehr so viel teilnehmen.

Sandra (36:31.394)

Das ist großartig. Ja, das ist toll. Du hast gesehen, dass du mit viel mehr Kraft und so weiter herausgekommen bist, und die Einstellung ist auch gewachsen. Das ist ziemlich cool. Wie oft nimmst du pro Jahr offiziell an Wettkämpfen teil? Weißt du das, oder gibt es dafür eine Zahl? Machst du Wettkampf einmal im Monat oder zweimal im Monat oder jedes Mal?

Rosie Dressage (36:54.238)

Da ich den ganzen Sommer über arbeite, kann ich nicht zu Wettbewerben. Also hoffe ich, dass ich im Herbst mindestens 50 oder 20 Mal antreten kann. Ja, aber das ist ein Teil des Hobbys. Man muss schon ein bisschen verrückt sein, um sich für Sport zu interessieren. Das stimmt.

Sandra (37:00.324)

Ach du meine Güte!

Sandra (37:35.298)

Rosie, du bist verrückt! Ach du meine Güte!

Sandra (37:47.947)

Ja, das stimmt. Das ist eigentlich ein gutes Crossover zu einer meiner Fragen, die ich im Kopf hatte. Ich weiß nicht, ob du es gelesen hast, ich hatte dir die Fragen ja im Voraus geschickt. Und da gibt es eine Frage, die lautet: siehst du den Sport als einen Sport für Außenseiter oder Nonkonformisten? Weil ich mich gefragt habe, die Geschichte dieser Frage ist, in Deutschland,

Rosie Dressage (38:07.024)

Ja

Sandra (38:13.266)

hier in meinem, zumindest in meinem örtlichen Sportverein und in der Gruppe, die ich unterrichte, habe ich etwa 25 Kinder, die ich jede Woche unterrichte. Und von diesen 25, ich würde sagen, die Hälfte von ihnen wird in der Schule gemobbt oder hat eine harte Zeit einfach mit sich selbst umzugehen. Ich weiß nicht, es fällt ihnen wahrscheinlich auch schwer, erwachsen zu werden. Das ist zumindest meine persönliche Sicht.

Sandra (38:43.190)

Und, ähm, und dann machen sie natürlich jetzt eine Sportart, die nicht allgemein akzeptiert ist. Die Leute schauen einen immer noch komisch an und denken, was machst du denn da. Du bist zu alt, um mit einem Steckenpferd herumzulaufen und solche Sachen. Du hast also diese persönliche Grenze, an der du von anderen gemobbt wirst und du hast ein Hobby, das nicht sehr bekannt ist, und du machst es trotzdem. Ich habe also die Theorie im Kopf, dass

man entweder eine Art Masochist ist oder einfach nur ein Nonkonformist, was für mich völlig in Ordnung wäre, denn ich bin als Wassermann geboren. Ich war in meinem Leben noch nie ein Konformist. Ich bin ein typischer Wassermann, der immer eine andere Meinung hat, seine Meinung äußert und so weiter. Wenn es etwas ist, das sonst niemand macht, muss ich es ausprobieren, weil es sonst niemand macht. So bin ich selbst. Ich habe also Verständnis.

Rosie Dressage (39:12.352)

Natürlich, ja.

Sandra (39:40.222)

Ja, also das ist absolut in Ordnung für mich. Ich frage mich nur, ob das in Finnland auch so ist, oder ob es hier nur Deutschland ist und nur die deutschen Kinder im Moment, oder ob es vielleicht auch eine Generationssache ist, könnte sein.

Rosie Dressage (39:24.750)

Ja, in Finnland gibt es eine Menge Mobbing und viele verschiedene Arten von Missbrauch, wenn es um Hobby Horsing geht. Im Jahr 2019 war ich im Urlaub. Ich bin auf meinem Hobby Horse in Thailand geritten, wo ich schon 11- oder 12-mal war. Und ich wurde mit einer vollen Wasserflasche beworfen, die auf meinen Kopf gerichtet war, mit Steinen und allem. Es ist also, ich glaube, es ist eine Generationensache.

Rosie Dressage (39:52.018)

Denn in Finnland gibt es Erwachsene, die alles und jeden hänseln, Kinder, die alles und jeden hänseln, Teenager, die alles und jeden kritisieren und schikanieren. Und es ist einfach so, dass es Mobbing gibt, egal was man tut. Wann auch immer man es tut, wie auch immer man es tut, es ist einfach so, dass es an jedem Ort ein paar Tyrannen und gemeine Leute gibt. Und deshalb bin ich eine Art Aktivist.

