



Dossier pédagogique
Formation longue
“Devenir praticien.ne
en ecopsychologie”

Octobre 2025 à
Juillet 2026.

Par l'Ecole de la Transition Intérieure
soutenue par l'AFECOP

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



SOMMAIRE

Présentation

Une formation longue

Les 11 modules

Une pédagogie incarnée et les validations d'acquis.

4 stages - 4 saisons; les dates

4 stages - 4 saisons; le stage en Creuse - infos pratiques

4 stages - 4 saisons; le stage de réensauvagement - infos pratiques

Le planning de formation

l'organigramme de la formation - Les formatrices

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



PRÉSENTATION

L'écopsychologie

- 3 racines grecs en relation: "Oikos" (la maison), Psyché (l'âme/le souffle) et Logos (le verbe/la connaissance). L'écopsychologie explore et réconcilie en profondeur ces trois aspects de nos êtres. Elle réenchante notre relation à notre monde intérieur et notre monde extérieur.
- C'est un courant de pensée et de manière d'être au monde transdisciplinaire qui se propose de comprendre, d'incarner et d'accompagner les changements de paradigmes et de comportements dans notre rapport à soi, notre rapport aux autres (humains.es et qu'humains.es), au système Terre, et au plus grand que soi.
- C'est en se transformant soi-même que l'on prendra soin de la Terre et des autres vivants

Praticien.ne en écopsychologie?

Qui maîtrise l'art de réconcilier l'Oikos-la Psyché et le Logos

- Être en capacité de faciliter des écoactivités
- Composer sa palette d'action de soin pour le Vivant à partir des colorations variées de l'écopsychologie: politique, éthique, philosophique, psychologique, biologique, spirituel, contemplative,
- vivre et faire vivre un processus transformatif en groupe pour se transformer dans ses pratiques professionnelles et son rapport à la Terre
- Rétablir et instaurer une écologie intérieure saine de relation à soi, aux autres vivants (humain.e inclu.se) et à plus grand que soi.



Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

UNE FORMATION LONGUE

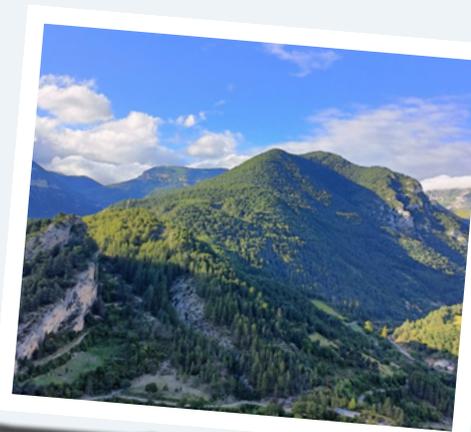
Une gestation longue pour incarner sa transition

Cette formation est un temps de transformation de soi, de son rapport au monde et aux connaissances. Les changements de paradigme nécessaires pour mieux vivre avec les vivants passent par une incarnation de ce que nous savons en ce que nous ressentons et agissons. Cela prend du temps de se réembiliquer à la Terre!

4 stages en présentiel. 4 saisons!

4 Stages en Présentiel de 5 jours et 4 nuits chacun.

- **Stage "Etablir le lien"** : du 18 au 22 Octobre 2025
- **Stage "Prendre de la profondeur"**, du 10 au 14 décembre 2025
- **Stage "Travailler sa posture"**, du 27 Avril au 1 er mai 2026
- **Stage "Réensauvagement"**, du 7 au 11 Juillet 2026. Le dernier séjour en présentiel en réensauvagement clôt la formation.



Du distanciel + un mémoire

66 H de distanciel + 20H de capsule vidéo + 1H de supervision individuelle + 2H de supervision en groupe + 3H de présentation des mémoires.

