



# Aerial Balance

## BALANCE AREA

MONTAG

10:00 UHR  
MAMA FITNESS  
MIT BABY  
(LISA)

DIENSTAG

MITTWOCH

18:00 UHR  
MOBILITY MIX  
(YOGA/BBP/  
FLEXYBILITY)  
(JENNA)

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG