

# あいのはな通信



残暑の厳しい日々が続いておりますが、暦の上では秋です。少しずつ秋の訪れを感じられる季節になってきました。引き続き暑さ対策や水分補給は継続して、残暑に負けないようにお過ごしください。

## ～8月24日岩沼市「よい市」参加～

8月24日(土)も晴天に恵まれ、ナースケア岩沼敷地内にてナースケアとしては3回目の「よい市」に参加させていただきました。今回も撰れたて野菜の販売やスタッフの作ったハンドメイド雑貨、剥がせるジェルネイルの出店に加えて、スタッフの友人による油絵・ポストカードも販売いたしました。暑い中でしたがたくさんの方に足を運んでいただき大盛況でした。



↑初参加の油絵とポストカードの販売

↓毎度おなじみ100円野菜  
今回は夏野菜を中心に販売



### 「いぶきIWANUMA」完成予想図

現在2025年の開業を目指して、工事も着々と進んでおります。

今回「いぶきIWANUMA」の施設棟のイメージが完成いたしました。

**「当たり前前」のことが  
あたりまえにできる まちづくりへ」**  
をモットーに日々精進していきます。



mini

### ナースケア コラム

訪問先でよくトロミについての質問が多くある為、とろみの分量について説明していきます。

**【とろみの濃度】水100mlに対する使用目安量(g)**

- ①薄いとろみ (ティースプーン半杯・0.6～1.2g)  
・スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる
- ②中間のとろみ(ティースプーン1杯・1.2～2.0g)  
・スプーンを傾けるとトロトロと流れる
- ③濃いとろみ(ティースプーン1.5杯・2.0～3.1g)  
・スプーンを傾けても形状がある程度保たれる、流れにくい ※ヘルシーフード(株)のトロミスマイルを使用した場合です。

※濃すぎると、口にくっつき飲みこみづらくなります。  
※本人の飲み込みの力によって、適切な濃度が異なりますので医師や言語聴覚士などの専門職に相談し、使用していただければと思います。

## ◎次回予告◎

9月28日(土)

「よい市」出店致します！

★ご購入された方やネイルされた方には  
プレゼントも行っております★



## 暑さにも負けず！「サロン すずらん」

蒸し暑い日が続いておりますが、定例となった「サロンすずらん」の仲間は元気です！今回は、認知症予防について「学びあう」ことができました。

**【認知症を引き寄せる習慣】**

- ①歯の手入れをあまりしない
- ②夜更かし
- ③浴室や台所のカビ



認知症は、発症する何年も前からそのタネは育ち始めているということになります。毎日の生活のあり方、生活習慣が大きく影響しているということです。

訪問看護ステーションナースケア岩沼

〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-12 ☎:0223-25-6738

訪問看護ステーションナースケア仙台

〒980-1245 名取市ゆりが丘5丁目1-3

ナースケア東北HP日々更新しております。

訪問エリアや活動等  
様々な情報が載っております。  
ぜひご覧ください。