So wie ich mein Hobby Horse in die Oberstufe meiner Schule mitbringe, was so viel heißt wie, dass die Leute sagen: Bist du verrückt? Du wirst verprügelt werden. Du wirst schikaniert werden. Alle werden dein Pferd kaputt machen. Ich dachte mir, das ist mir egal. Wozu soll das gut sein? Was soll das bringen? Und wir benutzen einen anonymen Chat, wo man mit anderen Leuten chatten kann, die einem ihre Themen vorstellen und die man dann liken kann. Und da ist diese verrückte Frau mit einem Hobby Horse.

Sandra (41:12.590)

Mm-hmm.

Rosie Dressage (41:14.986)

Aber es gibt auch viele positive Dinge. Viele Leute aus meiner Schule folgen mir in den sozialen Netzwerken, und sie sagen: "Du bist so mutig. Ich könnte das niemals tun." Ich sage nur, es ist eine ganz normale Sache. Es ist mein Hobby, es ist mein Lebensstil, es ist meine Arbeit, es ist mein Sport. Warum sollte ich es nicht zur Sprache bringen? Warum sollte ich es nicht mit mir herumtragen? Ich trainiere meistens auch nach der Schule. Es ist einfach so, dass ich meine Schuhe und mein Pferd dabei habe. Und ich sage einfach, ja, das ist das, was ich mache. Wenn du es nicht magst, musst du nicht in meiner Nähe sein. Und...

Einige meiner Freunde haben es kritisiert. Sie sagten: "Das ist so dumm. Du bist so kindisch." Ich bin gegangen und all das. Dann sind sie eben nicht mehr meine Freunde. Und es ist einfach so, dass ich mich gegen die Konformisten und Leute, die sich gegenseitig schikanieren, wehre. Und ich neige dazu, laut zu sein, was sowohl positiv als auch negativ sein kann. Und ich bin wirklich laut. Und ich bin auch laut in den sozialen Medien. Ich tauche auf, ich mache einen Unterschied. Ich bin DA!

Sandra (42:04.302)

Mm-hmm.

Rosie Dressage (42:13.238)

Ich spreche im Namen anderer, die sich nicht selbst ausdrücken können. Und es ist einfach so, dass ich mein Bestes gebe, um die Kritiker, das Mobbing und alles andere zu vertreiben. Und nicht viele Leute erkennen es als Sport an. Und ich sage nur, „ja, du solltest es versuchen. Und ich habe an diesem Dienstagabend Zeit, möchtest du dich mit mir treffen? Ich kann dir eine Trainerstunde geben, wenn du willst.“

Sandra (42:33.291)

Ja, das stimmt.

Rosie Dressage (42:43.142)

Und das habe ich tatsächlich einmal gemacht, und sie sagten: "Ja, okay, ich habe mich geirrt." Es geht also nur darum, die Leute aufzuklären und ihnen bewusst zu machen, dass es tatsächlich ein Sport ist. Es ist tatsächlich eine Sache. Ja, genau. Und ich denke auch, dass die Menschen auf dieser Welt so negativ sind, vor allem gegenüber Dingen die sie nicht kennen und weil sie auch oft gemobbt werden oder wurden.

Rosie Dressage (43:13.578)

Warum? Weil es einfach so ist, dass wenn sie mit dem, was sie tun, glücklich sind, warum solltest du jemandem den Spaß verderben, um dich selbst zu befriedigen? Weil es mir egal ist, Leute, es ist einfach so, warum solltest du etwas tun, das anderen die Freude verdirbt?

Sandra (44:06.258)

Ja, ich bin absolut bei dir. Ja, ich bin absolut bei dir. Das ist etwas, das ich nie mit mir selbst in Verbindung gebracht habe. Ich war immer ein Verfechter afroamerikanischer Freiheit. Ich habe nie verstanden, warum jemand nach seiner Hautfarbe beurteilt wird. Es ist so einfach. Ja, aber es ist so einfach. Ja, es hat mich immer wütend gemacht. Ich kann das absolut verstehen. Ich habe selbst immer dagegen angekämpft. Es ist nur so...