1 mémoire à réaliser sur un des cinq paradigmes destructeurs du Vivant et sa transformation en paradigme médecine en binôme + 1 présentation du mémoire en groupe



Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

11 MODULES

Module écopsychologie – 6 cours (*3H)– 18 Heures

Cours 1 – Introduction Historique et épistémologique

Cours 2 – La "roue médecine de l'écopsychologie"

Cours 3 – Bien-être et Nature, vocabulaire, réglementation & statuts

Cours 4 – L'écopsychologie ou les écopsychologies

Cours 5 – L'écopsychologie et les différentes écologies

Cours 6 – L'écopsychologie et la justice sociale

+ Capsules vidéos + Bibliographie + cadre du mémoire + Rédaction du mémoire + Présentation en groupe

Module écopratique – 5 cours (*3H) – 15 Heures + des pratiques en présentiel et en visio.

Cours 1 – Différencier une écopratique d'une écothérapie – mise en place d'un cadre sécuritaire – pratique d'outils de sécurisation émotionnelle (+ 3 capsules vidéos sur le deuil, les mécanismes de défense, et comprendre la détresse émotionnelle)

- Pratique 1 – Travail Qui Relie (1 journée au stage d'Octobre)
- Pratique 2 – Atelier de la roue médecine de l'écopsychologie (4 H en Octobre)

Cours 2 – Le Travail Qui Relie – théorie et outils pratiques- et les bains de forêts (+ capsule vidéo) – pratiquer avec la nature.

Cours 3 – Posture, savoirs et outils de la facilitation – préparation de l'écopratique en Avril.

- Pratique 3 : Pratiques de reconnexion sensorielles
- Pratique 4 : Atelier des 5 cercles de résilience (3H)
- Pratique 4: Danser avec ses dualités (2H30).

Cours 4 – Les 8 shields + Pratiques en visio.

Cours 5 – Les pratiques ecocentrées de Bill Plotkins.

+ Capsules vidéos + Bibliographie + Préparer et faciliter une écopratique en Avril en binôme



Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

11 MODULES

Module écorécit – 3 cours (*3H) – 9H

Cours 1 – l'écopsychologie et l'imaginaire
Cours 2 – L'écorécit et pratique
Cours 3 – L'écorécit et pratique
+ Capsules vidéos + Bibliographie

Module écointervention sociale – 1 cours – 3 Heures

Cours 1 – L'écoformation – la pédagogie de l'opprimé
+ Bibliographie

Module écocritique – 1 cours – 3 Heures

Cours 1 – L'antispécisme
+ Bibliographie

Module écoféminisme – 2 cours – 6 Heures

Cours 1 – L'écoféminisme ou les écoféminismes
Cours 2 – Réflexion sur l'écoféminisme actuel
+ Bibliographie + arpentage sur le livre de Jeanne Burgart

Module écologie intérieure – 3 cours – 9 Heures

Cours 1 – Le temps – le stress – changer de rapport au temps
Cours 2 – Les 5 étapes de la Transition intérieure – cas du Burn-out.
Cours 3 – L'alimentation et la sobriété joyeuse.
+ Bibliographie

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



11 MODULES

Module éco-méditation - 4 cours (*3H) - 12H

Cours 1 - La pleine présence - sa source et ses bienfaits - Découverte et pratique de la Présence Attentive

Cours 2 - La nature de l'esprit - Méditation PP et Ecopsychologie - Découverte et pratique de la Présence Ouverte

Cours 3 - La nature de l'esprit (partie 2) - Découverte de la Présence Bienveillante - Pratiques d'ouverture de présence bienveillante

Cours 4 - La nature de l'esprit (partie 3) - Pratique type de Présence attentive, ouverte et bienveillante - Questions-Réponses

+ Audios + capsules + fiches de pratiques + des temps de pratiques de méditation + Bibliographie

Module la psychologie junguienne et l'écopsychologie - 4 cours (*3H) - 12 Heures

Cours 1 - Jung - Marie Von Franz - la psychologie des profondeurs - pensée complexe- le concept d'individuation - le chemin alchimique

Cours 2 - L'animus/anima - la psychanalyse archétypale

Cours 3 - L'écopsychologie et l'âme du monde

Cours 4 - Pratique - l'arbre de vie et des ressources

+ Bibliographie



Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

11 MODULES

Module écospiritualité - 3 cours (*3H) - 3H

Cours 1 - Introduction à l'écospiritualité - écospiritualité et écopsychologie

Cours 2 - Ecospiritualité et Bouddhisme

Cours 3 - Ecospiritualité et chamanisme.

+ Bibliographie

Module Réensauvagement - 5 jours + 4 nuits

Apprentissage du feu, organisation d'un campement, reconnaissance de plante, faire tribu, vivre avec la nature, éco-rituel, écopratique.

Bon à savoir :

Durant les stages en présentiel, il y aura des temps de pratique libre de qi gong (Les 8 pièces de Brocart + le Qi gong de la femme + l'arbre), de yoga et/ou de danse libre par Emmanuelle.

Durant les stages en présentiel et certaines visio, des outils d'intelligence collectives seront utilisés, vécus et transmis comme des apprentissages informels.

Les cours en visio incluent également des temps de pratiques d'attention, de méditation, de mise dans le corps et de travail réflexif en sous groupe.

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



UNE PÉDAGOGIE RÉFLÉCHIE ET INCARNÉE

Une pédagogie intégrative, incarnée et sensible (PIIS)



Participer et être actifs.ves durant cette formation dans nos têtes par l'aspect réflexif, dans nos corps par l'action, par l'enaction et par l'expérimentation ainsi que dans notre sensibilité par les émotions, les sensations et le ressenti.

Une pédagogie du prendre soin et de la bienveillance (PCare):



Le prendre soin et la bienveillance sont les constituants d'un paradigme essentiel de l'écopsychologie que nous tenons d'insuffler. « Prendre soin de Soi, prendre soin du Vivant et de la terre. ».

Une pédagogie issue de l'éco-auto-formation:



Tout au long de l'année, nous serons amené.es à tenir un rapport d'étonnement et de nos transitions intérieures et extérieures, une sorte de "carnet de voyage"!

VALIDATION DES ACQUIS

1. Un rapport d'étonnement sur vos transitions intérieures et extérieures, sur la transformation des paradigmes. C'est une sorte de carnet de voyage! + auto-évaluation.

2. Effectuer une co-facilitation ou participer à une écopratique de votre choix accompagnée d'une auto-évaluation de compétence durant l'année.

3. Préparer et faciliter un écopratique en binôme lors du troisième stage en présentiel (Avril) + analyse des écopratiques.

4. Recherche, rédaction et présentation en sous-groupe d'un mémoire sur un des cinq paradigme destructeur. Vous devrez ; mettre en perspective comment sur le plan historique, social, politique et /ou épistémique ce paradigme destructeur s'est installé et a été véhiculé dans la société occidentale ; démontrer les conséquences de ce paradigmes sur le Vivant par des études et des exemples étayés ; puis analyser et réfléchir aux leviers et aux transformations de ce paradigme destructeur en paradigme médecine pour le Vivant. Ce rapport devra être présenté à l'ensemble du groupe pendant 15 mn en visio suivi de questions-réponses

LES DATES



Le Stage "Etablir le lien" : du 18 au 22 Octobre 2025

où: En Creuse, 13 rue du Maisouniaux, lieu dit de St Yrieix la Montagne

Tarif : 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végétarien. A payer directement à l'hébergeuse.



Le Stage "Prendre de la profondeur", du 10 au 14 décembre 2025

(à confirmer en Juin) MAISON DIOCÉSAINE, 6 rue Salomon Reinach, 30000 Nîmes. Pour indication, si vous dormez sur place, le coût est de 310 euros/pers logement et repas (petit déjeuner et dîner). Il vous faut réserver directement sur place. Vous pouvez trouver également d'autres modes de logement.



