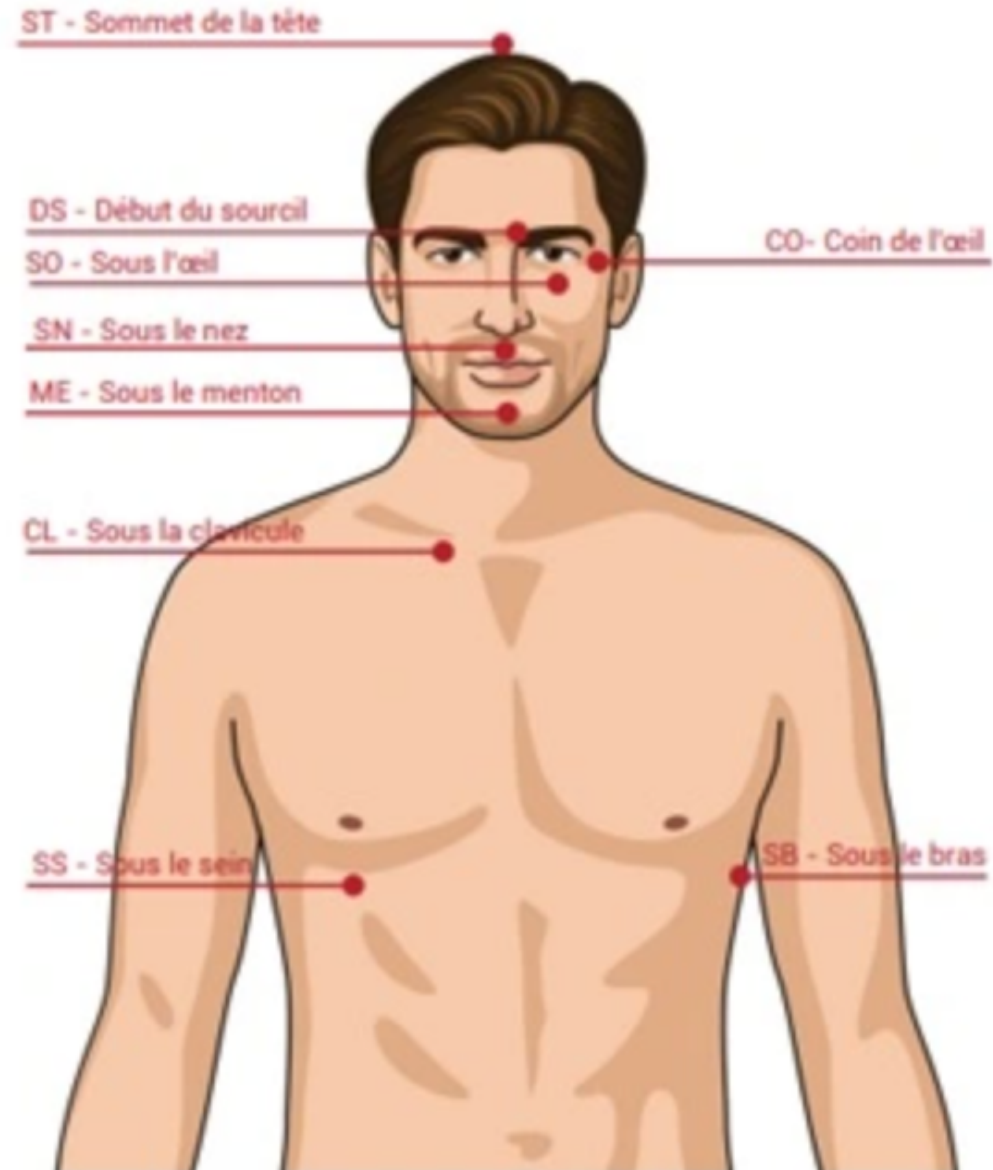
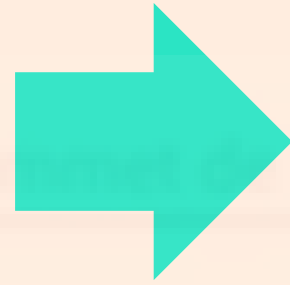


LES POINTS DE STIMULATION DES DOIGTS ET LE POINT DE GAMME



Points utilisés

Visage



1-Sommet de la tête | ST
Rage, compulsion, obsession...

2-Début du sourcil | DS
Trauma, frustration, agitation...

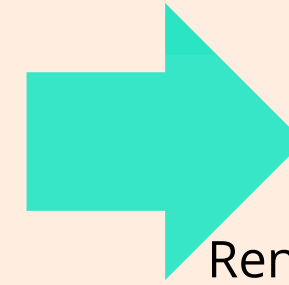
3-Coin de l'oeil | CO
Rage, fureur, colère, négligence de soi

4-Sous l'oeil | SO
Anxiété, peur...

