

Neuaufgabe: Mockenhaupt und Hacker vorn

Der Sieger läuft ein einsames Rennen gegen die Uhr und findet auch ein paar kritische Worte. Teilnehmerrekord beim 17. Flecker Tunnellauf

Von Frank Steinseifer

FREUDENBERG. Noch vor zwei Jahren gab es die Befürchtung, dass sich die heimische Laufsportszene nach den vielen Eventabsagen durch Corona wohl nicht mehr erholen und die Teilnehmerzahlen nicht mehr an die Zeit vor zehn Jahren heranreichen werde. Diese Prognose hat jetzt zumindest der 17. Flecker Tunnellauf ein-drucksvoll widerlegt: Über 366 „Finisher“ im Ziel beim 3. Wertungslauf zum Ausdauer-Cup 2025 – und damit ein Plus von 80 Startern gegenüber 2024 – freute sich Organisator Michael Sichermann mit seinem Team, denn damit gab es einen neuen Teilnehmerrekord zu feiern.

Es sind nicht nur die im Vorjahr zusätzlich ins Programm aufgenommenen Feuerwehrmeisterschaften, auch die gestiegenen Zahlen im Nachwuchsbereich haben zum neuerlichen Boom beigetragen. Die alte Bestmarke von 350 Startern (2015) stammt noch aus der Zeit, als der Volkslauf auf der alten Bahntrasse Richtung Hohenhain noch zum Winter-Cup gehörte.

An der Spitze im Hauptlauf über 10 Kilometer gab es eine Neuaufgabe des Vorjahres. Während einige Spitzenläufer der SG Wenden bei den Deutschen Meisterschaften über 10.000 Meter starteten, sorgten andere dafür, dass die „Rothemden“ am Ende wieder ganz vorne lagen. Wie zum Beispiel Markus Mockenhaupt, der direkt nach dem Start auf und davon stürmte und nach einem einsamen Rennen gegen die Uhr in 33:41 Minuten sogar noch deutlich schneller war als bei seinem Soloritt im Vorjahr (34:10 Min.).

„Ich hatte heute richtig Bock nochmal auf das Tempo zu drücken“, erklärte „Mocki“ im Ziel. Ein paar kritische Worte fand er allerdings zu den fehlenden Trinkstationen auf der Strecke: „Eine Wasserstelle wäre bei den warmen Temperaturen schon echt hilfreich gewesen.“ Hinter Mockenhaupt folgte mit Viktor Horch (35:15 Min.), Anno Dallmann (36:16) und Christian Becker (36:58) ein Trio des TuS Deuz.

Nicht nur der Gesamtsieger bei den Männern, auch die drei schnellsten Frauen über 10 Kilometer trugen das Trikot der SG Wenden. Im Vorjahr gewann Judith Hacker in 38:53 Minuten, jetzt war sie sogar



Markus Mockenhaupt (SG Wenden) hatte beim 17. Flecker Tunnellauf die Konkurrenz schon nach 400 Metern abgeschüttelt. Der 44-jährige Wilgersdorfer gewann über 10 Kilometer souverän in 33:41 Minuten.

Fotos (2): Frank Steinseifer

noch eine Minute schneller und lief in 37:59 Minuten als Achte im Gesamtklassement zum Gesamtsieg bei den Frauen. Dahinter folgten mit Steffi Osthoff (39:23) und Ina Grebe (42:47) weitere SGW-Läuferinnen.

Erneut stark präsentierte sich der Nachwuchstriathlet Jalon Frensch von der LG Kindelsberg Kreuztal/Triteam Siegerland. Im Lauf über 5 Kilometer lief der in diesem Jahr 18-Jährige ohne ernsthafte Konkurrenz ein Rennen allein gegen die Uhr und die stoppte schon bei 17:08 Minuten. – Blick in die Ergebnisse:

10-km-Hauptlauf

► **Gesamteinlauf:** 1. Markus Mockenhaupt (SG Wenden) 33:41 Min.; 2. Viktor Horch 35:15; 3. Anno Dallmann 36:16; 4. Christian Becker (alle TuS Deuz) 36:58; 5. Janne Völkel (RSV Osthelden) 37:24; 6. Maximilian Ferger (WSG Bad Marienberg) 37:28.