Le Stage "Travailler sa posture", du 27 Avril au 1 er mai 2026

où: En Creuse, 13 rue du Maisouniaux, lieu dit de St Yrieix la Montagne

Tarif : 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végétarien. A payer directement à l'hébergeuse.



Le Stage "Réensauvagement", du 7 au 11 Juillet 2026.

Où : Dans le Vercor (lieu à préciser)

Tarif : 520 euros/pers inclut dans le tarif de la formation. Cela paye l'intervention de 5 jours de Mickael Doullson, la location du matériel et les assurances.

Une Visio en milieu d'année se fera avec Michaël pour préparer ce stage.

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

4 STAGES – 4 SAISONS DE L'ÊTRE

INFOS PRATIQUES

Les 2 stages en Creuses:

Lieu : 13 Maizouniaux 23460 St Yrieix la montagne. Voici le point gps Google de la maisonnette :

<https://www.google.com/maps/place/45.876788,+1.984619/@45.8765078,1.9843286,18z>

- Quelques petites instructions sur le trajet au cas où -

- **Si vous arrivez par Vallière :** Suivre le panneau Saint yrieix-la-montagne et tournez au niveau de la brocante, le Métier.

Dans Saint yrieix-la-montagne, après l'église continuer tout droit, suivre le virage à droite pour arriver à la mairie, longez la poste en prenant la route de gauche. Après la sortie de Saint yrieix-la-montagne, longez le cimetière en prenant la route de gauche. Toujours tout droit jusqu'au hameau Maizouniaux, vous passerez par un hameau qui s'appelle Beissat juste avant

- **Si vous arrivez par Royère-de-Vassivière:**

Prendre la route qui monte à côté du bar l'Atelier, vous passerez devant la médiathèque, la poste. Après la sortie de Royère-de-Vassivière, prendre la route qui part sur la gauche. Toujours tout droit jusqu'à un hameau qui s'appelle Arpeix, dans le hameau tournez à gauche en suivant le panneau Saint yrieix-la-montagne. Puis toujours tout droit sans changer de route jusqu'au hameau Maizouniaux, vous passerez par le hameau le Cloux-Vallereix avant d'arriver.

Les coordonnées si vous êtes perdus.es: Delrieu Emmanuelle : 06 27 05 00 91

Perrine & Loïc; 0672354593 ou le fixe au 0975577635

- Les repas -

Les repas seront végétariens voir vegans avec des produits bio et locaux.

Si dans votre groupe des personnes ont une restriction alimentaire, nous essaierons d'adapter le menu de tous.tes pour manger la même chose.

Si vous avez des régimes alimentaires spécifiques ou des allergies alimentaires, merci de nous prévenir par avance afin que nous avisions au mieux. Si vous souhaitez amener quelques provisions pour être sûr que vous mangerez à votre faim, n'hésitez pas à le faire. Nous savons que parfois cela peut être difficile.

Concernant la nourriture pour le premier soir, nous vous proposons un repas partagé tiré du sac que nous partagerons ensemble pour plus de convivialité.

INFOS PRATIQUES

Les 2 stages en Creuses. Il fait froid... en Creuse!

-Le matériel à prévoir-

Pour le gîte, prévoir:

- Taie d'oreiller
- draps
- serviette de bain/gants de toilette/ nécessaire de toilette avec savon et shampoing respectueux de l'environnement.
- couvertures chaudoudou/piloupilou
- chaussons ou chaussettes très chaudes pour circuler dans le gîte
- Le gîte fournit l'oreiller et la couette.

