

PROGRAMM Samstag, 17. Juni 2023

	1 Ganesha-Bühne	2 Hanuman-Zelt	3 Shiva Saal	4 Shakti Baum	5 Lakshmi Baum	6 Buddha Baum Kinder
09:30 – 10:00 Uhr	ERÖFFNUNG					
10:15 – 11:45 Uhr	„Vom Ich zum Wir“ Interview Gurudev Bhaneshwaranand www.gurudham.de E	Öffne dein Herz Yoga Surinder Singh www.swastyiyoga.com E	Hormon Yoga für Frauen in den Wechseljahren Diana Saupe www.yogaeck.de V	Kundalini Yoga - Yoga des Bewusstseins Shanti Devnam Kaur www.kundalini-yoga- weimar.de	Iyengar Yoga Maya Heller + Peter Sandkühler www.schloss-tonndorf.de V	Tänze zum inneren Frieden Kerstin Hellmund www.lachen-tanzen- entspannen.de
12:00 – 12:45 Uhr			OM Chanting Waltraud Hintz	Breathwork Andy Großkopf www.pрана-experience.de	Weisheitsgeschichten Martin Thoms ATMARAM www.theater-anu.de	Märchen Stephan Baecke www.holz-hand-wirkstatt.de
12:45 – 14:00 Uhr	MITTAGSPAUSE - Breathwalk mit Rai Kaur - Start Ganesha Bühne					
14:00 – 15:30 Uhr	Mantra Yoga Harishakti und Kay www.ganesha-yoga- erfurt.de	Yoga Surinder Singh www.swastyiyoga.com E	Traumaisensibles Yoga Claudia Berger www.yoga-naumburg.de	Satsang Innerer Frieden Shaktipat Gurudev Bhaneshwaranand www.gurudham.de E	Meditation im Alltag Franz Leeder www.spektrumherz.de	Kinder Yoga Diana Saupe www.yogaeck.de
16:00 – 17:30 Uhr	Integrales Yoga v. Sri Aurobindo Vortrag Raphaele Schlitt	Yin Yoga Flow Nik & Maria Weber www.nikweber.de	Selbstwohlwollen und SoSein – SitzYoga Regine Garbe	Satsang Nichtanhften Surinder Singh www.swastyiyoga.com E	Heilarbeit mit Mantras und Bhajans Caroline und Kshira kontakt@kshira.de	Kinder Yoga Sandra Wehner sandra.wehner@yahoo.com
18:00 – 19:30 Uhr	Mantra Jam Session - Harishakti, Nicole, Susi, Sven, Sat Bolo u.a. II Arati Prasat - Harishakti					

PROGRAMM Sonntag, 18. Juni 2023

	1 Ganesha-Bühne	2 Hanuman-Zelt	3 Shiva Saal	4 Shakti Baum	5 Lakshmi Baum	6 Buddha Baum Kinder
07:45 – 08:45 Uhr	Pranayama Harishakti	Buddhistische Meditation Nik Weber				
09:00 – 10:30 Uhr	Was ist Spiritualität? Interview Gurudev Bhaneshwaranand www.gurudham.de E	Breathwork Andy Großkopf www.pрана-experience.de	Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin Yvonne Dettmann www.zeitfuergesundheits.info	108 Sonnengrüße Harishakti und Kay www.ganesha-yoga- erfurt.de	Vinjasana Yoga Tatjana Roth www.latoyayoga.com V	Märchen Stephan Baecke www.holz-hand-wirkstatt.de
11:00 – 12:30 Uhr	Yoga-Kampfkunst- Heilkunst Robert Tilp www.lebensfreude-online.de	Yoga und Faszien Be- wegung in der Tiefe Ivonne von Morsdorf www.satyavita.de	Zyklisch leben als Frau Anne Knewitz	Lachyoga - Spaziergang Christine Hesse www.hatha-meets- lach-yoga.de	Impro-Singen Nele Teklenborg nele.teklenborg@posteo.de	Yoga für Kids Nicole Dreßler www.yogaluv.de
12:30 – 13:30 Uhr	MITTAGSPAUSE - Breathwalk mit Rai Kaur - Start Ganesha Bühne					
13:30 – 15:00 Uhr	Mantras und Bhajans Sat Bolo kontakt@kshira.de	Ayurveda Selbst Massage Simone Thoms simomotho@gmx.de	Ayurveda - praktisch Detox für den Alltag Lena Hahn	Satsang Geerdete Spiritualität Shaktipat Gurudev Bhaneshwaranand www.gurudham.de E	Ich bin du Kundalini Yoga Siegfried Kriese	
15:30 – 17:00 Uhr	Vortrag Göttliches in mir Franz Leeder www.spektrumherz.de	Auf dem Weg zum Erwa- chen - Gurudham-Yoga Antje Sommer www.gurudham.de	Klang-Entspannung Stephan Baecke www.holz-hand-wirkstatt.de	Vom Ich zum Wir Partner Yoga Kerstin I. Panknin www.yogaschule-panknin.de	Meridian Stretching + Yoga Kerstin Lang www.lebeninbalance.org	Kinder Yoga Sandra Wehner Sandra.Wehner@yahoo.com
ab 17:00 Uhr	Abschluss Mantra Jam Session - Harishakti, Nicole, Susi, Sven, Sat Bolo					

Anmerkungen **V** mit Vorkenntnissen

E englische Übersetzung ins Deutsche