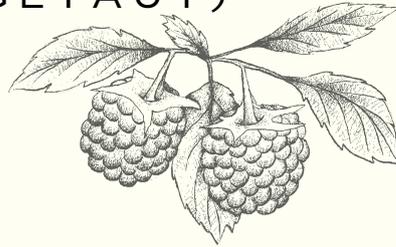




HIMBEERTRAUM

- 500G QUARK
- 250G NATURJOGHURT
- ETWAS ZITRONENABRIEB
- 400G HIMBEEREN
(TK , NICHT AUFGETAUT)
- 100G ZUCKER



ZUBEREITUNG

- Quark, Joghurt und Zitronenabrieb gut mit dem Zucker verrühren, am besten das Handrührgerät benutzen, damit sich der Zucker gut löst
- Nun die gefrorenen Himbeeren und die Quarkmasse abwechselnd mit Hilfe eines Spritzbeutels in Dessertgläser schichten
- Mit der geraspelten Schokolade bestreuen oder mit frischer Minze und Himbeeren garnieren

Tipp:

diese Nachspeise kann man gut am Abend vorher zubereiten und dann im Kühlschrank aufbewahren. Verwendet man frische Früchte, verringert sich die Zuckermenge