Pour le WE, prévoir:

- De quoi écrire et aussi votre carnet de voyage
- Des crayons: couleurs, feutre, ...
- Un pyjama/robe de chambre
- Des **vêtements chauds**: sous pull, pull, sweat, manteau,
- Des **vêtements isolants de la pluie** : imperméable, pantalon de pluie, botte,
- Des chaussures de marche...voir des bottes de pluie!
- Pour celles et ceux qui souhaitent une petite trousse avec de l'homéopathie ou autres pour soi, si vous attrapez froid.
- Vous l'aurez compris...de quoi avoir chaud...car en Creuse en Octobre et en Avril...il fait froid et **nous serons en forêt au maximum même s'il fait froid et qu'il pleut!**
- ATTENTION, pour celles et ceux qui ont des allergies aux chiens, poules, pailles, prévoir son antihistaminiques ou autres anti-allergènes.



Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

4 STAGES - 4 SAISONS DE L'ÊTRE

INFOS PRATIQUES

Le stage de Réensauvagement

lieu: Il sera communiqué à la reunion de prérentrée.

Si vous ne trouvez pas, appelez Mika au 07 83 94 83 93.



-Le matériel à prévoir-

Pour le DODO ;

Dans l'esprit d'être immergé.e.s dans la forêt, nous aurons un "toit" pour nous préserver de la pluie et de la rosée matinale, mais pas de murs. Nous dormirons sous des tarps (bâches tendues au-dessus de nos têtes pour dormir au sec) que Mika fournira.

Il y aura 2 ou 3 tarps, pour une quinzaine de personnes, nous serons donc amené.e.s à dormir les un.e.s à côté des autres. Si c'est inconfortable pour vous et que vous souhaitez plus d'intimité, nous vous invitons à venir avec votre propre tarp ou votre tente.

Pour le REPAS ;

Les repas seront pris en commun, soit crus, soit cuisinés sur le feu. Nous mangerons ce que nous aurons apporté dans nos sacs, et nous agrémenterons nos repas de plantes sauvages que nous cueillerons au gré de nos balades.

Prenez donc de la nourriture en conséquence, sans toutefois vous surcharger.

Privilégiez les aliments faciles à cuire sur le feu, et peu volumineux, type semoule, polenta, lentilles, riz, pâtes...chocolat !!). Si chacun.e amène un peu de farine, nous pourrons nous régaler chaque jour avec des galettes aux plantes sauvages cuites sur la braise, miam :).

Pour donner une idée, la tribu serait bien nourrie si chaque personne amenait : 500 g de farine, 1Kg de légumineuses, 1Kg de céréales, quelques fruits et légumes, de l'huile d'olive, des fruits secs, des épices ainsi qu'un aliment gourmand surprise à partager en cours d'immersion.

De manière générale, attendez-vous à manger un peu moins que d'habitude, mais ne vous inquiétez pas, vous serez rempli.e de bien d'autres choses !

INFOS PRATIQUES

Le stage de Réensauvagement

Le MATOS A AMENER

L'indispensable

- ·Un sac à dos et des bonnes chaussures de marche !
- ·un bon duvet ! Nous serons en moyenne montagne, à peu près à 800 m d'altitude, et il fait encore froid en cette saison (la nuit les températures peuvent être négatives). Mika vous conseille un duvet -5°C confort, au MINIMUM.
- ·des habits chauds, pour la même raison, et notamment des couches imperméables (type poncho).
- ·un tapis de sol pour vous isoler de l'humidité
- ·une lampe frontale
- ·de la nourriture pour plusieurs jours (cf. au-dessus)
- ·votre gamelle, votre tasse et vos couverts personnels
- ·une gourde et/ou un thermos
- ·votre ouverture de cœur et votre flexibilité, pour accueillir avec joie les inconforts éventuels d'une immersion en forêt :)

L'utile

- un couteau à lame fixe d'une vingtaine de cms (pas un petit opinel ou un couteau suisse ;) type Morakniv. (un modèle efficace et bon marché)
- ·de quoi faire du feu (en moderne, type briquet ou allumettes, ou en ancestral, par friction ou percussion)
- ·petit nécessaire à bobo : antiseptique, pansements, bandage, tire-tique... (en sachant que nous aurons également une trousse à pharmacie commune sur place.).