► **Männer:** U16: 1. Tim-Christian Justus 54:24 ■ U20: 1. Phillip Räbsch (Freudenberg) 58:08 ■ **Hauptklasse:** 1. Janne Völkel (RSV Osthelden) 37:24 ■ M30: 1. Maximilian Ferger (WSG Bad Marienberg) 37:28 ■ M35: 1. Anno Dallmann (TuS Deuz) 36:16 ■ M40: 1. Christian Becker (TuS Deuz) 36:58 ■ M45: 1. Markus Mockenhaupt (SG Wenden) 33:41 ■ M50: 1. Sascha Söhnngen (ASC Weißbachtal) 42:21 ■ M55: 1. Thomas Bückemeyer (TSG Valbert 1894) 38:49 ■ M60: 1. Martin Tarfeld (TuS Deuz) 40:55 ■ M65: 1. Bernd Brenner (RSV Daadetal) 47:46 ■ M70: 1. Hans-Jürgen Lichte (LG Sieg) 46:34.

► **Frauen:** U18: 1. Sophia Münzner (ASC Weißbachtal) 51:57 ■ **Hauptklasse:** 1. Vanessa Oster (TuS Deuz) 43:31 ■ W30: 1. Judith Hacker (SG Wenden) 37:59 ■ W35: 1. Stefanie Osthoff (SG Wenden) 39:23 ■ W40: 1. Joana Waffenschmidt (RUN Squad Cgn) 44:11 ■ W45: 1. Ute Bettendorf (ASC Weißbachtal) 48:47 ■ W50: 1. Tanja Sunder (Olpe) 44:16 ■ W55: 1. Sabine Hoffmann (ASC Weißbachtal) 47:27 ■ W60: 1. Susanne Hein (LG Kindelsberg/TV Kredenbach-Lohe) 54:43 ■ W65: 1. Christiane Stötzel-Ditsche (SG Siegen-Giersberg) 1:14:30 ■ W70: 1. Christa Silber (ASC Weißbachtal) 1:01:32 ■ W75: 1. Ingrid Ebener (TG Rudersdorf) 1:10:30.

5 Kilometer

► **Männer:** U16: 1. Lukas Dommies (TV Olpe) 24:11 ■ U18: 1. Ben Berg (ASC Weißbachtal) 18:44 ■ U20: 1. Jalon Frensch (LGK/Triteam Sie-

gerland) 17:08 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Andre Metzger (DJK Betzdorf) 19:44.

► **Frauen:** U16: 1. Lilly Berg 25:48 ■ U18: 1. Emma Schneider 22:33 ■ U20: 1. Amelie Rübsamen 25:58 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Melina Kunze (alle ASC Weißbachtal) 22:47 ■ **Walking:** 1. Evelyn Heidt (Oberdresselndorf) 46:38.

1000-m-Schülerlauf

► **Schüler:** M8: 1. Cedric Loh (TV Büschergrund) 4:56 ■ M9: 1. Adam Krzanowski (CLV Siegerland) 4:05 ■ M10: 1. Levin Schramm (Daadener TV) 4:14 ■ M11: 1. Jonas Marschner (DJK Herdorf) 4:06 ■ M12: 1. Lennart Geibel (TuS Deuz) 3:55 ■ M13: 1. Jonas Töpfer (Alcher TG) 4:02 ■ M14: 1. Josia Dills (VfB Wilden) 3:24 ■ M15: 1. Tim Kuckenburg (ASC Weißbachtal) 3:25.

► **Schülerinnen:** W8: 1. Ida Schramm (Daadener TV) 5:03 ■ W9: 1. Juna Wagner (TV Freudenberg) 4:57 ■ W10: 1. Lumi Klein (ASC Weißbachtal) 4:27 ■ W11: 1. Isa Fuchs (TuS Deuz) 4:19 ■ W12: 1. Viktoria Härter (DJK Betzdorf) 3:51 ■ W13: 1. Sofi Bejm (TuS Deuz) 4:10 ■ W15: 1. Johanna Hippenstiel (CLV Siegerland) 3:54.



Ich hatte heute richtig Bock nochmal auf das Tempo zu drücken.

Markus Mockenhaupt
Sieger 17. Flecker Tunnellauf



Großer Andrang beim 17. Flecker Tunnellauf: So liefen allein beim Bambini Lauf 54 Kinder um die Wette.