Rosie Dressage (43:50.898)

Ja, nein, das ist eigentlich so blöd, ja. Was für ein Rassismus insgesamt!

Rosie Dressage (44:12.390)

Es gibt eine Menge Leute, die TikToks oder Videos oder Fotos mit den Worten kommentieren: "Das ist so dumm, warum machst du das? Das ist kein Sport. Du solltest das nicht tun. Geh zur Arbeit, du bist eine erwachsene Frau" und damals war ich 15 und dachte:

Ja, ich bin nicht erwachsen, ich kann das machen, wie ich will, und es gibt eine Menge Leute, die über 30 sind und diesen Sport machen, und ich dachte: Ja.

Sandra (44:36.647)

Das ist etwas, worüber ich mir Gedanken gemacht habe, vor allem in dem Sportbereich, über den wir gerade sprechen.

Rosie Dressage (44:40.270)

Sie sollten sich selbst weiterbilden, und warum bringt es Ihnen so viel Befriedigung, andere herabzusetzen? Du bist einfach nur ignorant, du bist einfach nur ein Tyrann. Die Welt ist ein so negativer Ort, warum musst du das tun und warum musst du die Welt noch negativer machen? Wir haben so viel zu tun, und die Leute sagen: "Du bist schon so doof, warum gehst du nicht zur Arbeit oder tust etwas Wichtiges?" Das war so...

Rosie Dressage (45:10.088)

Bruder, das ist so eine Kleinigkeit, kannst du nicht einfach mit deinem eigenen Leben weitermachen?

Rosie Dressage (45:26.091)

Ja, und so geht es auch den Leuten, die sich schlecht fühlen, aber das sollte nicht auf andere abfärben, man sollte es nicht auf andere projizieren, und so ist das ein Problem, weil es den Leuten nicht gut geht, aber es ist immer noch kein Grund, und ich sage, oh, rei dich zusammen..

Sandra (45:46.258)

Ja, das ist einfach wichtig. Aber abgesehen davon sind sie wahrscheinlich von ihrem eigenen Leben frustriert. Es ist nur so, dass sie andere kritisieren müssen, um zu vergessen, womit sie selbst zu kämpfen haben.

Rosie Dressage (45:48.362)

Vor allem bei den Erwachsenen frage ich mich: Habt ihr denn nichts Besseres zu tun? Vor allem die Arbeit, die du erwähnt hast. Ich bin ein Student, ich muss nicht arbeiten gehen. Du hast einen Job zu erledigen. Geh und mach deinen Job und tyrannisiere nicht Kinder im Internet. Verdammt noch mal.

Sandra (46:35.713)

Perfekte Reaktion. Okay, ich werde es auch tun und es einfach wiederholend abspielen. Du hast gerade erwachsene Hobby Horser erwähnt. Gibt es die auch in Finnland?

Rosie Dressage (46:16.022)

Ich glaube, die Hälfte der Hobby Horse Reiter in Finnland ist über 20 Jahre alt. Die älteste, die wir in Finnland haben, ist um die 50.

Sandra (46:56.662)

Ihr müsst alle nach Deutschland kommen. Dann schaffen wir das hier auch.

Sandra (47:06.802)

Denn anscheinend hört es hier mit 18 auf und plötzlich sind alle weg. Ja es ist sehr seltsam ich habe mich mit diesem einen Mädchen unterhalten, Nele, sie ist so etwas wie unser Star in Deutschland, sie hat eine große Fangemeinde auf youtube. Sie ist so etwas wie die Fürsprecherin für den Sport an sich, also macht sie eine Menge Presse und solche Sachen und ich habe mich mit ihr unterhalten und sie sagte, na ja nachdem ich mit der Schule fertig bin und meine Ausbildung oder mein Studium beginne würde ich immer noch gerne an Meisterschaften teilnehmen. Und dann habe ich zu ihr gesagt, na ja, du wirst dann 25 sein. Und sie hat gesagt, ja, ich wünsche mir, dass jeder einfach beim Sport bleibt. Denn wenn man es als Sport betreibt, ist es für einen immer noch ein Freizeitvergnügen. Und es ist immer noch positiv für deine Fitness. Wenn man es nur für sich selbst tut und einfach weitermacht. Aber anscheinend hört es auf ab einem bestimmten Alter. Und das ist es, was wir uns fragen. Warum hört es auf?

