

Le programme

Jour 1 Prendre Ses Marques

| | | |
|-------|---|--|
| 5h00 | ○ | Départ pour l'Aéroport de Lyon |
| 9h30 | ○ | Arrivée Aéroport d'Agadir Le taxi vous attendra devant le terminal des arrivées. |
| 12h00 | ○ | Arrivée à la Petite Kasbah à Imsouane, lieu de la retraite Elise, Mehdi et Khadija vous accueilleront pour vous faire visiter les lieux et vous pourrez vous installer dans vos chambres |
| 13h00 | ○ | Déjeuner à la Kasbah |
| 14h00 | ○ | Temps Libre |
| 18h00 | ○ | Pratique Yoga au Coucher du Soleil Sur la terrasse de la Kasbah |
| 20h00 | ○ | Diner |



Le programme

Jour 2

Visite d'une Plage Sauvage

- 
- 8h00 **Pratique Yoga Matinale**
 - 9h30 **Petit Déjeuner**
 - 11h00 **Visite du Village**
 - 13h00 **Déjeuner sur le Port**
Dégustation de poisson grille en observant la vie quotidienne des pêcheurs du village
 - 16h00 **Visite d'une Plage Sauvage**
Située à 20 min de route
 - 16h30 **Pratique Yoga sur la Plage Sauvage**
 - 18h30 **Tagine sur la plage**



Le programme

Jour 3

Découverte Culinaire et Activités en Suppléments

- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 10h30 ○ Cours de Cuisine Marocaine
Avec notre chef Ahmed, vous cuisinerez
des entrées, tagines et dessert
- 13h30 ○ Dégustation de vos plats
- 14h00 ○ Temps Libre, Surf ou Surfskate,
Visite Cooperative Argan
- 18h00 ○ Pratique Yoga Coucher du Soleil
- 20h00 ○ Diner à la kasbah



Le programme

Jour 4

Vallée du Paradis et Thagazout

- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 10h30 ○ Départ pour la Vallée du Paradis
- 13h00 ○ Pique nique sur place
- 15h00 ○ Départ pour Taghazout
- 16h30 ○ Visite du village de Taghazout
- 19h00 ○ Diner au restaurant



Le programme

Jour 5 Journée Bien être

- 8h30 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 11h00 ○ Hammam du Village et Massage
Par groupe de 2, bénéficiez d'un gommage, enveloppement argile et hammam
- 13h00 ○ Déjeuner à la Kasbah
- 14h00 ○ Hammam du Village et Massage
- 18h00 ○ Pratique Yoga Coucher de Soleil
- 20h00 ○ Diner à la kasbah



Le programme

Jour 6 Yoga aux Dunes

| | | |
|-------|---|----------------------------------|
| 8h00 | ○ | Pratique Yoga Matinale |
| 9h30 | ○ | Petit Déjeuner |
| 11h00 | ○ | Cours de Surf ou Temps Libre |
| 12h00 | ○ | Déjeuner à la kasbah |
| 15h00 | ○ | Départ pour les dunes |
| 16h00 | ○ | Pratique Yoga aux dunes |
| 19h00 | ○ | Pique Nique au Coucher du Soleil |



Le programme

Jour 7 Retour en France

Départ pour l'Aéroport d'Agadir