5-Sous le nez | SN
Embarras, impuissance, désespoir

6-Sous la bouche | SB
*Honte, indignité,
sentiment d'être inutile*

Méridiens concernés



Bénéfices visés

Renforce les fonctions intellectuelles, la concentration, la mémoire. Dissipe les tensions psychiques. Apaise l'esprit.

Dissipe des séquelles émotionnelles, Libère de la peur, jalousie. Renforce ses talents innés, la force intérieure.

Dissipe les rancunes obsessionnelles, les sentiments de rage et de haine, le besoin de vengeance. Renforce une vue claire, les décisions réfléchies.

Favorise la juste expression des sentiments affectifs, les capacités de donner et de recevoir de manière équilibrée, les sensations de contentement et de plénitude.

Libère de la honte et de l'introversion. Active la communication et l'ouverture et l'aisance aux autres.

Dissipe les sentiments d'échec et de culpabilité, les remords et les regrets. Favorise le pardon et l'acceptation.

Méridien du Mai
Vaisseau Gouverneur

Vessie

Vésicule Biliaire

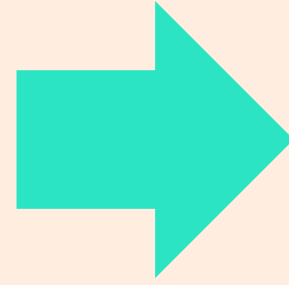
Estomac

Vaisseau Gouverneur

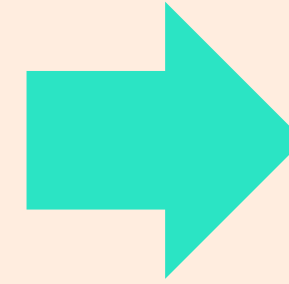
Vaisseau Conception

Points utilisés

Corps



Méridiens concernés



Bénéfices visés

7- Clavicule - Point d'urgence I CL

Calme rapidement une émotion très intense : panique, chagrin, stress extrême...

8- Sous le bras I SB

Colère (excessive, généralisée), manque de joie, ressentiment

9- Sous le sein I SS

Anxiété future, souci, craving (manque) en cas de dépendance

Rein

Rate

Foie

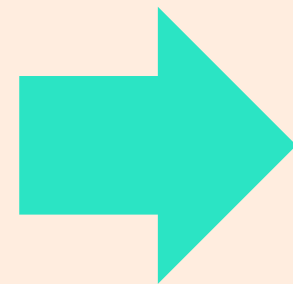
Libère de l'insécurité, des attaques de panique, des angoisses, agitation, affolement. Active la confiance et le sentiment de sécurité en tout lieu.

Dissipe les sentiments de désarroi, de frustration, de confusion intérieure, les doutes, l'irrésolution et l'étroitesse d'esprit qui condamnent à la stagnation. Renforce la confiance et ses talents innés.

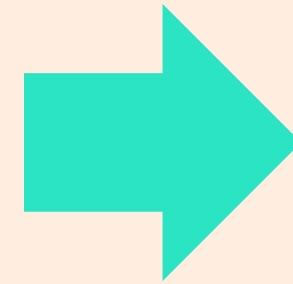
Dissipe les sentiments et interdits intérieurs qui empêchent de profiter de la vie, l'obsession, l'amertume. Il réduit le pessimisme, le défaitisme, l'accablement. Renforce l'espoir, la confiance, les sensations de bien-être et de contentement.

Points utilisés

Main



Méridiens concernés



Bénéfices visés

10-Ongle du Pouce | 11P

Poumon

*Chagrin, tristesse, intolérance,
mépris, préjugé, dédain*

Dissipe la tristesse, les afflications profondes, des peines qui tournent à l'obsession. Renforce le détachement, let libère des évènements difficiles.

11-Ongle de l'index | 1GI

Gros Intestin

*Culpabilité, rancune, problème
de relation ou de contact*

Dissipe le besoin de contrôle, la culpabilité, le besoin de ressasser et de s'accrocher au passé. Favorise le lâcher prise, le détachement, la vie dans le présent.

12-Ongle du majeur | 9MC

Maître Coeur

*Jalousie, regret,
tension sexuelle, entêtement*

Facilite l'indépendance, la libre expression de sa propre personnalité, la prise en compte ses propres besoins affectifs, la paix intérieure, la générosité.

13-Ongle de l'auriculaire | 9C

Coeur

*Peines de Cœur, amour de soi
ou des autres, apaise le chagrin
profond non exprimé.*

Dissipe les peines de cœur, le sentiment d'insécurité, l'instabilité émotionnelle, le sentiment d'abandon

14-Point de gamme | 3TR

Triple Réchauffeur

*Dépression, douleur physique,
désespoir, abattement,
découragement*

Dissipe les sentiments d'insécurité, les besoins d'isolement et d'enfermement amenant à se sentir rejeté et abandonné des autres. Renforce la joie