Rosie Dressage (47:14.845)
Oje!

Rosie Dressage (47:23.146)
Ah, das ist eigentlich ziemlich seltsam, denn in Finnland ist es so, dass man, wenn man bestimmte Freundesgruppen oder Orte aufsucht oder von der Schule wechselt, eher inaktiv wird, aber nicht viele Leute wollen ihre Hobbys beenden, und deshalb bringe ich auch gerne den Fußball ins Verständnis ein.

Rosie Dressage (47:48.770)
Hören Profifußballer auf, wenn sie etwa 18 Jahre alt sind? Wo wären dann Messi und Ronaldo? Wenn es bei den Hobby Horsern so wäre, dass man mit 8 Jahren anfängt und dann gut wird und mit 18 aufhört, dann hätten wir überhaupt keine Hobby Horser mehr. Es ist einfach so, dass die Leute bei dem bleiben sollten, was sie tun und Spaß an dem haben, was sie tun. Wenn man keinen Spaß an dem Sport hat, ist das natürlich etwas anderes. Aber wenn man sich einfach nur schämt oder meint, man sei zu alt, um weiterzumachen... Es ist einfach so: Ja, natürlich, wenn deine Beine so zerbrechlich sind, wenn du 100 Jahre alt bist, dann könntest du natürlich in Erwägung ziehen, es ein bisschen weniger zu tun, aber...

Rosie Dressage (48:45.426)
Wir sind alle jung, wir haben noch funktionierende Beine, wir haben ein funktionierendes Gehirn. Hobby Horsing kann auf so unterschiedliche Weise betrieben werden. Man muss nicht reiten, man macht einfach Hobby Horses und trifft sich mit anderen Reitern oder Hobby Horse Herstellern. Und es ist einfach so, warum hören die Leute auf? Es ist... AHH!

Rosie Dressage (49:03.690)
Ich verstehe das nicht, ich verstehe das nicht.

Sandra (49:36.750)
Ja, wir werden es sehen. Vielleicht wird es sich ändern. Lass uns darüber nachdenken. Ich wollte dir noch eine Frage zu deinen Sommercamps stellen. Du hast erwähnt, dass du dieses

Jahr sieben haben wirst. Ja, erzähle mir davon. Wie kommt das zustande? Die Leute melden sich dafür an, und dann trifft man sich, und was wird dann gemacht?

Rosie Dressage (49:29.146)

Ja, so ist es eigentlich immer. Ich mache die Anmeldung auf und dann kommen sie alle. Und die ersten drei Camps waren in Sekunden ausgebucht. Und dann treffen wir uns einfach und verbringen ein bisschen Zeit zusammen und genießen den finnischen Sommer und gutes Essen und unsere Gesellschaft und bauen einfach Freundschaften auf und genießen alles.

Rosie Dressage (49:57.802)

In meinem ersten Camp haben wir so etwas wie ein Ritual gemacht, was so viel heißt wie "Willkommen im Camp". Und man muss etwas Dummes tun oder... Ich weiß nicht, ich werde es dir erklären... Wir haben die Teilnehmer des Camps mitten in der Nacht geweckt. Wir sangen dieses Bob der Baumeister Lied. In dem es im Grunde um Bob geht, nicht um den Baumeister, nur um Bob, Bob, Bob, Bob, Bob.

Rosie Dressage (50:26.662)

Es war ein verrückter, so guter Song, ich liebte ihn. Wir weckten sie also mitten in der Nacht auf, verbanden allen die Augen und ließen sie über und unter unsichtbaren Hindernissen hindurchgehen. Es gab gar keine Hindernisse. Wir sagten nur: Jetzt musst du drunter durch, sonst stößt du dir den Kopf, und jetzt musst du ein bisschen drüber gehen. Dann habe ich sie alle in den Keller getragen. Dort mussten sie in einem Eimer mit Toilettenpapier und Wasser eine Wurst herausfischen. Und dann habe ich gefragt: Was ist das? Und sie wussten es nicht. Danach habe ich sie alle nach oben getragen. Und dann haben wir Pudding rausgeholt, Schokoladenpudding und haben die Wurst genommen (Anm. für unsere deutschen Camp Kinder – Das werden wir nicht machen!) und sie in den Pudding getaucht, und dann haben wir ein, du weißt schon, dass König der Löwen Simba-Ding gemacht. Wir haben allen einen dieses Simba Symbol, das Rafiki Simba ins Gesicht malt, auf ihre Stirn gemalt. Es war etwa drei Uhr morgens und alle hatten Pudding im Gesicht. Und...

