

## Marisa Nussbaumer



- dipl. Yogalehrerin YCH / EYU
- Dozentin für Hatha Yoga und Didaktik an der Yoga-Ausbildungsschule Lotos YCH
- Zertifizierte MBSR-Lehrerin cfm Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Trained teacher MSC (Achtsames Selbstmitgefühl)
- dipl. Pflegefachfrau mit höherer Fachausbildung
- Management im Gesundheits- und Sozialwesen NDK
- Langjährige Führungserfahrung im Gesundheits- und Sozialwesen
- Selbständige Kurs- und Seminartätigkeit in eigener Firma seit 2009

Tel. 061 321 18 48

[info@yogasiram.ch](mailto:info@yogasiram.ch)

[www.yogasiram.ch](http://www.yogasiram.ch)