INFOS PRATIQUES

Le stage de Réensauvagement

Le MATOS A AMENER

L'accessoire

- ·votre tarp (bâche) personnel si vous en avez un et que vous ressentez le besoin d'intimité. Hamacs possibles également. Sinon, nous dormirons sous les tarps collectifs.
- ·instruments de musique transportables et légers
- ·un livre d'identification des plantes ou des traces d'animaux
- ·de quoi prendre des notes ou dessiner
- ·une carte IGN de la région
- ·une boussole
- ·une couverture de survie et des chaufferettes/bouillottes
- du chocolat :p



De son côté, Mika amènera du matériel pour la tribu : des grands tarps collectifs, plusieurs grandes gamelles pour la cuisine, des bidons d'eau, des couteaux et des outils à prêter si nécessaire, une trousse à pharmacie et du matériel pédagogique.

Cela étant dit, voici le plus important : venez comme vous êtes, et ramenez avec vous ce qui vous anime dans votre corps et dans votre cœur : La musique, le chant, les livres inspirants, la poésie, l'art, les pratiques corporelles, le partage d'histoires ou d'expériences, et l'ouverture du cœur sont les bienvenu.e.s :)





En automne

PRE-RENTRE en Visio : Le Mardi 30 Septembre à 18H30.

Un temps d'accueil en visio pour présenter les objectifs pédagogiques de l'année, faire le point avec le matériel pour être fonctionnel lors des temps d'apprentissage en distanciel, transmettre le calendrier définitif des dates et heures de cours ainsi que les liens zoom de connexion, transmettre le lien vers un google drive dans lequel tous les documents, cours, et informations seront disposés.

En Octobre 2025

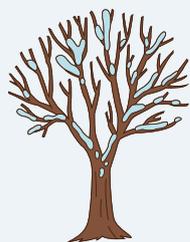
Le premier stage en présentiel : Samedi 18 à 14H au Mercredi 22 Octobre 2025 à 14H en Creuse. (5jours et 4 nuits)

Programme détaillé :

- Mise en place d'une dynamique de tribu.
- La partie 1/2/ et 3 du module écopsychologie.
- Pratique du Travail Qui Relie.
- Pratique de la roue médecine de l'écopsychologie.
- Les bases pour le mémoire et la partie 1 sur le module de l'écorécit.
- Pratiques d'intelligence collective
- Pratiques informelles de Qi gong

En Novembre 2025

- Transmission des 5 capsules vidéo pour préparer le module écopratique/écothérapie de Décembre
- Module 4/6 écopsychologie : L'écopsychologie ou les écopsychologies
- Transmission des capsules vidéo pour le Module 1/3 ecopratique et écothérapie
- Module écocritique : l'antispécisme
- Transmission des capsules vidéo pour le Module 1/4 ecopsychologie et méditation :
- Module ¼ ecopratique et écothérapie :
- Transmission des 2 capsules vidéo pour préparer le module écopratique/écothérapie de Décembre
- Transmission de la capsule pour préparer le cours écologie intérieure.



En hiver

En Décembre 2025

- Module 1/3 : Ecologie intérieure : Le temps - le stress - changer de rapport à temps
- Module écopratique/ écothérapie : cours pour débriefer des vidéos et travailler en groupe
- Transmission de la capsule pour préparer le cours ecopsychologie des profondeurs (janv).
- Transmission cours ecopsychologie éducation (janv)
- **Stage 2 : Decembre : du 10 au 14 décembre 2025**
- Travail sur la posture et savoir de facilitation (cours écothérapie-ecopratique pour préparer le stage d'Avril
- Module Ecopsychologie 5/6
- Module Ecocritique : Antispecisme et Ecoféminisme
- Travail sur la Posture radicale et subversive en écopsychologie
- Module Ecospiritualité : proposition ecorituel
- Pratique de la marche du temps profond.
- Pratique Méditative + Qi gong + danse libre

