

Schwangerschafts Massage

Vielen Dank für deine Buchung



Willkommen im



Mamagluck

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Eine besondere Massage – in einer besonderen Zeit!

Viele Frauen leiden während der Schwangerschaft an Verspannungen und Schmerzen im Rücken. Ziel ist es, in der Schwangerschaft die verspannten Muskeln zu lockern, die Beweglichkeit zu verbessern und das Wohlbefinden zu erhöhen.

Die Massage dient aber nicht nur der Linderung von körperlichen Beschwerden, sie reduziert ebenfalls Stress und Anspannung, verbessert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Außerdem kann durch eine wohltuende Massage die Schlafqualität während der Schwangerschaft deutlich verbessert werden.

Wenn es dir gut geht und du dir etwas gutes tust, dann tust du auch deinem ungeborenen Baby etwas gutes. Dein entspanntes Gemüt überträgt sich automatisch auf deinen kleinen Bauchbewohner.

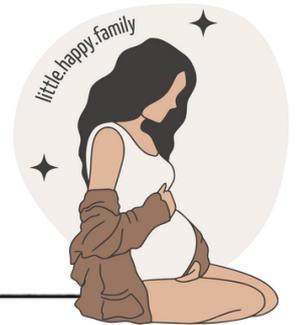
Du erhältst nun einen Fragebogen über deinen Gesundheitszustand von mir. Diesen schickst du bitte ausgefüllt VOR der Massage per Mail an mich zurück. Little.happy.family@gmx.de

www.little-happy-family.de

Lets start!

Anamnese

Anmeldung Schwangerenmassage



Mamaglück

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Ort: _____

Name: _____

Adresse: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Handy: _____ Geburtsdatum: _____

Geburtsstermin: _____ SSW aktuell: _____

Medizinische Betreuung durch:

Arzt/ Ärztin: _____

Hebamme: _____

Sind Sie während der Schwangerschaft krank geschrieben? _____

Wenn ja, weshalb? _____

Dies ist meine _____ Schwangerschaft und ich habe _____ Kinder.

Gab es in der aktuellen Schwangerschaft Komplikationen?

Wurde vor kurzem eine Fruchtwasseruntersuchung durchgeführt? _____

Wenn Ja, wann? _____

ACHTUNG: nach einer Fruchtwasseruntersuchung darf erst 2 Wochen später massiert werden!

Weshalb möchten Sie massiert werden? _____

Gibt es besondere Beschwerden? _____

Wie sind Sie auf mich Aufmerksam geworden? _____

Merkblatt

Merkblatt Schwangerenmassage

- Ich führe an Ihnen keine Behandlung im medizinischen Sinne durch. Die angebotene Schwangerenmassage ist eine reine Wellnessanwendung, welche Ihr Wohlbefinden harmonisiert.
- Ich stelle keine Diagnosen, empfehle Ihnen keine Arzneimittel und werde Sie keinesfalls veranlassen, ärztliche Behandlungen zu unterlassen oder abubrechen.
- Liegen bei Ihnen Kontraindikationen für eine Schwangerenmassage vor, kann ich die Massage zu Ihrer eigenen Sicherheit nicht ausführen.
- Kontraindikationen:
 - akute Venenthrombose
 - ungeklärte Unterleibsschmerzen
 - vaginale Blutungen
 - Hauterkrankungen
 - Infektionen
 - Risikoschwangerschaft
 - schwere Ödeme
 - Gestose/ Präeklampsie
 - Diabetes



Mamagluck

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass bei mir keine der oben genannten Kontraindikationen vorliegen.

Die AGB's habe ich gelesen und akzeptiert.

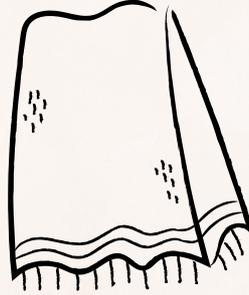
Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte bringen Sie zum Termin Ihren Mutterpass mit.

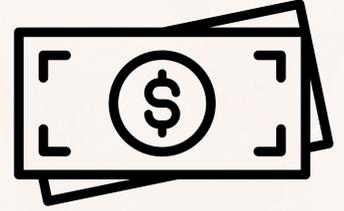
Bitte bringe folgendes zur Massage mit



Mutterpass



Ein großes
Handtuch



Du kannst per Paypal
oder bar bezahlen

Komme bitte 15 Minuten vor deinem gebuchten Termin ins Massageräumle, damit du in Ruhe ankommen kannst.

Bitte ziehe dir Unterwäsche an, die ölig werden darf.



Mamagluck

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Ablauf

Ich kann dich ab der 16. Schwangerschaftswoche massieren.

Zu Beginn jeder Behandlung führe ich mit dir ein Gespräch, in dem ich mir alle notwendigen Informationen über dich und deine Schwangerschaft einhole.

Etwaige Kontraindikationen werden nochmals ausgeschlossen, und ich mache mir ein Bild von deinen Beschwerden, um die Behandlung darauf abstimmen zu können. Bei jeder weiteren Behandlung folgt ein kurzes „Update“.

Du wirst in Seitenlage von Kopf bis Fuß von mir massiert. Ich nutze dazu ein naturreines Mandelöl. Solltest du kein Mandelöl wollen oder vertragen, bitte ich dich, ein eigenes Öl mitzubringen.



Mamaglück

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Preise

60 Minuten Ganzkörpermassage

inklusive Vorgespräch vor der Behandlung

inklusive naturreinem Mandelöl

inklusive ätherischem Öl

79,00 €



Mamagluck

DAS MASSAGERÄUMLE FÜR FRAUEN

Time to relax!

Für meine Schwangerschaftsmassagen nutze ich die ätherischen Öle von DoTerra. Du darfst dich im Massageräumle ganz spontan für ein Öl entscheiden. Es ist aber kein Muss!!!



Ich freue mich auf deinen Besuch bei mir im Massageräumle.

Solltest du nicht zur Massage kommen können,
dann gib mir bitte rechtzeitig
(am Besten 24 Stunden vorher)
per WhatsApp 0163/2428668 bescheid.

Deine Andrea