

## Informationen zu ZPP-zertifizierten Kursen:

Die Gesundheitskassen erstatten einen Großteil der Kursgebühren, wenn Sie an einem **ZPP-zertifizierten Kurs** teilnehmen.

Die Rahmenbedingungen sind i.d.R.:

1. Es werden bis zu **2 ZPP-Kurse** pro Jahr bezuschusst.
2. Einen Großteil der Kursgebühren erstatten die Kassen **nach Ende** des Kurses.
3. Der mögliche Gesamtzuschuss pro Jahr wird begrenzt (z.B. EUR 200,-).
  - D.h. dass Sie bei Teilnahme an 2 Kursen pro Jahr max. EUR 100 je Kurs erstattet bekämen.
4. Eine regelmäßige Teilnahme wird erwartet (z.B. an mind. 8 von 10 Kursterminen).
5. Die Kursleitung händigt Ihnen am letzten Kurstag eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie dann an Ihre Kasse senden.

---

Die AOK formuliert dazu:

## Zuschuss zu qualitätsgeprüften Kursen:

100 Prozent Kurserstattung für Gesundheitskurse

Die AOK übernimmt die volle Erstattung von bis zu zwei zertifizierten Präventionskursen im Jahr bis zu 200 Euro. Ganz gleich, ob es sich dabei um ein Onlineangebot oder einen Kurs vor Ort handelt. Voraussetzung für die 100%ige Kostenübernahme: Sie nehmen an mindestens 80 % der Kurseinheiten teil (Onlinekurs: 100 %). Dazu reichen Sie nach Abschluss des Kurses die Teilnahmebescheinigung ein – zum Beispiel ganz einfach digital über die „Meine AOK“-App“.

Die BARMER schreibt dazu:

Die BARMER erstattet erwachsenen Versicherten sowie Kindern ab dem 6. Lebensjahr pro Kalenderjahr:

- maximal **zwei Gesundheitskurse**
  - bis zu **75 Euro pro Präsenzkurs** (analog zertifizierter Gesundheitskurs)
  - bis zu **100 Euro je Online-Kurs**
1. Entrichten Sie die Teilnahmegebühr an Ihren Kursanbieter.
  2. Starten Sie direkt und ohne Antrag mit Ihrem Gesundheitskurs.
  3. Nehmen Sie regelmäßig teil und lassen Sie sich am Ende eine Teilnehmerbescheinigung ausstellen.
  4. Reichen Sie uns die Teilnahmebescheinigung ein – online über Ihr [BARMER Benutzerkonto](#) oder die [BARMER-App](#), per Post an die [BARMER](#) oder persönlich in Ihrer [Geschäftsstelle](#)

*Die Hinweise spiegeln den Stand April 2025. Bitte informieren Sie sich direkt bei Ihrer Gesundheitskasse über die jeweils gültigen Bedingungen.*