



# WPU I VERBRAUCHER- BILDUNG

## PROFIL

Es wird einmal die Zeit kommen, da ist es vorbei mit „Hotel Mama“.  
Und immer nur Tiefkühlpizza auf dem Boden essen ist auf Dauer auch nicht das Richtige.  
Wie wäre es, wenn du bis dahin lernst auf eigenen Füßen zu stehen?

Dann bist du hier genau richtig.  
Werde fit fürs Leben.



## INHALTE

---

- ✓ Nahrungsmittelzubereitung
- ✓ Grundtechniken im Kochen
- ✓ Umgang mit Lebensmitteln
- ✓ Essgewohnheiten
- ✓ Grundrezepte
- ✓ Ess- und Tischkulturen
- ✓ Reinigung und Pflege
- ✓ Ernährung
- ✓ Gesundheitsförderung
- ✓ Arbeitsgestaltung
- ✓ Lebensplanung
- ✓ Eigene Haushaltsführung
- ✓ Konsumverhalten
- ✓ Lebensplanung

## VORAUSSETZUNGEN

---

- ✓ Spaß an der Planung deiner Zukunft