Rosie Dressage (51:31.238)

Ja, es sind einfach die Erinnerungen und alles Mögliche. Ich weiß nicht, wie viele Leute nachts um drei Uhr mit verbundenen Augen und Schokoladenpudding im Gesicht aufwachen, nachdem sie wie Simba angemalt wurden. Es ist also etwas, das den Leuten wirklich Spaß macht, und sie sind bereit, dafür zu bezahlen. Es ist mein Job, diesen Simba für die Mädchen zu machen.

Sandra (51:48.254)

Oh mein Gott.

Rosie Dressage (52:01.130)

Ja, aber es ist eine harte Arbeit. Es ist harte Arbeit. Nachdem ich das erste Camp veranstaltet hatte, musste ich mir Gedanken über die nächsten Jahre machen. Ich habe jetzt ein Jahr lang gearbeitet und all diese Dinge geplant, was mache ich bei Allergien und wie organisiere ich den Transport und die Planung des Ortes und alles. Es ist eine Menge Arbeit, aber das ist es wert, wenn man die glücklichen Gesichter sieht und das Feedback zu hören und alles, und es macht mir wirklich Spaß.

Sandra (52:35.893)

Ja, ich melde mich an.

Rosie Dressage (52:33.566)

Ja, du solltest uns mal besuchen. Nächstes Jahr werde ich dir einen Platz im internationalen Camp reservieren, ja?

Rosie Dressage (52:42.030)

Und dann kommst du hierher. Oh, ja, das wird funktionieren.

Sandra (53:16.700)

Wir werden einen Tausch machen. Du wirst zu mir kommen. Und wir können beide Sommer genießen, den finnischen und den deutschen.

Rosie Dressage (53:06.007)

Ja, ja, natürlich, jederzeit. Ich bin immer so, wenn mir jemand etwas vorschlägt, dann sage ich, okay, lass es uns tun, lass es uns tun. Vor allem, wenn es um Reisen oder andere Leute geht, sage ich: Ja, ich bin dabei, los geht's.

Sandra (53:08.758)

Ich wette, das tust du.

Rosie Dressage (53:21.422)

Ich danke dir. Es macht immer Spaß, verschiedene Leute zu treffen. So wie dich jetzt besonders, weil ich dich nie persönlich getroffen habe. Es gibt Menschen, die sind so spontan. Die rufe ich an, sage, wir veranstalten dieses Camp und dann sind sie da.

Sandra (54:52.174)

Du bist eine alte Seele in einem jungen Körper.

Rosie Dressage (55:06.537)

Ja, natürlich, das ist der Weg zu einem guten Leben.

Sandra (55:16.354)

Das war's.

Rosie Dressage (55:20.828)

Ja, das ist...

Rosie Dressage (55:32.682)

Wenn Menschen sich über dich beschwerten, können sie sich einfach nicht amüsieren. Sie können das, was sie tun, nicht genießen. Sie gehen wahrscheinlich von neun bis fünf arbeiten und schauen zum Spaß Emmerdale oder Friends oder so etwas und gehen dann um 19 Uhr schlafen und wachen dann zur Arbeit auf und machen dazwischen nichts. Wenn du etwas sammelst, wenn du dich für etwas interessierst, wenn du aufgeschlossen bist, wenn du kontaktfreudig bist, dann heißt es einfach: Oh, du bist ein toller Mensch. Ich liebe dich.

Sandra (55:48.702)

Die Leute machen sich lustig über mich, weil ich immer noch Sachen sammle und ich bin immer noch ein Nerd, hoffentlich im besten Sinne des Wortes. Aber, ähm, ja, die Leute beschwerten sich, warum bist du so kindisch? Beruhige dich. Warum bist du immer so laut und so? Und, na ja, es ist nicht so, dass ich es nicht wüsste, ich versuche mich zu beruhigen, aber es ist einfach nicht in mir. Ich bin wie ich bin.