En Janvier 2026 :

- Module 1/4 ecopsychologie des profondeurs :
- Module 1/1 ecopsychologie éducation :
- Module 2/2 Ecocritique :
- Transmission de la capsule pour préparer le cours ecospiritualité (fev).
- Transmission de la capsule pour préparer ecopsy meditation et contemplation (fev).
- La visio d'1H avec Mika pour préparer le stage de Juin (date à préciser)
- Début de l'heure de supervision individuel. Prendre RDV avec son formateur.rice référent qui sera noté dans un document du drive.



En hiver

En fevrier 2026

- Proposer un arpentage sur un livre d'ecopsy avec Archie
- Module 6/6 écopsychologie
- Module 1/3 ecospiritualité :
- Accès sur le côté pratique
- Module 2/4 écopsychologie méditative et contemplative :
- Transmission de la capsule pour préparer le cours ecologie interieure (mars).
- Transmission de la capsule pour préparer le cours ecoprofondeur(mars).
- Transmission de la capsule pour préparer le cours eco meditation (mars).



Au Printemps

En Mars 2026

- Module 2/3 : écologie intérieure :
- Module 2/4 ecopsychologie des profondeurs :
- Module 3/4 ecopsychologie des profondeurs :
- Module ¾ ecopsychologie méditative et contemplative :
- Module 2/ 3 écorecit

En Avril 2026

- **Troisième stage en présentiel accès sur les écopratiques : Avril du 27 au 1er mai 2026**
- Travail sur la métanalyse et posture de cofacilitation
- Chaque sous-groupe propose son écopratique



Au Printemps

En Mai 2026

- Module 3/3 écorécit : Marine (les 2)
- Module 4/4 ecopsychologie méditative et contemplative :
- Module 4/4 ecopsychologie des profondeurs :



En été

En Juin 2026

- Module 3/3 écologie intérieure :
- Module 3/3 ecospiritualité :
- Les dates pour la soutenance de mémoire en mini groupe seront données lors du stage d'Octobre.

En Juillet 2026

- Quatrième stage en présentiel accès sur les écopratiques : Juillet du 7 au 11 juillet 2026.
- Thème du stage transmis en Janvier 2026
- Tous les jours temps de transmission par Mika autour du réensauvagement
- Le reste du temps, nous faisons des écopratiques

En Septembre 2026 : Temps de retour individuel (45mn)

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

LES FORMATEURICES



Emmanuelle et Yoan seront responsables pédagogiques et facilitateurices des processus en cours tout au long de la formation.



Emmanuelle Delrieu

Elle est psychologue développementaliste, écopsychologue, écoféministe, junguienne, aventurière de l'âme du monde et essayiste.

(2024). *Comment garder les pieds sur Terre quand tout fout le camps? 5 étapes de transition intérieure par l'écopsychologie au service du Vivant*, éd le Souffle d'Or.



Le Vivant Formatrice

Yoan Svejcar

Il est chercheur et praticien en Ecopsychologie, pratiquant bouddhiste, réalisateur d'un documentaire et essayiste.

(2023). *Petit traité d'écopsychologie*, éd le bois d'Orion.



Marine Jouvenot,

Elle est ingénieure chimiste, fondatrice d'Eko&Sens, créatrice de futurs souhaitables et utopiste.

Intervenante pour le module "Ecorécit"



Michaël Doulson,

ex-journaliste, aventurier de l'âme du monde, et accompagnateur en réensauvagement.

Il a fondé "La Voie du Sauvage" et de la Rencontre des rêves.
Intervenant pour le module réensauvagement.



Marine Lejeune,

ex-RSE, fondatrice de Lumivers pour former aux enjeux environnementaux et sociaux.

