

Meine Umwege zu mir Selbst

Bevor ich angefangen habe Verantwortung für meine Gesundheit zu übernehmen, gab es viele verschiedene Versuche wieder fit zu werden. Ich wollte endlich wieder so sein wie **VORHER**. Bevor Angst und Panik viele Jahre mein Leben bestimmten.

Allerlei Menschen, Seminare, Vorträge – Versprechungen und Erwartungen. Immer hoffnungsvoll begonnen – **DAS** wird mir jetzt helfen! Leider immer wieder enttäuscht – von Mal zu Mal mehr. Keine der von mir ausprobierten Methoden führte zum Erfolg. Ich war an Erfahrung reicher und mein Konto wieder um einiges schmaler.

Dabei hatte ich auf das Wichtigste vergessen, **MEINEN** Teil dazu beizutragen.

- MEINEN Willen
- MEINE Bereitschaft zur Veränderung
- Verantwortung zu übernehmen und nicht abzugeben
- MEINEN Mut „hinzuschauen“ – auch wenn es schmerzvoll ist

Durch meine 3-jährige Ausbildung in spiritueller Lebensbegleitung und den dabei gemachten Erfahrungen, durfte ich wieder gesund werden. Das Schönste dabei - den größten Teil habe ICH selbst dazu beigetragen.

Natürlich auch immer mit Unterstützung vom lieben Gott und lieben Menschen, die ich in dieser Zeit kennen lernen durfte und immer noch kennen lerne.

Ein großes DANKE gebührt jedoch meiner Seele. Sie hat nie aufgegeben mich darauf hinzuweisen, dass etwas nicht stimmt im Umgang mit mir selbst. Dabei war sie wirklich sehr hartnäckig – Gott sei Dank!

***DEINE SEELE wird dich nicht schonen
vor heilenden Prozessen der not-wendigen Selbstwerdung
Deine Seele wird nicht lockerlassen
Bist du dich traust wirklich du selbst zu sein
Deine Seele mutet dir zu
Liebenswürdig zu werden im mitfühlenden Dasein***

Pierre Stutz