

HOCHZEIT UND COACHING – WARUM? WAS IST DAS?



Gefühle und Emotionen können einen richtig überfluten, besonders an so einem wunderschönen Tag, wie dem der eigenen Hochzeit. Es soll der schönste Moment sein, an den man sich das ganze Leben zurückerinnert.

Ich habe mich an einem Dienstagnachmittag mit Caroline Heesch – Coach für Bräute – getroffen, um mehr zu erfahren, warum ein Coaching vor der Hochzeit hilfreich sein kann.



Caroline Heesch, 31 Jahre jung und gebürtige Schleswig-Holsteinerin, hat einige Teile der Welt durch Studium und Arbeit im Tourismus bereist und spricht 3 Fremdsprachen, wie Englisch, Spanisch und Französisch, fließend.

Das Coaching für Bräute oder auch mal eine Hochzeit zu planen oder dabei zu unterstützen,

erzählt mir Caroline, das macht sie jetzt seit 4 Jahren neben ihrem Beruf im Einkauf. Vor ca. 5 Jahren ist sie nach Felde gezogen. Die Zugezogene wohnt mit ihrem Freund zusammen, der schon immer in Felde lebt.

Caroline ist mittlerweile in Felde gelandet und angekommen. Mit dazu beigetragen hat ein Erlebnis aus dem Frühjahr 2021 während eines Besuches ihres Vaters in Felde. Ihr Vater hat hier im Ort noch einen Freund und bei dem ersten Wiedersehen nach 36 Jahren, zusammen mit Caroline, hatte dieser eine Überraschung für ihren Vater pa-

rat: „Ich habe da noch etwas für Dich“ und holte dann den Escher, den Spaten, von ihrem Urgroßvater hervor. Den hatte der Freund 36 Jahre aufbewahrt. Der Escher war das wertvollste Arbeitsgerät ihres Urgroßvaters, der als Schäfer mit seinen Schafen durch die Marschlandschaft in Dithmarschen zog. Er diente der Landschaftspflege und der Landgewinnung.

War es eine Fügung? Es fühlte sich für Caroline so an. Der Escher symbolisiert die übergreifende Verbundenheit von vier Generationen.

Erste-Hilfe für eine aufgeregte Braut mit zitternden Händen ist das Atmen. Das richtige Atmen kann jede Braut beruhigen, gewusst wie. Soweit soll es aber erst gar nicht kommen. Caroline Heesch geht mit der Braut den ganzen Hochzeitstag durch, Schritt für Schritt und sobald sie zu einer Stelle kommt, wo es nicht mehr weitergeht, fängt die Arbeit erst an. Es werden Fragen zur Situation gestellt, z.B. „Wie geht es Dir?“ „Wie fühlst Du Dich, wenn Du das siehst?“, „Was hast Du an?“ oder auch „Wie ist das Essen?“. Jede Kleinig-



keit kann helfen, die Blockade zu lösen. So eine Blockade zu lösen, kann mehrere Stunden dauern.

In Costa Rica hat alles angefangen. Dort war Caroline für die Hochzeitsplanung und das ganze Drumherum zuständig und hat auch einige Sachen miterlebt. Wie diese Geschichte: Der Koffer mit dem Brautkleid wurde vermisst. Dieser Koffer war nicht in derselben Maschine wie die zukünftigen Brautleute. In der Zwischenzeit haben das Personal und Caroline versucht, ein anderes Hochzeitskleid zu finden. Aber der nächste Ort war sehr weit entfernt. Im Hotel in vergessenen Koffern haben sie ein Kleid gefunden, das so ähnlich aussah wie ein Hochzeitskleid, aber der Braut hätte es nicht gefallen. Ihr Koffer kam glücklicherweise doch noch 30 Minuten vor der Trauung an.

Caroline Heesch arbeitet mit Hochzeitsplaner/innen, Brautläden und Trauredner/innen zusammen, sie möchte auch gerne mit Standesämtern zusammenarbeiten.

Eine wunderschöne Hochzeit zu sehen, wo alles, dank der Hilfe von Caroline läuft, ist der größte Lohn für sie.

Text: Julia Ruthenberg



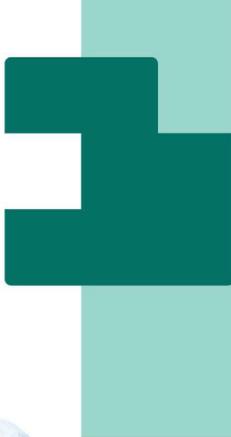
 **Schierbecker.org**
Alternative Rohstoffe

- **Rübenmelasse-schnitzpellets**
- **Heu-Pellets**
- **Stroh-Pellets**
- **Luzerne-Pellets**
- **Waldboden**
- **Futterkohle**
- **Holz-Pellets**



Telefon: 04340-4990187
Stellmacher Weg 2 | 24242 Felde
www.schierbecker.org

Versicherung
von Mensch
zu Mensch.
Generalagentur Rühl



Raiffeisenstr. 10, 24242 Felde
T +49 43 40 40 27 50
agentur.ruehl@baloise-agentur.de

 **florianrühl**
echt beraten

 **baloise**