

Fiche programme 01

**Durée:** 5 jours : 9h-12h/ 13h-15h  
Pause déjeuner: 12h-13h  
100% présentiel, à raison d'une fois par semaine

**Sanction de la formation:**  
Certificat de réalisation de formation

**Prérequis:** aucun

**Objectif:**  
L'apprenant sera capable :  
De formaliser son nouveau projet professionnel

**Public:**  
Toute personne en recherche d'un nouveau projet professionnel

**Accessibilité aux PSH:**  
Accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout besoin spécifique contactez-nous

**Modalités et délais d'accès :**  
Fiche d'inscription à envoyer par mail

**Délai d'accès:** 14 jours avant le début de la session

**Tarif : 1350 euros net de TVA**

**Intervenant :**  
Elodie MOPSUS  
Formatrice certifiée  
Consultante en bilan de compétences  
Coach certifiée mental et professionnel

## C O N T E N U

### M O D U L E 1

#### Analyser sa conduite du changement

### M O D U L E 2

#### Identifier ses atouts pour développer des compétences professionnelles

### M O D U L E 3

#### Valoriser ses compétences

### M O D U L E 4

#### Formaliser son nouveau projet professionnel

#### Méthodes pédagogiques: active et interrogative:

- exercice individuel
- échange d'expériences
- analyse de situation

#### Modalités d'évaluation

- **Avant:** test de positionnement
- **Pendant:** autodiagnostic, synthèse
- **Après:** rédaction du plan d'action
- **Après (6mois):** évaluation à froid pour savoir si le plan d'action a été mis en place

**CONTACT:**  
**Elodie MOPSUS**  
**0696 01 31 25**  
**contact@ime-formation.com**  
**www.ime-formation.com**