Rosie Dressage (56:01.166)

Es ist einfach so, wenn du ruhig bist, bist du ruhig. Dann sage ich: Ja, das ist sehr schön. Ich gehe zu meinem Job. Ich habe ein Auto. Ich habe ein Haus. Ich habe einen Hund. Aber, wo ist die Würze? Wo ist die Würze?

Sandra (57:31.506)

Also, bevor wir unser Gespräch beenden, was steht noch an? Was steht in den nächsten sechs Monaten für dich an? Das Sommercamp wird natürlich sein, ein paar Wettbewerbe. Hast du sonst noch irgendetwas Interessantes geplant?

Rosie Dressage (57:11.334)

Ja, einige Wettbewerbe, die SM (finnische Hobby Horsing Meisterschaft im Juni), eine Menge Arbeit, um den Hobby Horsing-Service zu einem guten Camp zu machen und mit anderen Camp-Trägern in Kontakt zu treten. Ich veranstalte das Sommerfest meiner ganzen Schule, wenn die Leute ihren Abschluss machen und so.

Rosie Dressage (57:38.774)

In ein paar Wochen meinen Führerschein zu machen, das ist ein beängstigender Gedanke. Und ein ganz normales Leben, aber eine Menge Arbeit, eine Menge Arbeit. Das kann ich gar nicht oft genug betonen, ja. Ich habe 20 Pferde, die gemacht werden müssen, und ich denke, oh. Ja, ja.

Sandra (58:38.382)

Ich bin mir nicht sicher, wer so etwas tun will, hat eine Menge Arbeit vor sich. Wie ist es eigentlich, zu den finnischen Wettbewerben oder zumindest zur ASM zu gehen? Wie ist das so? Triffst du viele Freunde und sagst, oh, es ist wirklich schön, dich zu sehen? Oder sind es nur Konkurrenten, und du denkst dir, na ja, ich werde mir das weiter ansehen.

Rosie Dressage (58:17.830)

Also, wenn man zum SM kommt, ist das ein verrücktes Chaos da unten. Am ersten Morgen, als ich mit meiner besten Freundin im Hotel war, waren wir beide total gestresst. Kennst du die Videos mit den Babysensoren? Ja, das Obst und das Gemüse sind wie, WAAAY YEAH! Wir legten eines dieser Videos auf den Fernseher und starrten es einfach an

Rosie Dressage (58:42.374)

Ja, wir waren so gestresst. Aber als ich zu SM kam, ging es nur darum, die Leute zu treffen. Viele Leute wollen Fotos machen oder Autogramme haben und so weiter. Es geht also nur darum, die Leute zu treffen und ihre Wünsche zu erfüllen und Kontakte zu knüpfen und andere Leute zu treffen und sich gegenseitig zu unterstützen und es ist einfach so, dass jeder mal zum SM gehen sollte, weil es so eine tolle Sache ist.

Rosie Dressage (59:10.798)

Du musst eine Vorstellung von der Gemeinschaft, die wir hier haben, bekommen. Natürlich haben wir auch schlechte Menschen, natürlich haben wir egoistische Menschen, wir haben Lügner, aber insgesamt ist der ganze SM so... es ist erstaunlich. Man kann es einfach nicht in Worte fassen. Es ist verrückt, es ist stressig, es ist ein verrücktes Durcheinander. Ich denke immer, ahhh! Ich habe Feuer unterm Hintern und dann ist es einfach so...

Rosie Dressage (59:40.466)

Ich denke immer nur: "Oh, das ist verrückt. Ich werde das nicht überleben. Ich will Pizza. Ich bin hungrig. Ich muss mal pinkeln. Wie läuft es mit dem Verkauf? Ich muss bald zum Wettbewerb. Und dann gibt es einfach so viele Leute, die dich treffen und ein Foto mit dir machen wollen und ein Autogramm oder ein Video von dir haben wollen. Und es ist unglaublich. Und es ist so schön, die ganze Gemeinschaft am selben Ort zu haben. Es ist, oh, es ist so erstaunlich.

Aber es ist auch verrückt.

