

Yogaurlaub im Paradies



Yoga & Ayurveda vom 15.02.-22.02.2026

Yogaauszeit über Karneval in der Sonne Andalusiens? Sehr gerne!

Das deutschsprachige Seminarhaus **Casa el Morisco** hat einen paradiesisch schönen Garten mit Granatapfel- und Orangenbäumen, Hängematten zwischen Palmen zum Seele baumeln lassen, luftig, weite Yogahallen, köstliches veganes/vegetarisches Essen und vor allem: Wunderbare Menschen!

... Das PP (Paradies-Programm ;O))

ॐ **Sonntag, 15.02.2026: Anreisetag**

ॐ **Montag-Samstag:**

8:00 bis 10:00 Uhr: Meditation und Asanapraxis

10:00 -11:00 Uhr: Leckeres Frühstück

13:00- 16:00 Uhr: Buffet mit Salaten, Suppe & Obst

17:00 bis 18:45 Uhr: Sanfte Yogapraxis und Ayurveda
(ayurvedische Yogastunden, Vortrag, Konstitutionstest etc.)

19:00 - 20:00 Uhr: Abendessen

Abends: Plaudern, Saunieren, Ruhen

ॐ **Sonntag, 22.02.2026: Abreisetag**

Ein Nachmittag ist yogafrei für Dein eigenes Programm, einen Ausflug oder herrliches Nichtstun.



Seminargebühr: 350,- Euro/ p.P. (inkl. 19% Mwst.)

... Die Zimmer

- Geteiltes Doppelzimmer: 745,- Euro /p.P.
DZ zur Alleinnutzung: 890,- Euro/p.P.
- Einzelzimmer: 850,- Euro/ p.P.

Sieben Übernachtungen inkl. vegetarischer/veganer Vollpension

(Frühstück, Mittag- und Abendessen in Büffetform, Getränke inklusive).

Dein Zimmer buche bitte direkt unter Hinweis auf „Yogareise Schüren Februar 2026“ in der Casa: casa@morisco.de oder telefonisch unter 0034- 952 51 33 14.

Einen Eindruck von der Anlage gibt es hier: www.casaelmorisco.com

Den Flug nach Malaga buchst Du separat. Der Transfer zur Casa ist inklusive.



... Warum Du dabei sein solltest

- Andalusische Sonne und Licht im Winter tanken tut sooo gut!
- Wunderbares Seminarhaus zum Glücklichsein
- Abwechslungsreiches Seminarprogramm
- Yogaräume zum Wohlfühlen
- Köstliches veganes/ vegetarisches Essen
- Nutzung der Sauna inklusive
- Wohlfühlmassagen buchbar (Öl, Klangschalen-, Energiemassage und mehr).
- Sehenswerte Ausflüge/ Wanderungen möglich (Nerja, Malaga, Markt in Torre del Mar und mehr).



!Vamos! - wie der Spanier sagen würde- Ich freue mich auf Dich!



Sabine Schüren
kontakt@sonnengruesse.de
www.sonnengruesse.de
Tel: 0173-6994771

Sonnengruesse
Yoga & Ayurveda in Gladbeck