Intervenante pour le module "écorecit"

Public

Tout public souhaitant acquérir des connaissances d'accompagnement aux changements de paradigme de l'individu et des collectifs..

Il n'est pas nécessaire d'être psychologue ou thérapeute pour effectuer cette formation.

Prérequis

Avoir un projet d'accompagnement de conduite de changements de paradigmes et de comportements en lien avec la transition écologique et sociale.

Un groupe

Nous envisageons un groupe de 14 à 16 personnes

Une communauté grandissante

Nous avons formé une soixantaine de personnes en trois ans, et nous sommes reliés à l'AFECOP, et aux réseaux d'écopsychologie du Québec, de la Belgique et de la Suisse

Tarifs

Tarif de base : 3 200 euros

Tarif solidarité : 2650 euros (3 places)

Une proposition d'échéancier (possibilité de payer en autant de fois que vous avez besoin durant la formation). N'hésitez pas à appeler pour trouver des solutions ensemble.

Comprendre le tarif de la formation;

Les tarifs incluent : Les 346 Heures d'interventions d'Emmanuelle Delrieu et Yoan Svejcar + les 6H d'interventions de Marine Jouvenot et Marine Lejeune + le quatrième stage en présentiel en nature (location du lieu, intervention de 5 jours de Mickael Doullson, location du matériel et assurances soit 520 euros/pers) + vos 5 repas du midi et la location de salle du stage de Décembre à Nîmes (120 euros/pers) + la rémunération de l'administratif.

·Ce qui n'est pas inclus dans le tarif : Le prix du gîte des trois premiers stages :

1er stage : Octobre 2025, 13 rue du Maisouniaux, St Yrieix la Montagne, en Creuse est de 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végan.

2ème stage : Décembre 2025 à MAISON DIOCÉSAINE, 6 rue Salomon Reinach, 30000 Nîmes. Pour indication, si vous dormez sur place, le coût est de 310 euros/pers logement et repas (petit déjeuner et diner). Il vous faut réserver directement sur place. Vous pouvez trouver également d'autres modes de logement.

3ème stage : Avril 2025, 13 rue du Maisouniaux, St Yrieix la Montagne, en Creuse est de 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végan.

Groupe

Le groupe sera composé de 16 participants.es.

Dossier d'inscription :

Les pièces suivantes sont à fournir soit par mail ;
ecoletransitioninterieure@gmail.com ou par courrier à Ecole de la Transition
Intérieure, Delrieu Emmanuelle, 1469 rue de las sorbes, 34070 Montpellier.

- CURRICULUM VITAE : Joindre un CV complet
- MOTIVATIONS pour suivre la formation contenant : vos motivations personnelles et professionnelles à suivre cette formation, votre projet professionnel en cours même si celui-ci peut évoluer dans le temps, et vos intentions.
- Le dossier d'inscription en double exemplaires; rempli, paraphé et signé.
- La convention de formation en double exemplaires ; remplie, paraphée et signée. Elles sont à renvoyer en deux exemplaires.
- Le règlement intérieur en deux exemplaires signé.
- Le CGV signé.
- Les arrhes quinze jours à un mois après réception de votre dossier accepté.
- Un avis médical favorable à l'activité « marche ou randonnée » en nature.
- La copie de votre assurance civil.
- La lettre de décharge de responsabilité
- Adhésion libre et consciente à l'Ecole de la Transition Intérieure.

Suite à la réception du dossier ou pendant la constitution du dossier, un entretien téléphonique est effectué pour faire connaissance entre nous et avec la formation.

Clôture des inscriptions au 26 Juillet 2025

**Pour recevoir le dossier d'inscription
envoyez un mail à
ecoletransitioninterieure@gmail.com**



Au plaisir de
cheminer et de tisser
ensemble!

Par l'Ecole de la Transition Intérieure