ZukunftsPFLEGEnetz
Celle und Landkreis

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

„Zeit für mich“

Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig und kennt das nicht:

Sie tun Ihr Bestes, haben aber irgendwann nur noch **STRESS !**

Sie fragen sich, **um wen soll ich mich zuerst kümmern ?**

… und wo bleibe ICH ? … ?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegende und betreuende Angehörige in Privathaushalten.

Anleitung: **Gerd Janke** (Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))

Nach der Sommerpause

Nächster Termin:

Mittwoch,
10. September 2025
15 – 17 Uhr

im MehrGenerationenHaus Celle
Fritzenwiese 46

Veranstaltung des ZukunftsPFLEGEnetz Celle und LK.
Kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte melden Sie sich an: info@zukunftspflegecelle.de oder **0151 2025 1841**