Rosie Dressage (01:00:30.330)

Ja, und stellen dir nur mal all die Wettbewerbe vor, die du sehen kannst: Springen, Western, Dressur, und dann gibt es hundert verschiedene Leute, die all Ihre Ausrüstung, Pferde und Gutscheine und alles Mögliche verkaufen. Wenn man das erste Mal hierherkommt, ist es wie im Himmel, dann ist man im Wettbewerb und dann ist es einfach so, dass man mit seinen Freunden zusammen ist. Ich bin immer mit meinem besten Freund dort. Dieses Jahr bin ich auch dabei. Und am Tag bevor wir zur SMA gehen, können wir die Armbänder holen, um reinzukommen. Und es ist so, dass man seine Freunde in Ruhe treffen kann und alte Freunde wie Mike und oder die Organisatoren, die deine Freunde sind, und du sagst: "Hey, das ist so schön, dich zu treffen, weil du sie wahrscheinlich nicht am SM-Tag Zeit haben wirst, weil alle so beschäftigt sind....aber deine Freunde zu treffen, deine Fans zu treffen und Sachen zu verkaufen und zu kaufen und an Wettbewerben teilzunehmen und es ist so perfekt, wenn ich jemandem Hobby Horse Sport beschreiben könnte, könnte ich das sofort indem ich ihn zum SM mitnehmen würde. Er würde es sofort verstehen.

Sandra (01:00:54.846)

Das klingt wie ein Hobby Horsing Himmel, besonders wenn man es von Deutschland aus betrachtet. Es ist wie, oh Gott, es ist tatsächlich eine große Sache. Das ist also etwas, das im völligen Gegensatz zu dem steht, wie es hier derzeit ist. Dass man als normaler Mensch angesehen wird, wenn man mit seinem Hobby Horse herumläuft, das ist etwas, was wir uns tatsächlich noch nicht vorstellen können. Also alle von uns.

Rosie Dressage (01:01:49.146)

Ich bin wortlos. Es ist kraftvoll, es ist bewegend. Und es ist so, als ob man mit allen befreundet ist, auch wenn man ihren Namen nicht kennt, nicht weiß, woher sie kommen, was ihre Geschichte ist. Es ist einfach so, als wären alle eine große Familie. Ja, genau.

Rosie Dressage (01:02:14.896)

Du würdest es hier so sehr genießen. Du würdest es hier lieben.

Rosie Dressage (01:02:21.438)

Aber ich muss sagen, dass es auch verrückt ist.

Rosie Dressage (01:02:37.766)

Und wegen Deutschland und weil ihr noch hinterher seid. Macht einfach weiter was ihr liebt, hört nicht auf, bleibt dran. Im eigenen Tempo. Macht euch keinen Stress, erzwingt nichts. Lasst euch inspirieren und schaut in die Zukunft. Das wird schon

Sandra (01:03:14.940)

Bevor wir diese Sitzung beenden, haben du noch einen Rat, für alle Hobby Horser die gerade zuhören?

Rosie Dressage (01:03:05.546)

Überanstrengt euch nicht. Konzentriert euch darauf, heute die beste Version von euch selbst zu sein, und denkt nicht, dass alles sofort kommt. Sei geduldig. Liebe was du tust. Und folge dem verrückten Zug, dessen Lenkrad du in der Hand hältst. Geh mit dem Strom. Es ist so einfach. Wenn es Leute gibt, die dich schikanieren, denk einfach daran, dass du stärker bist als sie. Du kannst viel mehr tun, du bist kreativer, du bist mutiger. Manche Menschen könnten nicht tun, was du tust, also mach weiter und verliere nie das Vertrauen in dich selbst. Das ist der einzige Rat, den ich geben kann. Das waren so viele Dinge, aber ich denke, das sind die wichtigsten Dinge beim Hobby Horsing. Und wenn du Angst vor etwas hast, wenn deine Träume nicht beängstigend sind und wenn sie, tut mir leid, das war schlecht, es heißt, wenn deine Träume nicht beängstigend genug sind, träumst du nicht groß genug. Das heißt, träume groß und immer, wenn du einen Traum hast, wenn du irgendeinen Traum hast, gibt es immer eine Lösung, es gibt immer einen Weg in jedem einzelnen Teil des Lebens, ja.

Sandra (01:04:17.808)

Ah, ich liebe dich.

Rosie Dressage (01:04:33.515)

Ich wünschte, das wäre ein Job, ja. Ich könnte es einfach googeln. Nein, kein Arzt mehr, keine Ärzte mehr. Philosophin, ja.

Sandra (01:05:27.335)

Entweder das, oder man wird Mentaltrainer oder so etwas in der Art. Ja, genau. Du wärst der perfekte Mentaltrainer, nehme ich an.